



令和7年度 4月分小学校給食予定表



【給食開始予定日】

10日(木) 一小・二小・四小・五小・六小
 11日(金) 三小・七小
 14日(月) 八小



国立市食育推進・給食ステーション
 042-572-4177

【通常給食献立】

日付	献立名	主な材料			エネルギー たんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉に なるもの	黄のグループ からだの熱や力に なるもの	緑のグループ からだの調子を ととのえるもの	
10(木)	ごはん くわかめオニオンスープ てづくりコロッケソースがけ スナッペン・イリアンドレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう	ベーコン、くわかめ、ぶたにく、ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたねあぶら、じゃがいも、でんぷん、こむぎこ、パンこ、ドレッシング	にんにく、セロリ、たまねぎ、だいこん、ホールコーン、こまつな、にんじん、スナッペン、えんどう、キャベツ、きゅうり	607kcal 17.6g
11(金)	たけのこごはん とうみょうとわかめのすましる あかうおのかすづけやき いちご&りんごゼリー ていおんさつきんぎゅうにゅう	あぶらあげ、とうふ、わかめ、あかうおのかすづけ、ぎゅうにゅう	せいはくまい、もちごめ、なたねあぶら、さとう、いちごゼリー	たけのこ、えのきだけ、とうみょう、みずな、にんじん、りんごゼリー	631kcal 29.3g
14(月)	たきこみせきはん・ごましお ほうれんそうとはなふのみそしる とりにくのてりやき こうはくサラダ・ノンオイルかんきつドレッシング おめでたいやき ていおんさつきんぎゅうにゅう	あずき、ぶたにく、とうふ、みそ、とりにく、ぎゅうにゅう	せいはくまい、もちごめ、なたねあぶら、ごましお、ふさとう、ごまあぶら、たいやき	はくさい、ほうれんそう、こんにやく、にんじん、だいこん	625kcal 30.5g
15(火)	しょうゆつけラーメン ぎょうざ 2~4ねん2こ 5~6ねん3こ カラマンダリン 1/4こ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、ぎょうざ、ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、さとう、でんぷん	にんにく、しょうが、にんじん、メンマ、ホールコーン、もやし、はくさい、チンゲンサイ、ながねぎ、カラマンダリン	641kcal 26.9g
16(水)	ごはん かすうどんふうじる おこのみやきふうソースがけ きくな(しゅんぎく)ともやしのサラダ・しおちゅうかドレッシング ボンデードーナツチョコがけ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぎゅうにく、かつおこ、あおさのり、かまぼこ、ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたねあぶら、うどん、さとう、てんかす、ドレッシング、ボンデードーナツチョコがけ	にんじん、だいこん、はくさい、ながねぎ、キャベツ、いりつくね、もやし、しゅんぎく	704kcal 19.6g
17(木)	ごはん はるやさイトマトシチュー ポークハンバーグてりやきソースがけ かいそうサラダ・ノンオイルあおじそドレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう	とりにく、ハンバーグ、かいそうミックス、わかめ、ぎゅうにゅう	せいはくまい、なたねあぶら、じゃがいも、こむぎこ、さとう、でんぷん	セロリ、にんにく、たまねぎ、にんじん、トマト、トマトケチャップ、だいこん、きゅうり	640kcal 23.4g
18(金)	げんまいごはん こまつなとうふのみそしる たこメンチ はるさめサラダ・ノンエッグマヨネーズあえ ていおんさつきんぎゅうにゅう	とうふ、あぶらあげ、みそ、たこメンチ、ポークハム、ぎゅうにゅう	せいはくまい、もちげんまい、なたねあぶら、はるさめ、ノンエッグマヨネーズ	だいこん、えのきだけ、こまつな、ながねぎ、もやし、きゅうり	624kcal 25.1g

