

# 遊ぶ集まる

自然の中で  
思いっきり  
体を動かしたい！  
家でできないこと、  
さがしてみよう

自由な想像力を発揮しよう！



**冒険遊び場 プレーパーク**  
「自分の責任で自由に遊ぶ」をテーマに、毎週日曜日、城山公園で開催しています。ツリークライミングや壁登り、木工作などの遊び方は、自分たち次第。想像力を存分に生かそう！  
どなたでも（幼児は保護者同伴）  
日曜日 10:00～16:00  
泉5-21（城山公園内）  
042-575-3178（矢川児童館）

月イチ  
ゆるゆるお手入れ活動

**滝乃川学園 ガーデンプロジェクト**



ハーブをはじめ、さまざまな花たちと一緒に育てませんか、日本最初の知的しょうがい者のための福祉施設・滝乃川学園のチャペル南側に広がるコミュニティガーデンでは、月イチで「ゆるゆるお手入れ活動」をやっています。  
※開催情報やブログ、Facebookで  
どなたでも（小学生までは保護者同伴）  
月1回土曜日もしくは日曜日  
矢川3-16-1  
042-573-3950

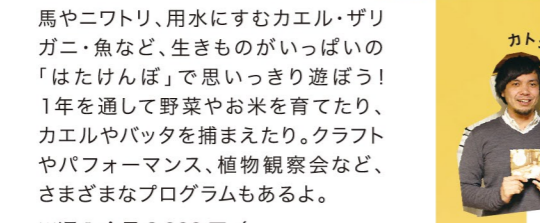
子育ての救急箱

**子どもショートステイ おひさま**



保護者が仕事、病気、出産、介護、育児疲れ、冠婚葬祭などで、一時的に子どもを養育することが困難な時、安心安全な環境で子どもを預けることができます。国立市民などなたでも、見学はいつでもどうぞ。  
※宿泊：ひとり1泊2,000円  
日帰り：ひとり1泊1,000円  
別途実費あり  
※定員は1日あたり宿泊2名、日帰り4名  
市内在住2～15歳の子どもと保護者  
宿泊：入所した時間から24時間以内  
日帰り：15:00～21:00（相談に応じます）  
富士見台2-32-4  
ohisama92@ezweb.ne.jp  
090-9676-3924

はたけんぼ  
放課後クラブニコニコ

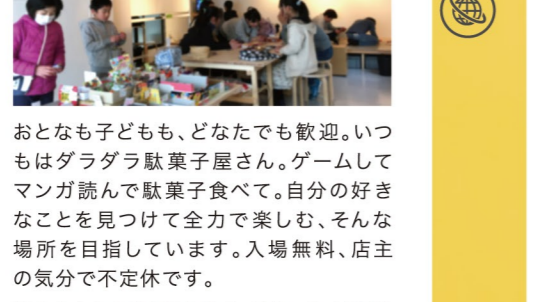


馬やニワトリ、用水にすむカエル、ザリガニ・魚など、生きものがいっぱいのはたけんぼで思いっきり遊ぼう！1年を通して野菜やお米を育てたり、カエルやバッタを捕まえたり。クラブやパフォーマンズ、植物観察会など、さまざまなプログラムもあるよ。  
※週1会員3,000円/  
会員以外の方は参加費1回1,000円  
小学生  
月・水・木曜日 14:30～17:30  
（近隣小学校から送迎あり 詳細はHPにて）  
谷保661（くにちはたけんぼ）  
谷保5119（やばろじ内つちのこや）  
hatakenikoniko@gmail.com  
（はたけんぼ放課後クラブニコニコ）  
042-505-7200  
（火・水・金・土9:00～16:00）

健やかな成長、地域の力！  
**国立市 青少年育成地区委員会**  
市立小学校学区ごとに8地区あり、子どもたちの健やかな成長のために、1年中、さまざまなイベントを実施しています。  
042-576-2111 内線195  
（市役所児童青少年課）

遊んで学べる駄菓子屋さん

**くにきたペース**



おとなも子どもも、どなたでも歓迎。いつもはダラダラ駄菓子屋さん。ゲームしてマンガ読んで駄菓子食べて。自分の好きなことを見つけて全力で楽しむ、そんな場所を目指しています。入場無料、店主の気分不定休です。  
※夕方からの学びの場「ペースクール」は有料  
どなたでも 火～土曜日 13:00～18:00  
国分寺市光町1-39-9（国立駅北口徒歩5分）  
kunikita.base@gmail.com  
090-9134-0996（佐藤）

ゆっくり、のんびり、  
新しい出会いと  
おしゃべりをしよう

**ひらや照らす**



だれもが一緒に楽しめて、くつろげる「わが家」のような雰囲気づくりを目指しています。地域で暮らす赤ちゃんと高齢者まで、みんなまで多世代交流の場をつくりましょう。  
※イベントなどは有料の場合あり  
どなたでも 富士見台2-38-12  
水～土曜日 10:00～16:00  
（祝日・年末年始はお休み）  
t-ooi31@com.zaq.ne.jp  
042-800-1661  
090-6949-8984（大井）

# みんなの、 つながるまっぷ!

- 相談する
- 学ぶ・働く
- 遊ぶ・集まる
- 食べる

は、マップ上にはありません。



**国立本店**  
デザイナー、本屋、学生、大学の先生など、いろいろなお店をもつ約35名の「ほんとまちな家」が運営。中高生メンバーが立ち上げた10代の集まり「道草」では、放課後の居場所づくりやおとなへの取材もやっています！  
本やまちが好きの人  
13:00～18:00（月・木曜日定休）  
中1-7-62  
042-575-9428

