

第67回 くにたち市民文化祭 コロナ下の笑顔広げる文化祭

10月22日(土)～11月27日(日)

今年も市民文化祭の季節がやってきました。市民の日頃の文化活動の成果がみえる多彩な催しが企画されています。新型コロナウイルス感染対策のため、オープニング式典の一般観覧はございませんが、各団体の催しは例年同様開催いたしますので、ぜひお越しください。

◆ オープニング式典 ◆

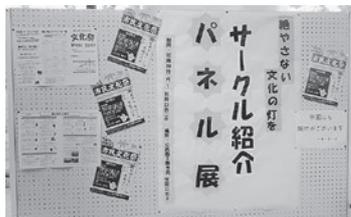
とき 10月22日(土) 朝10時半～
ところ 公民館 地下ホール
内容 市民文化祭参加グループの活動紹介
(協力:公民館利用者連絡会)
※感染対策のため観覧は
ご遠慮ください。



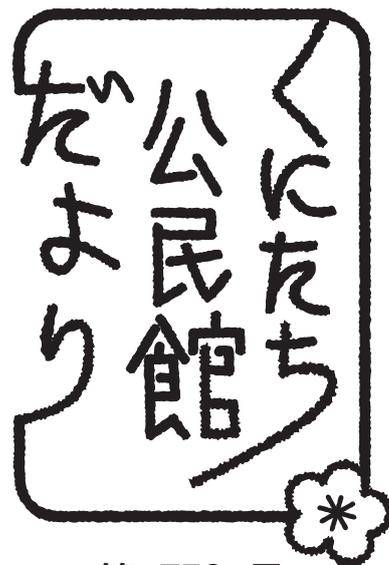
昨年の式典の様子

◆参加グループ紹介展示◆

文化祭に出展するグループの催し内容をパネル展示で紹介します。
文化祭をきっかけに、活動の輪、仲間作りの輪を広げてみませんか?
期間 10月18日(火)～10月22日(土)
ところ 公民館 1階市民交流ロビー



昨年のグループ紹介展示



第 752 号

2022年10月5日

(令和4年)

「くにたち公民館だより」
ホームページのQRコード▶



発行

国立市公民館

〒186-0004

国立市中1-15-1

TEL 042-572-5141

FAX 042-573-0480

休館日: 毎週月曜日

10月25日(火)～10月30日(日)

総合美術展

グループ・サークルに関係なく自由参加による展示会です。初めての方の出品も歓迎ですので奮ってご参加ください。(出品無料) ※土日は体験コーナーあり(予定)

とき 10月25日(火)～10月30日(日)
朝10時～夕5時(最終日は夕4時)

ところ 公民館 1階ロビー: 写真
地下ホール: 絵画



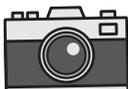
3階講座室/集会室: 手工芸・書

出品受付 10月4日(火)～10月9日(日)
出品表に記入の上、公民館窓口
「申込受付箱」に提出



作品搬入 10月22日(土) 昼3時～夜7時
10月23日(日) 昼1時～夕4時

公民館 地下音楽室
文化祭実行委員会による共同企画



今月の公民館 (10月～11月)

- 13日(木) 夜 ブッククラブ 田中康夫
『33年後のなんとなく、クリスタル』
- 18日(火) 夜 ★自治と民主主義を学ぶ
『地域で社会問題を解決する方法
～コミュニティ・オーガナイズング入門～』
- 21日(金) 夜 図書室のつどい
『目の見えない白鳥さんとアートを見にいこう』
- 23日(日) 昼 CINEVOX シネマトーク『ファーザー』
シネボックス
- 11月4日(金) 朝～ 『母と娘のおすかしさ
～20～40代・子育て世代の女性に向けて～』
- 5日(土) 昼～ ジェンダー・セクシュアリティ
『同性カップルと一緒に考える LGBTQ+』

