



## こども・わかものくにペディア 紹介動画完成!!

子ども・若者が利用できる居場所や困ったときに相談できる機関を掲載した冊子『こども・わかものくにペディア』の紹介動画ができました。「やっほー!!」の掛け声で人気の谷保レンジャーが紹介します。相談する、学ぶ・働く、遊ぶ・集まる、食べるの区分から1団体が出演し、活動を伝えています。

出演する団体は、多様な性に関する相談機関、学習支援、若者主体の活動や子ども食堂です。子ども・若者が地域に親しむことや、思春期の悩みに注目しました。新型コロナウイルスが収束した後もどんなふう利用してほしいか、メッセージを紹介しています。

### 子ども・若者に届けたい活動

#### 〈出演団体〉

「相談する」くにたち男女平等参画ステーション



パラソル

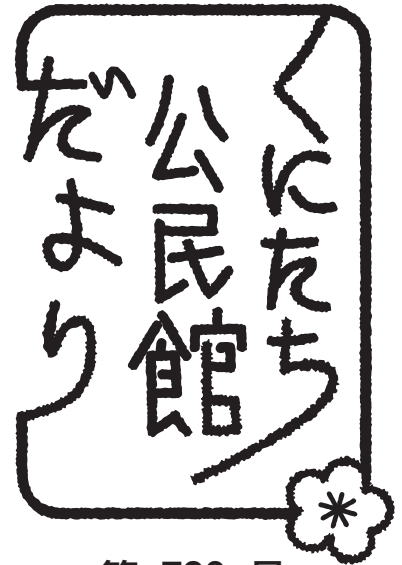
「学ぶ・働く」LABO ☆くにスタ【学習支援】



「遊ぶ・集まる」国立本店 道草プロジェクト

【中高生による10代の集まり】

「食べる」おいしいじかん【子ども食堂】



第 726 号

2020年 8月 5日

(令和 2年)

「くにたち公民館だより」

ホームページのQRコード▶



発行

国立市公民館

〒186-0004

国立市中1-15-1

TEL 042-572-5141

FAX 042-573-0480

休館日：毎週月曜日

「食べる」

おいしいじかん  
♪ 楽しさを広げたい♪

「おいしいじかん」は毎月1回集まった様々な方と食事を楽しんでいます。何より子ども・おとなにとつての大切な居場所です。今年2月までは100名を超える人たちが、賑やかに和やかにおしゃべりを楽しみながら自由に夕飯を食べてきました。

新型コロナウイルスはこの光景を一変させました。人と語り合いたくしながら食べるといふ、人間らしい欲求を満たすことを難しくしました。それでも6月の小・中学校で配られた緊急の食堂マップには、9つの食堂が掲載されています。多くはくにペディアに登場する食堂です。家庭・学校に加え、色んな人とご飯を食べるなかで自分合う空間を見つけ、そこをもう一



色んな世代が楽しくご飯を食べています

## 今月の公民館 (8月~9月)

9日(日) 昼~ 院生講座

9日(日) 昼~ はじめての銅版画

22日(土) 朝~ NHK学園高等学校共催

“子ども・若者地域参加サポーター入門”連続講座

23日(日) 昼 図書室のつどい

「人類と病~国際政治から見る感染症と健康格差」

9月4日(金) 昼~ 古典への招待

5日(土) 昼~ 青年講座「東京の高い山を歩こう!」

13日(日) 朝 親子で遊ぼう・考えよう

26日(土) 昼~ 身体表現

今後の動向により、開催の延期や中止など変更があった場合は、公民館入り口付近への掲示や、ホームページでお知らせいたします。ご不明の点はお問い合わせください。



公民館の状況▲

公民館 ☎ (572) 5141

「遊ぶ・集まる」  
国立本店 道草プロジェクト  
♪ 人と人との出会いの中継点♪  
「家や学校では会えない人がいる、第3の居場所が欲しい」とい

つての自分の居場所にする事ができます。コロナ収束後には、弾ける笑顔が集い、もつと賑やかに遠慮なく話が弾み、「生きていていいいな!」とお互いに確認できるようにになると確信しています。いま、ちよつと心に辛いことをしまいこんでいるからこそ、誰にと

つてもみんなと食べる食堂は必要です。



う高校生である私の想いが、活動の出発点でした。

この想いを形にしてくれたのが、大きな本棚のある、まちの居場所「国立本店」の方々です。私はこれまで、何回か市主催の若者向け事業に参加しており、ある事業で国立本店の方と出会いました。本をテーマにした国立本店の活動の説明を受けて、運営のコンセプトに惹かれて顔を出すようになりました。