清明(せいめい)献立

進級お祝い献立

大阪府郷土料理献立

三小・七小 | 1年生開始

よい歯の日献立

二小・四小・五小 | 1年生開始



令和7年度 4月分小学校給食予定表



【給食開始予定日】

10日(木) 一小・二小・四小・五小・六小
 11日(金) 三小・七小
 14日(月) 八小



国立市食育推進・給食ステーション
 042-572-4177

【通常給食献立】

日付	献立名	主な材料			エネルギー たんぱく質
		赤のグループ からだの血や肉に なるもの	黄のグループ からだの熱や力に なるもの	緑のグループ からだの調子を ととのえるもの	
21(月)	ごはん しんたまねぎのみそしる アジフライソースがけ はるキャベツとたくあんのバリボリアえ ていおんさつきんぎゅうにゅう 	なまあげ、わかめ、みそ、あじ、かつおぶし、ぎゅうにゅう	せいはいくまい、なたねあぶら、こむぎこ、パンこ	たまねぎ、ゆでほしだいこん、キャベツ、だいこん、きゅうり、たくあん	607kcal 26.1g
		<div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">穀雨（こくう）献立</div> <div style="border: 1px dashed pink; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 20px;">一小・六小・八小 1年生開始</div>			
22(火)	ごはん しょうゆやさいスープ はるまき りんご&ももゼリー ていおんさつきんぎゅうにゅう	ぶたにく、ぎゅうにゅう	せいはいくまい、なたねあぶら、さとう、ももゼリー	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、はるまき、りんごゼリー	619kcal 19.0g
23(水)	ごはん とんじる さばのみりんやき まめもやしととうふ、ガンスーのごまあえ のむヨーグルト	ぶたにく、なまあげ、みそ、さば、とうふ、ガンスー、のむヨーグルト	せいはいくまい、なたねあぶら、じゃがいも、ごま、さとう	にんじん、ごぼう、こんにゃく、だいこん、ながねぎ、こだいずもやし、ほうれんそう	564kcal 29.0g
24(木)	アスパラチキンカレーライス おさかなハッシュドポテト ひじきサラダ・ノンオイルクリームごまドレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう 	とりにく、ひじき、ぎゅうにゅう	せいはいくまい、なたねあぶら、じゃがいも、さとう、こむぎこ、おさかなハッシュドポテト 	にんにく、しょうが、セロリ、たまねぎ、にんじん、トマト、トマトケチャップ、りんご、アスパラガス、ホールコーン、だいこん、きゅうり	669kcal 19.3g
25(金)	コッペパン アルファベットマカロニスープ フランクフルトマトソースがけ はるキャベツとさくらかまぼこのサラダ フレンチドレッシングあえ ていおんさつきんぎゅうにゅう	ベーコン、フランクフルト、かまぼこ、ぎゅうにゅう	パン、じゃがいも、マカロニ、なたねあぶら、さとう、でんぶん 	セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールコーン、トマトケチャップ、トマト、こまつな、キャベツ、きゅうり、りんご	617kcal 23.5g
28(月)	ごはん きりほしだいこんとこまつなホールのみそしる とりにくのからあげ カラフルこんにゃくサラダ・たまねぎドレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう	こまつなボール、わかめ、みそ、とりにく、ぎゅうにゅう	せいはいくまい、なたねあぶら、でんぶん、ドレッシング	きりほしだいこん、にんじん、えのきだけ、ながねぎ、しょうが、こんにゃく、キャベツ	626kcal 28.0g
30(水)	ミルクパン ミネストローネスープ ホキのこうそうやき コールスローサラダ・コールスロードレッシング ていおんさつきんぎゅうにゅう 	ぶたにく、ミックスビーンズ、ホキ、ぎゅうにゅう	パン、じゃがいも、さとう、オリーブオイル、ドレッシング	にんにく、セロリ、たまねぎ、にんじん、とうみょう、トマトケチャップ、トマト、パセリ、ホールコーン、キャベツ、きゅうり	591kcal 28.9g

月平均栄養価 エネルギー 633kcal たんぱく質 25.1g

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。



魚には、骨があります。



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、みなさんの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食をお届けします。今年度は『二十四(にじゅう)節気(せつき)』の献立も取り入れます。『二十四(にじゅう)節気(せつき)』は春・夏・秋・冬を6つに分けて季節を表す言葉をつけたものです。4月は清明献立、穀雨献立を取り入れています。