★はオンライン受講可能な講座です。

講座の開催状況などに変更があった場合は、公民館入り口付近への掲示や、ホームページでお知らせします。ご不明の点はお問合せください。



公民館 ☎ (572) 5141

公民館の状況▶

11月5日(土)~11月6日(日)

(伝統文化の広場) 合同いけ花展

昨年は、コロナ禍、繋げていこうと言う決意の下に実現しました。今年も作品を通して、明るい希望をプレゼントします。ご来場を心よりお待ちしております。

とき 11月5日(土) 朝10時~11月6日(日) 夕4時
ところ 公民館 3階(和室・小集会室除く)
企画 くにたち合同いけ花の会



芸能フェスティバル

日本舞踊連盟、市民のつどい、つむぎ会の三団体は、芸小ホールの舞台上で日舞、新舞、民舞、太鼓等発表致します。華やかな舞台を是非ご覧くださいませ。

とき 11月6日(日) 朝11時~夕4時半
ところ くにたち市民芸術小ホール
文化祭実行委員会による共同企画



クラシックギターを奏る

くにたちギタークラブかなで第2回定期演奏会

クラシック曲、映画音楽、日本及び世界の名曲等をソロ・二重奏・アンサンブルで演奏します。

とき 11月6日(日) 昼1時~3時
ところ くにたち市民芸術小ホール音楽練習室
企画 くにたちギタークラブかなで



♪気軽にクラシック♪
歌とピアノのミニコンサート vol.2

曲の解説を交え、馴染みやすく演奏をお届けします。日常から離れ、音楽に身を委ねてみませんか? お子様連れも歓迎です。

とき 11月6日(日) 昼1時半~(開場昼1時15分)
ところ くにたち市民芸術小ホール 地下スタジオ
企画 mamavoce(ママヴォーチェ)



11月11日(金)~11月13日(日)

第51回国立市書道展

一般・学生による公募展です。多数のご来場を、お待ちしております。

とき 11月11日(金)~11月13日(日)
朝10時~夕5時(最終日は夕4時まで)
ところ 公民館 1階市民ロビー
3階講座室・集会室
企画 国立市書道連盟



映画とシンポジウム

くにたち公民館と市民自治
「たのしい集まりとふかい学習」のあゆみ

映画12:45~「町の政治 勉強するお母さん」(岩波1957) シンポ13:30~主権者としての学び(荒井文昭都立大教授) 公利連の活動(長田利信) 講座と自主グループ(富田和枝)

とき 11月12日(土) 昼12時45分~4時
ところ 公民館 地下ホール
企画 くにたち公民館をまもる会



フルートアンサンブル
「桜音の会」コンサート

「亜麻色の髪の乙女」や「冬が来る前に」など青春時代の思い出の曲や、ハイドンやドヴォルザークなどのクラシック曲等、バラエティに富んだ曲を演奏します。

とき 11月13日(日) 夕4時~5時
ところ 公民館 地下ホール
企画 桜音の会



昨年の文化祭の様子①



国立市書道連盟



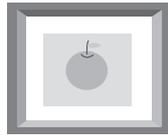
ピースリーディング結

11月15日(火)～11月27日(日)

第49回く に たち 絵 画 グ ル ー プ 展

公民館を拠点に月4回(2回は講師の指導有)絵を描いています。画材は油絵・水彩・パステル・ペン等多彩です。1年間描き溜めた中から出品します。ご高覧を。

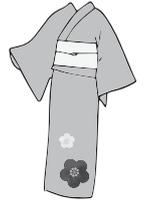
と き 11月15日(火)～11月20日(日)
朝10時～夕5時
と ころ 公民館 1階市民ロビー
企 画 く に たち 絵 画 グ ル ー プ



か の こ 着 物 が た り—Kanoko の 軌 跡—

自分で着物を着る事を自装、他の方に着せる事を他装といひます。今回は他装の補正の仕方をお見せします。メンバー同士の他装も参考に。質問コーナーも設けます。

と き 11月19日(土)
昼2時～3時半
と ころ 公民館 地下ホール
企 画 着付けサークルか の こ



ガ ム ラ ン 演 奏 会 と ワ ー ク シ ョ ッ プ

ガムランは青銅の打楽器を主としたインドネシア・バリ民族音楽。この日は、バリ舞踊のゲストも出演予定です。ワークショップでは演奏体験も!!