最初はただのお客さんでしたが、ある提案を受けて数人の中高生を集めることになりました。その時のメンバーが中心となって、今では企画や居場所づくりを行なっています。活動内容は、国立本店のメンバーの方に話を聞く「人生の道草」や放課後の時間に集まる「放課後の道草」などです。様々な方が関わっている国立本店での活動なので、世代を超えた交流が出来る点も道草の特徴です。

家や学校の世界に留まることは心地いいです。しかし、どうしても偏った思考や価値観にしか触れることができず、普段ない出逢い

の刺激やワクワクに欠けてしまいます。未知のフィールドでのコミュニケーションは一筋縄でいかないものですが、それもまた価値があるのではないのでしょうか。

活動の名前の通り、私たちの活動では道草的な価値を大切にしています。例えば「人生の道草」というインタビュー企画で、私は人生において道草だと思われることでも結果として、かけがえのないものとなるのだと知りました。道草の活動では、効率だけでは考えられない人生における枝葉の大切さを感じていただけだと思います。

私はこの活動で自分が楽しむと共に、中高生メンバーの誰かが、新しいつながりや人生における新しい見方が得られた時の喜びを知りました。中高生が地域のコミュニティに一人で足を運ぶのはハードルが高いと思います。その入り口が道草となり、その人の人生にほんの少しでも変化が起きてくれたならば私にとってこれ以上の喜びはありません。

この活動を通して、「私はこういうコミュニケーション活動が楽しい!!」と思えるようになりました。「偶然も自分が動かないと起きない。動き続けることが大事。動いて失敗することもあるけど、何かが生まれた時の価値は大きい。」そんなふう



国立本店での「人生道草」の活動

なふうに人生観が変わりました。私は現在受験生ですが、大学では人と人の関係について学びたいと考えています。

私たちは道草の活動を軌道に乗せて、これからも受け継いでいきたいと考えています。そのためにも、もっと多くの人に参加してほしいのです。堅苦しい活動ではないので、是非一度遊びに来てください。

「国立市チャンネル」で検索!



子ども・わかものくにペディア紹介動画

公民館HPからもアクセスできます。

子どもの育ち・若者の自立を支える 第1回  
「子ども・若者地域参加サポーター入門」連続講座  
with コロナ社会の「地域の居場所」とは

講師 阿比留 久美 (早稲田大学)

新型コロナウイルスは、子どもの放課後や学校での学び、若者の就労や余暇活動に、大きな影響を及ぼしました。子どもの育ちや若者の自立を支える地域の居場所は、人が集まり、つながるなかで始まるものです。感染対策のため、その活動も大きく制限を受けています。

そんななかで、これからの地域の居場所づくりにおいて「何ができるのか」を市民の方と一緒に考え、また受講後に、子ども・若者の地域参加をサポートできるような入門講座(連続3回講座)を始めます。

第1回は、自粛期間中や with コロナ社会における子ども・若者の状況、全国の取り組み事例について学びます。

講座は、会場での対面形式での参加と、WEB会議システムを活用したオンラインでの視聴を併用します。連続講座ですが、1回からの参加も可能です。是非、お気軽にご参加ください。