と き 11月20日(日)
演奏会:朝11時半～
ワークショップ:昼1時半～
演奏会:昼2時半～
と ころ 公民館 地下ホール
企 画 パ サ ー ル ・ ス ニ く に たち



第21回国際茶会

日本・台湾の茶道、東南アジアからの流木が日本で誕生した香道をお楽しみください。時間指定のため事前予約ください。連絡先 maholamp@gmail.com

と き 11月20日(日)朝10時～昼3時
と ころ く に たち 福 祉 会 館 3 階
企 画 地 域 国 際 交 流—ま ほう の ラ ン プ—



グ リ ー ン コ ー ラ ス 公 開 レ ッ ス ン

素敵なハーモニーを一緒に楽しみませんか。老若男女どなたでも歓迎です。今は「ユーレイズミーアップ」「群青」等歌っています。ストレス発散にもなりますよ!

と き 11月23日(水)朝10時～昼12時
と ころ 公民館 地下ホール
企 画 グ リ ー ン コ ー ラ ス



国 立 茶 道 連 盟 に よ る 市 民 茶 会

日本の伝統文化茶道。美味しい抹茶と和菓子でお待ちしております。時間指定のため事前予約が必要となります。

と き 11月27日(日)朝10時～昼3時
と ころ 公民館 3階
企 画 国 立 茶 道 連 盟
連 絡 先 戸 田 090-8688-5015



昨 年 の 文 化 祭 の 様 子 ②



グ リ ー ン コ ー ラ ス

着 付 け サ ー ク ル か の こ

文化祭では、市民の文化活動の成果をご覧になれます。新しい出会いやきっかけの場にもなります。ぜひ、お越しください。

ピ ー ス リ ー デ ィ ン グ ・

「平和は文化のゆりかご、文化は平和の花束」

沖縄復帰50周年。「人と出会い、心と心を繋ぐ文化」など朗読や映像で私たちが大切にすべき事を考えます。

と き 11月27日(日)昼2時～
と ころ 公民館 地下ホール
企 画 ピ ー ス リ ー デ ィ ン グ 結
連 絡 先 ☎ (576) 1 7 2 6 阿 部



〈ジェンダー・セクシュアリティ講座〉

同性カップルと一緒に考える LGBTQ+

講師 大江千束、小川葉子 (セクシュアル・マイノリティ女性のためのスペース LOUD)

近年、全国でパートナーシップ制度を導入する自治体が増え、その制度を選択する同性カップルの方も増えています。今回の講座では実際にパートナーシップ制度を利用したお二人に話を伺い、誰もが暮らしやすい社会のあり方について一緒に考えたいと思います。

第1回では、27年間のパートナーとの暮らしについてお二人にお話を伺います。出会いや人生、パートナーシップ制度を利用した時のことなど、LGBTQ+の基本的な知識も含めたお話となります。

第2回では、セクシュアル・マイノリティへの理解・支援表明のアイテムとして知られる“レインボーグッズ”を作り、その意味や必要性について講師と一緒に考えます。

暮らしやすい社会をつくるために、「何ができるだけか」と一人一人が考える機会としていきたいと思います。

第1回 お話「一緒に暮らして27年目のよもやま話」

とき 11月5日(土) 昼2時～4時

ところ 公民館 地下ホール

第2回 ワークショップ「レインボーグッズづくり」

とき 12月10日(土) 昼2時～4時

ところ 公民館 3階講座室

ファシリテーター：木山直子、川和さと美(くにたち男女平等参画ステーション)