■今後の予定

- 〈2回目〉 国立市内での取り組みを学ぶ「座談会」
- 〈3回目〉 今後の取り組みに方について考える「ワークショップ」

共催 NHK学園高等学校

とき 8月22日(土)朝10時~昼12時

ところ 公民館 3階講座室

定員 会場受講:10名、オンライン受講:30名

\*いずれも、申込先着順で市内在住・在勤・在学者優先  
8月13日(木)時点で定員に達しない場合は市外在住者も申し込み可能。

申込先 8月7日(金)朝9時~8月20日(木)夕5時

会場受講:電話 公民館 ☎ (572) 5141

オンライン受講: ☒ sec\_kominkan@city.kunitachi.lg.jp

参加方法の詳細は、お申込みくださった方に、8月21日(金)までにメールをいたします。

オンラインによる講演の視聴にあたって  
当日の参加者側の環境での接続や音声の不備についての対応やお問い合わせのお電話などの対応は出来ません。

〈身体表現ワークショップ〉

## からだであそぼう

—のびのびとうごくワークショップ—

のびのびとからだを動かして、自分を表現してみませんか？ まずは深呼吸をしてからだをほぐし、楽しみながら自分のイメージを豊かに表現していきます。

こころもからだも柔らかくして自分の可能性を開放しましょう。

※講座を始める前の手洗い、換気、ソーシャルディスタンスをとるなど、安心して参加できる形で進めます。



心のままに動いてみよう！

ファシリテーター 大川 あじさい

〈プロフィール〉多摩美術大学卒。アーティスト。演劇・ダンス・絵画作品など発表。ジャンルにとらわれない独自の表現を模索・活動中。喫茶「わいがや」元スタッフ。

と き 全6回。①9月26日、②10月10日、③12月5日、  
④1月23日、⑤2月27日、⑥3月20日  
①③⑥は昼2時～4時、②は夕4時～6時、  
④⑤は朝10時～12時

ところ 公民館 地下ホール

対象 身体を使って表現すること、しょうがいがある人と一緒に舞台をつくることに関心がある方。年齢・国籍・性別・しょうがいの有無は問いません。  
※しょうがいのある方は、後日面談の場合あり。  
保護者の方、ヘルパーさんの参加も歓迎！

定員 12名(申込先着順)

申込先 8月11日(火)朝9時～9月18日(金)夕5時  
公民館 ☎ (572) 5141

〈古典への招待〉

## 『万葉集』を読む

講師 水島 英己(東京純心女子学園講師、詩人)

昨年に引き続き、『万葉集』を読みます。各巻の特徴を一覧し、その中から秀歌を取り上げ、読んでいきます。歌の成立する場や時間について注目することで、それぞれの歌の鑑賞も深まります。例えば、古代の「旅」とはどういうものだったか。そこから万葉に多い旅の歌について考えます。一首の孕む時空を味わう万葉の旅が始まります。

〈使用するテキスト〉

お持ちの『万葉集』をご用意ください。新規にご購入の場合は、中西進著『万葉の秀歌』(ちくま学芸文庫)をご用意ください。

と き 9月4日、11日、18日、25日、10月2日

(全5回) いずれも金曜日、昼2時～4時

ところ 公民館 3階講座室 定員 15名(申込先着順)

申込先 8月12日(水)朝9時～  
公民館 ☎ (572) 5141

〈親子で遊ぼう・考えよう〉

## にじみ絵で身近な

## ものを彩ろう

水性マジックを水で、油性マジックを消毒液でにじませて自然に広がる色のにじみと混じり合いを楽しみながら、親子で表現を楽しみましょう。後半はにじみ絵でオリジナル布バッグを作ります。

講師 山田 修平

(NPO法人東京学芸大こども未来研究所)

と き 9月13日(日)朝10時～12時

ところ 公民館 地下ホール 材料費 150円

持ち物 ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装  
布バック(薄くて、安価な物)1人1枚

対象・定員 子ども(3歳以上～小学生)と保護者  
10組(申込先着順)

※1組につき2名(子どもと保護者1名づつ)の参加になります。密集状態を避けるため、参加をしない方の見学はできません。

申込先 8月11日(火)朝9時～  
公民館 ☎ (572) 5141

\*この講座は、さまざまな遊びをとおして子どもとふれあい、他の親子や異年齢の子どもたちとの交流を通して、大人として、保護者としてすべきことは何かを感じ取り、考えていく機会となるよう実施しています。

〈図書室のつどい〉

## 人類と病

～国際政治から見る感染症と健康格差～

お話し 詫摩 佳代(東京都立大学)

人類の歴史は病との闘い。ペストやコレラの被害を教訓に天然痘を根絶し、ポリオを抑え込んだのは20世紀の医療進歩と国際協力が大きく貢献しています。

一方、マラリアはなお蔓延し、エイズ、エボラ出血熱、新型コロナウイルスなどの新たな感染症に次々と襲われる現代社会において、喫煙や糖分のとりすぎによる生活習慣病が課題となっています。これら感染症撲滅が困難な背景には医療をめぐる発展途上国の内情、先進国の政策、製薬会社の利害などの様々な障壁があるといわれています。

これまでのWHO(世界保健機関)が取り組んできた感染症対策の経緯と、変容してきた国際協力が今後、感染症にどのように向き合うかを伺います。

〈詫摩さんの本〉

表題作(中公新書)、『国際政治のなかの国際保健事業』(ミネルヴァ書房)、共著『新しい地政学』(東洋経済新聞社)ほか多数

と き 8月23日(日)昼1時半～3時半

ところ 公民館 地下ホール 定員 40名(申込先着順)

申込先 8月7日(金)朝9時～  
公民館 ☎ (572) 5141

# 第59回 国立市民体育祭

主催 国立市体育協会  
 主管 国立市体育協会加盟団体  
 後援 国立市教育委員会  
 くにたち文化・スポーツ振興財団

## ソフトボール大会

とき 一般男子の部9月6日(日)  
 ～10月25日(日)の日曜日、小学生の部9月13日(日)、同予備日9月20日(日)

ところ 谷保第三公園、処理場上部公園

代表者会議 8月22日(土)

小学生の部 夜6時～

一般男子の部 夜7時～

総合体育館2階会議室

連絡先 森本090(4597)4062



## 秋季軟式野球大会

とき 9月6日(日)～10月18日(日)の日曜日(雨天順延)

ところ 多摩川河川敷公園野球場

資格 市内在住・在勤者で編成したチーム

## 少年軟式野球大会

新規加入チームの申し込みは、常時受け付けていますので、左記へ連絡してください。

連絡先 中川(573)2322

とき 9月13日(日)～11月29日(日)の日曜・祝日

ところ 処理場上部グラウンド

一部(小学5・6年生)、二部(小学4年生以下)

資格 国立市少年野球連盟加盟チーム

連絡先 稲葉090(2907)8137

ところ 武蔵カントリークラブ

豊岡コース(貸切)

資格 市内在住・在勤者・ゴルフ協会役員が認められた方

方法 18ホールストロークプレー

1(新ベリア方式)

登録費 2千500円。賞品代・通信費・参加賞(申込み時前納)

プレー費 特別価格1万9千750円

70歳以上1万7千500円

ところ 谷保第三公園

資格 国立市T.B.G.協会員、

ところ 谷保第三公園

## スポーツウエルネス吹矢「くにたち大会」



とき 9月19日(土)昼12時半～4時

ところ 総合体育館1階

資格 市内在住・在勤・在学・国立市S.W.F.協会員・国立市カ

ルチャースクール支部・同好会

所属者

参加費 1人500円

申込締切 9月4日(金)

連絡申込先 坂井090(2449)9175

## 市民ゴルフ大会

とき 11月10日(火)(雨天決行)

ところ 武蔵カントリークラブ

豊岡コース(貸切)

資格 市内在住・在勤者・ゴルフ協会役員が認められた方

方法 18ホールストロークプレー

1(新ベリア方式)

登録費 2千500円。賞品代・通信費・参加賞(申込み時前納)

プレー費 特別価格1万9千750円

70歳以上1万7千500円

ところ 谷保第三公園

資格 国立市T.B.G.協会員、

市内在住・在勤・在学者

参加費 1人500円

申込締切 9月17日(木)

申込方法 左記に電話

連絡先 岡田090(177)0791

募集人員 120名先着順にて締切

連絡先 時田(575)1188

## 秋季卓球大会

とき 11月15日(日)朝9時開場

ところ 総合体育館

資格 市内在住・在勤・在学・在クラブ・在サークル所属者

種目 年代別男女、小学生・中学生・青年・40代・50代・60代

・70代・80代・一般男女(年代別重複可)

参加費 小中学生と60代以上は500円、一般と他の年代別は800円

申込締切 10月4日(日)

連絡先 外谷(575)4722

月曜休み

ところ 総合体育館

資格 市内在住・在勤・在学者

種目 一般男女ダブルス

(一部・二部・三部)

参加費 1ペア 2千円

申込受付 10月31日(土)夜6時～7時

時 総合体育館 会議室

連絡先 丹野(576)8852

明田(575)2372

## パドミントン大会

とき 11月22日(日)朝9時～

ところ 総合体育館

資格 市内在住・在勤・在学者

種目 一般男女ダブルス

(一部・二部・三部)

参加費 1ペア 2千円

申込受付 10月31日(土)夜6時～7時

時 総合体育館 会議室

連絡先 丹野(576)8852

明田(575)2372

## ソフトテニス大会

とき 中学男女 12月20日(日)朝9時～、予備日ナシ

一般及びシニア男女 9月13日(日)朝9時～、予備日9月20日(日)

ところ 広場テニスコート

試合 ダブルス個人戦

資格 市内在住・在勤・在学・連盟会員

参加費 1人500円(中学生無料)

高校生200円

受付 中学男女12月6日(日)締切、一般及びシニア男女8月30日(日)締切

申込先 国立市ソフトテニス連盟

連絡先 加藤(572)4728



## スキー大会

とき 令和3年3月6日(土)