定員 25名(申込先着順) *各回参加も可能。

申込先 10月11日(火)朝9時～ 公民館☎(572) 5 1 4 1



監督・原作・脚本 フロリアン・ゼレール

出演 アンソニー・ホプキンス、オリヴィア・コールマン、マーク・ゲイティス ほか



認知症の父親と娘の揺れる絆を、認知症によって記憶と時間の感覚が混乱し、現実と幻想の境界線が曖昧になってしまった父親の視点から描く、という斬新な手法が話題を呼んだ秀作。父親を演じた名優アンソニー・ホプキンスは、アカデミー主演男優賞を受賞。

〈シネマトーク〉

「映画が描く認知症 欧米と日本の違い」

北里宇一郎(脚本家)

上映終了後に、脚本家の北里宇一郎さんに、映画が認知症をどのように描いてきたか、お話をうかがいます。

とき 10月23日(日) 昼2時～夕5時(開場1時)

ところ 公民館 地下ホール

定員 50名(申込先着順)

申込先 10月12日(水)朝9時～

公民館☎(572) 5 1 4 1

*事前申し込み制となっています。必ず電話もしくは窓口にて事前にお申し込みください。

*新型コロナウイルス感染予防のため、途中で10分程度、換気のため途中休憩を設けます。ご了承ください。



母と娘のむずかしさ

保育付講座

～20～40代・子育て世代の女性に向けて～

母と娘。同性であるがゆえに心理的な距離が近く、だからこそ何だか少し難しい、と感じていませんか？

「母娘関係が密着しすぎて息苦しい、離れすぎてさびしい。」「母の期待は嬉しいけれどプレッシャーも感じてしまう。」「私の子育てを認めてほしい。口出しないでほしい。」「幼い子どもとこれからどんな関係性をつくってあげたいのか心配。」「娘の育児は、息子と違う難しさがある。」……など、想いや悩みは人それぞれ。

母として娘として、母娘関係の構造を学び、家庭の中で起きている現象を5回シリーズでじっくり振り返ってみましょう。“ほどよい”家族関係を築くための考え方やコミュニケーションのポイントも学べます。

※20～40代の女性や幼いお子さんを子育て中の女性対象の講座です。

講師 大美賀 直子 (メンタルケア・コンサルタント、公認心理師、精神保健福祉士)

とき 11月4、11、18、25日、12月2日(全5回) いずれも金曜日、朝10時～12時

ところ 11月4日、11日…公民館 地下ホール
11月18、25、12月2日…公民館 3階講座室

定員 女性14名

申込先 10月7日(金)朝9時～ 公民館☎(572) 5 1 4 1

【保育】子ども申込定員：10名(市内在住の方のみ、概ね生後6ヶ月～。先着順)。講座と同時に申し込み。保育申込締切：10月16日(日)。

保育室オリエンテーションを10月28日(金)朝10時から行いますので、おやつ代125円(全5回分)をご持参のうえお子さんと一緒に参加してください。

ー12月(ロビー1月分) 会場調整会のお知らせー

申込書のポスト投入期間	10月1日(土)～27日(木)
公用使用の貼り出し	10月11日(火)頃
予約の重なりのある 団体の掲示開始日 (国立市HPにも掲載)	10月29日(土) ▶重なり状況 
会場調整会	11月5日(土)朝10時～

- ・予約の重なりのある、なしに関わらず、電話による連絡はいたしません。(ご不明な点は、公民館へお問い合わせください。)
- ・会場調整会へは、予約の重なりのある団体から手洗い・マスク着用等の感染症対策のうえ、第1希望の会場がとれなかった場合の別の候補日も想定して、活動日を決定できる方1名がご参加ください。
公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

会場調整会は朝10時
までに受付を済ませ
てください。



く に たち ブ ッ ク ク ラ ブ 感 傷 か ら 遠 く 離 れ て

田中康夫『33年後のなんとなく、クリスタル』 (河出文庫)

講 師 深 津 謙 一 郎 (共立女子大学・日本近代文学)

と き 10月13日(木)夜7時半～9時半

と ころ 公 民 館 地 下 ホ ー ル

定 員 30名(今年度すでに申込済の方は申込不要です。)

申 込 先 公 民 館 ☎ (572) 5 1 4 1

*この講座はあらかじめ作品を読んできて、参加者が「読み」を出しあいます。そのあと講師のお話を聞きます。

公民館へご来館の際のお願い

平素は新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。

引き続き感染拡大防止のため、講座参加と会場ご利用の際は、以下の点にご留意ください。よりよい学習環境を保つために皆様のご協力をお願いいたします。

- ・自宅で検温してからお越しください。(発熱37.5℃以上、咳、咽頭痛等の症状のある方はご来館をご遠慮ください。)
- ・マスクを着用してください。
- ・石けん等による手洗いや消毒液による手指の消毒を行ってください。
- ・会場はこまめに換気してください。

公民館運営審議会報告

9月13日(火)第33期第23回例会を開催。委員14名、館長職員2名出席。傍聴人10名。

報告事項

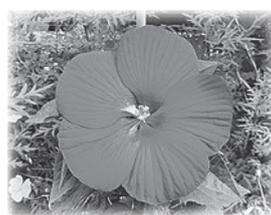
○公民館だより編集研究委員会、社会教育委員の会、東京都公民館連絡協議会などに関する報告があった。

○館長より2021年度事業・決算報告があり、委員から質疑・意見があった。

協議事項

○「新型コロナウイルス感染拡大時における教育機関としての公民館事業について」の答申に向けて、答申最終案の確認を行った。具体的には、各章立ての順番、タイトルの意味や言葉の整理、

公民館の緑化絵日記



アメリカカヨウ

今年の秋も色とりどりの花など、公民館の植物が元気に育っています。公民館にお越しの際は、季節の変化をお楽しみください。

これらの作業は、公民館緑化ボランティアの皆さんが協力して行っています。緑化ボランティアに興味のある方、一緒に活動してみませんか。公民館にご連絡ください。



キバナコスモス

提言部分についての意見交換などを行った。最後に提出までのスケジュール確認を行った。
○市長・教育長への要望案への意見交換を行うとともに要望までのスケジュールの確認を行った。
○第33期公民館運営審議会の活動のまとめ案の確認、意見交換を行った。
次回10月11日(火)夜7時15分から地下ホール。感染予防の上、傍聴歓迎。

(高野)



ひろば



ゲートボール初心者教室 無料

軽く振ったスティックでボールがはずむ。ゲート通過で続けて打てる。運動靴でご参加ください。
主催 国立市ゲートボール連盟
日時 (日) 10月9日(日) 11月6日(日)まで 朝10時
場所 矢川上公園ゲートボール場
連絡先 鈴木 090(1102) 3695

ソフトテニスへのお誘い

ウイークデーを中心に楽しい汗を流しています。日頃の運動不足とストレスを解消し一緒にテニスをしませんか。男女問わず経験者大歓迎です。国立スピカ
日時 毎週(火)谷保、(木)広場コート
場所 市内の各テニスコート
連絡先 金藤(571) 2896

一緒にギターを弾きませんか

ギターの好きな仲間が集まって様々なジャンルの曲をソロ、重奏、アンサンブルで楽しんでいるサークルです。会費無料。
くにたちギターサークル「かなで」
日時 毎週日曜日 昼1時〜5時
場所 東福祉館等
連絡先 石井 090(8509) 6705

水泳「とびうお」会員募集

女性の皆さん!健康づくりとストレス解消、温水プールで快適な汗を流しませんか!レベル別に女性コーチが親切に指導。会員は女性のみ。体験水泳可(無料)。
日時 毎週火曜日 昼12時〜2時
場所 総合体育館 室内プール
連絡先 今野(571) 3957

国立あひるグループ会員募集

ア・カペラに魅せられて50年続く女声合唱団です。時にはチェロの如く歌い、降りしきる雨の音になり、心を一つに祈りのハーモニーへ。この喜びをあなたと!!
日時 毎週金曜日 昼1時
場所 公民館 地下ホール
連絡先 清水(575) 4383