ところ 菅平高原天狗ゲレンデ

種目 大回り和小回りの採点競技

資格 市内在住・在勤・在学・連盟会員

参加費 1人千円

申込 令和3年1月末締切

連絡先 田中070(5456)8291

国立市スキー・スノーボード連盟

### 初心者 山部 参加者募集 青年講座 「東京の高い山を歩こう！」



初心者から始める山をコンセプトに2011年から若者で企画して、装備から山行きまでを座学とミーティング形式で学び、話し合っ山へ行きます。



一緒に登りましょう！

あくまでも初心者から始める山なので、国立へ引越したばかりで知り合いや友達を作りたい方、山に興味のある方、まずミーティングへ来てみませんか？  
一緒に山へ行きましょう。

- 〈1回目〉9月5日(土) 昼3時～5時  
企画者と参加者で山についてのミーティング。
- 〈2回目〉山へ。行き先は初回でみなさんと決めます。

講師 **林 雄三** (青年室スタッフ)

ところ 公民館 1階青年室  
 対象 高校生～30歳代の方まで  
 定員 10名(申込先着順)  
 申込先 8月18日(火) 朝9時～  
 公民館 ☎(572) 5141

※公民館では、青年室や「喫茶わいがや」など様々な活動にボランティアの青年が関わっています。「青年講座」は、そんな若者が企画した講座です。

**公民館運営審議会報告**  
 7月14日(火) 第32期第21回定例会を開催。委員15名、館長、職員2名出席。傍聴人4名。  
**前回議事録**  
 ○公民館だより編集研究委員会  
 だよりは素早い情報提供が難しい。他の媒体と並行して情報発信すること、それぞれの媒体の役割について考えたい。  
 ○社会教育委員の会  
 新議長に東京学芸大学の倉持伸江先生を選出。コロナ禍での社会教育の状況、各施設で出来る事ややっていったか？などの報告あり。  
 ○東京都公民館連絡協議会  
 第57回都公連研究大会が2021年1月に町田市で開催予定。委

員部会研修会を、10月に小平市で開催検討中。講師は埼玉大学の安藤聡彦先生。  
 ○令和2年度予算説明  
 今年度はコロナ禍で事業ができない状況もあるかと思うが、来年度は例年通りの予算額を確保して欲しいとの要望あり。  
 ○新型コロナウイルスと公民館  
 今後、コロナ禍でネットを活用した講座などを考えてはどうか？という案もだが、リモート学習の弊害なども考慮すべきとの意見も。システム構築を話す前に、コロナ禍で公民館が閉館したことで失ったものは何か、一番困っていた人は誰か、まずそれをきちんと検証すべきとの提起あり。  
 次回8月11日(火) 夜7時15分から地下ホール。傍聴歓迎。(龍野)

### 水泳大会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大変残念ですが10月開催予定の大会を中止せざるを得なくなりましたのでお知らせします。  
連絡先 武政(574) 2879(夜)



### バレーボール大会

新型コロナウイルス感染症拡大防止策を完全に講じての大会開催は困難と判断し、今年度は男女ともに中止になりました。  
連絡先 佐土原090(2453) 5377

## 第65回くにたち市民文化祭

～おかえり駅舎!! 高めよう文化!!～

今年のテーマは、「おかえり駅舎!! 高めよう文化!!」に決まりました。次の催しは、グループやサークルに関係なく、個人で参加ができます。お気軽にご参加ください。

### ◎第65回 総合美術展のお知らせ

実行委員会企画「総合美術展」を以下の日程で開催します。会場は公民館です。

◆期間 10月27日(火)～11月1日(日)  
\*詳しくは市内施設で配布のチラシをご覧ください。

### ◎総合美術展にご出品ください!

市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方なら、どなたでも出品できます。

出品申込 10月3日(土)～10月4日(日)  
 受付場所 公民館 3階小集会室  
 受付時間 朝10時～夕5時



募集要項は8月8日(土)以降、下記の施設に置いてあります。皆様のご応募をお待ちしています!

**【募集要項配布場所】**  
 公民館、市役所総合案内、中央図書館、郷土文化館、芸小ホール、福社会館、北・南市民プラザ  
 事務局 公民館 ☎(572) 5141

### ◎第50回 国立市書道展作品募集のお知らせ

国立市書道連盟による「書道展」を以下の日程で開催します。会場は公民館です。

◆期間 11月6日(金)～11月8日(日)  
 出品の申込み・公募規定等のお問合せは事務局までご連絡ください。  
 事務局 青柳 ☎(571) 5292  
 出品申込み締め切り 9月10日(木)



# ひろば



## コロナに負けない体を作ろう！

公園でフルスイング。逆さに置いた傘に羽根付ボールを入れる新ミニゴルフ。一般のゴルフと同じ様に楽しい。初心者でも高度な技術が出来て嬉しい。体験大歓迎！  
 日時 (木)12～15時 (金)朝9～12時  
 場所 谷保第三公園  
 連絡先 嘉納090(5541) 1327

## らくらくスイミング参加者募集 シニアスポーツ振興事業

参加費無料。初心者から泳力別に公認指導員が担当します。シニアの皆さん気軽にチャレンジしませんか。全6回(毎週水曜)  
 日時 9月9日 朝10時～  
 場所 総合体育館 室内プール  
 連絡先 堀090(9848) 4678


## 数学を楽しむ集い(8月期)

整数の不思議な性質を御紹介します。何気なく見過ごしている数に思いがけない性質のあることが分かります。どなたでも気軽にお越し下さい。参加の方はお電話を。  
 日時 8月8日(土)22日(土)昼1時～  
 場所 公民館 集会室  
 連絡先 山本(572) 1028



花菖蒲(矢川緑地)  
 撮影 和賀 一さん  
 (フォトサークルくにたち)

## —10月(ロビー11月分) 会場調整会のお知らせ—

申込書のポスト投入期間	8月1日(土)～27日(木)
公用使用の貼り出し	8月11日(火)頃
予約の重なりのある団体の掲示開始日	8月29日(土)～  ▶重なり状況
会場調整会	9月5日(土)朝10時～

- ・予約の重なりのある、なしに関わらず、電話による連絡はいたしません。(ご不明な点は、公民館へお問い合わせください。)
- ・会場調整会へは、1団体1名の方が、手洗い・マスク着用等の感染症対策のうえ、第1希望が取れなかった場合の別の候補日も想定して、活動日を決定できる方がご参加ください。

公民館 ☎ (572) 5141

## 講座に参加される皆様へ

現在、公民館では、新型コロナウイルス感染対策として、すべての講座において人数の規模を縮小し、事前申込み制で実施しています。講座にご参加の際は、皆様が安心して学習ができるよう以下の点にご協力ください。

- ・発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
- ・マスクを着用してください。

## 〈サークル訪問346〉 リコーダークラブ「木星」

取材に伺った日は、リコーダークラブ「木星」の3か月ぶりの練習日であった。音楽室に集まるメンバーの方たちのワクワクした気持ちが伝わってくる。

11年前、公民館講座から生まれたこの会のメンバーは現在7名。ほとんどの方が楽器を習うのはリコーダーが初めてとのこと。ソプラノ、アルト、テナーの3種類のリコーダーを持参し、曲により各パートに分かれて合奏する。ちなみに私たちになじみのある小学生が使っているものは、一番小さいソプラノである。

一人ひとりの生徒の演奏を適切な言葉で優しく指導して下さる阿部等先生はプロの演奏家。まずは「魅惑の宵」からレッスンを始めた。何せ3か月ぶりなので、各パートを合わせるのが大変そうであったが、そのうち気持ちよくメロディーが流れます。ゆったりと温かい音色に癒されるようだ。

次は50年前の古い曲「ロンド」に続く。最後は山口百恵の曲「いい日旅立ち」である。おなじみの曲で吹きやすいかと思っていたら意外にも皆さん苦勞していらつしやる様子。2時間みっちり、合間にホワイトボードを使って拍子の

取り方の練習、休憩をいれて、5曲ほど合奏する。目標は毎年12月に行われる発表会だ。

リコーダーは指を使うこと、舌を動かすこと、姿勢を正して呼吸を整えること、人と合わせることで脳も使う等、健康にとっても良いようだ。まさに老化防止にもなるとのこと。

子ども達がビー、ビーと吹いているイメージのリコーダーだったが、歴史ある古楽器であり、なかなか奥が深いことを知った。そして、手軽に楽しめ、中高年に向けた楽器だと痛感した。

只今、新メンバー大募集中！  
 初心者歓迎！

日時 第2、4木曜日夜7～9時  
 場所 公民館 音楽室  
 連絡先 畑(573) 0678  
 〈文・写真 高木裕子〉



ゆったりと温かな音色♪