数学を楽しむ集い(10月期)

倍数の判定法や点を線をつないだ図形の興味深い性質をお話しします。数学に関し意外な事実が分かります。どなたでも気軽にお越し下さい。参加の方は、お電話を。
日時 10月8日(土) 22日(土) 昼1時
場所 公民館 集会室
連絡先 山本(572) 1028

電力ひっ迫!?省エネ術

電力ひっ迫の冬に備えて身近な物で出来る省エネやエコアイデアをご紹介します。講師・電気代0円生活フジイチカコ。主催スベールSF。資料代500円。要予約。
日時 10月16日(日) 昼2時〜3時半
場所 公民館 講座室
連絡先 フジイ(507) 4414

くにたち話し方勉強会

42周年記念特別講演会「ニュースの現場から」講師大越健介氏(ニユースキャスター) 会員による発表も含まれます。参加費500円抽選。締切10月11日迄。
日時 10月29日(土) 昼2時
場所 国立さくらホール
連絡先 山根 090(2436) 8485

くにたち国際友好会 WING

10月の国際理解講座は、世界が抱える課題を体験型展示で学ぶ「JICA地球ひろば見学ツアー」を開催します。要予約。希望者はエスニックランチ有り(実費)。
日時 10月31日(月) 朝10時〜12時
場所 JR市ヶ谷駅改札朝9時半
連絡先 西江 070(9020) 7838

第41回北文化祭のご案内

爽やかな秋の一日、多くの皆様のご来場をお待ちしています。絵画、写真、書道、彫刻、手工芸など。※展示作品募集中。
日時 11月18日(金) 19日(土) 20日(日) 朝10時〜夕5時
場所 北福祉館
連絡先 緑川 080(6679) 3948

「ひろば」写真募集中



国立市内の風景や行事などの写真を募集しています。ご協力いただける方は公民館までご連絡ください。

〈サークル訪問372〉中国音楽サークル「曙光」

今回の「サークル訪問」でもっぱら話を聞かされたのは、中国残留邦人1世で物静かな前代表の佐久間黎明さんと残留邦人2世で朗らかな現代代表の村田敏恵さんだ。2008年、佐久間さんは自分と同じように日本に帰国した中国残留邦人で、音楽が趣味の仲間数人とサークルを立ち上げた。サックス、フルート、ピアノなどを演奏してみんなで歌を歌った。ちょうどその頃、国の中国残留邦人に対する新たな支援策ができた。永住帰国したもの、習慣や言葉の問題でなかなか日本の社会に溶け込めずいた1世やその子供の2世たち。地域に交流を深める場をつくろうという施策ができ、このサークルが中心的な役割を担った。呼びかけると、国立だけでなく、立川や国分寺などからも2世や3世が集まってきた。

歌の練習だけでなく、普段の生活で困ったことを相談したり、互いに助け合ったりと、ちょっとした残留邦人のコミュニティになった。料理教室を開き、地域の人も参加してきょうざを作って食べたりました。

歌うのは主に中国の昔の歌や日本の演歌だ。10年から毎年、公民館のホールを使って発表会を行い、合奏や合唱、踊りを披露してきた。高齢者施設を訪問し、昔の歌を歌って大喜ばれもした。しかし、新型コロナウイルスによっていずれもできなくなってしまった。毎回15人から20人は集まっていたのが、最近では5人程度で何とか続いている。この日は、佐久間さんがピアノを弾いて、村田さんが歌い、「つぐない」を聞かせてくれた。佐久間さんにサークル名の「曙光」の由来を聞いたら、「私の名前の『黎明』を日本風に言い換えた」とちょっと照れながら教えてくれた。コロナが早く収まり、また発表会ができるのを待ち望んでいる。メンバー募集中で、中国語に親しみたい人も歓迎のことだ。

日時 毎週(火)、(木)、夜6時半
場所 公民館 音楽室
連絡先 村田 090(4245) 5545(夜5時半以降)
(文・写真 中井一人)



発表会が待ち遠しい