駄菓子ではじまる  
みんなの「寺子屋」

**駄菓子や「くにちゃん」**



駄菓子屋の奥には遊びの部屋があるよ。アイロンビーズや昔遊び、オセロや将棋、みんなで遊べるボードゲームも揃っています。親子でも友だち同士でもひとりでもどうぞ。地域のおとなや大学生が子どもたちを見守っています。  
※駄菓子を買わなくても無料で遊べるよ！  
どなたでも 土曜日 13:00～16:00  
富士見台第一団地1号棟1F（プラムジャム）  
mail@kunicunichan.org

いろいろな人と  
交流したい  
趣味の仲間を  
ふやしたいな

みんなのおうち  
商店街のシェアハウス

**コトナハウスの「チャノマ」**



ダイヤ街商店街にあるコトナハウスは、若者たちが暮らすシェアハウス。家の一部が地域の子どもとおとなが集まる「チャノマ」というスペースになっていて、学校でも塾でもなく、安心してふらっと遊びに来られます。  
※開室情報はチャノマ前の掲示板やFacebookで要確認  
どなたでも  
15:00～17:00（不定休）  
富士見台1-8-38（ダイヤ街商店街）  
kotonainfo@gmail.com  
090-7434-6872（落合）

# 4食べる

は、マップ上にはありません。



**国立本店**  
デザイナー、本屋、学生、大学の先生など、いろいろなお店をもつ約35名の「ほんとまちな家」が運営。中高生メンバーが立ち上げた10代の集まり「道草」では、放課後の居場所づくりやおとなへの取材もやっています！  
本やまちが好きの人  
13:00～18:00（月・木曜日定休）  
中1-7-62  
042-575-9428

駄菓子ではじまる  
みんなの「寺子屋」

**駄菓子や「くにちゃん」**



駄菓子屋の奥には遊びの部屋があるよ。アイロンビーズや昔遊び、オセロや将棋、みんなで遊べるボードゲームも揃っています。親子でも友だち同士でもひとりでもどうぞ。地域のおとなや大学生が子どもたちを見守っています。  
※駄菓子を買わなくても無料で遊べるよ！  
どなたでも 土曜日 13:00～16:00  
富士見台第一団地1号棟1F（プラムジャム）  
mail@kunicunichan.org

いろいろな人と  
交流したい  
趣味の仲間を  
ふやしたいな

みんなのおうち  
商店街のシェアハウス

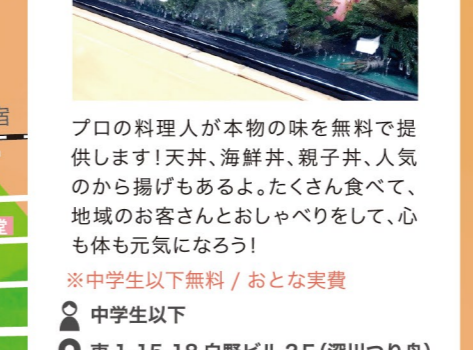
**コトナハウスの「チャノマ」**



ダイヤ街商店街にあるコトナハウスは、若者たちが暮らすシェアハウス。家の一部が地域の子どもとおとなが集まる「チャノマ」というスペースになっていて、学校でも塾でもなく、安心してふらっと遊びに来られます。  
※開室情報はチャノマ前の掲示板やFacebookで要確認  
どなたでも  
15:00～17:00（不定休）  
富士見台1-8-38（ダイヤ街商店街）  
kotonainfo@gmail.com  
090-7434-6872（落合）

11:00～14:00  
17:00～19:00（日曜日定休）

**つり舟の子ども食堂**



プロの料理人が本物の味を無料で提供します！天丼、海鮮丼、親子丼、人気のから揚げもあるよ。たくさん食べて、地域のお客さんとおしゃべりをして、心も体も元気になる！  
※中学生以下無料 / おとな実費  
中学生以下  
東1-15-18 白野ビル2F（深川つり舟）  
042-576-9910（渡）

大勢でごはんも  
食べたいな～

子ども連れて  
気軽に行ける  
場所が知りたい

おいでよ。ごはんや



地域で手に入れた食材で、顔の見える人がつくった家庭の味をみんなで食べる。地域の子どもは地域で育てる。地域で見守る。親子できてもよし、子どもだけでもよし。だれもが「食べる」という目的でゆるくつながる場所でありたいです。  
※子ども100円 / おとな500円  
どなたでも  
富士見台1-17-8 1F やほのごはんや  
080-8707-0889（寺井）

寄って来て！  
月～土曜日まで開館！

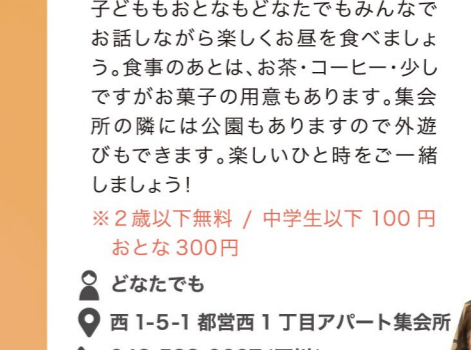
**児童館**



市内には中央・西・矢川児童館の3館があります。卓球、ボール、ボードゲーム、本などがそろっていて、思い思いに好きに過ごすことができます。中学生だけでなく利用できる時間もありますよ！気軽に寄って来て！  
0～18歳（幼児児は保護者同伴）  
各児童館とも9:30～18:00（日曜日定休）  
※西児童館は火～金曜日  
中学生のみ19:00まで利用可能（日曜・祝日・年末年始は休館）  
中央児童館：富士見台2-38-5（福祉会館内）  
042-575-3224  
西児童館：西1-12-26  
042-575-3060  
矢川児童館：富士見台4-17-1  
042-575-3178

第4土曜日 11:30～14:00

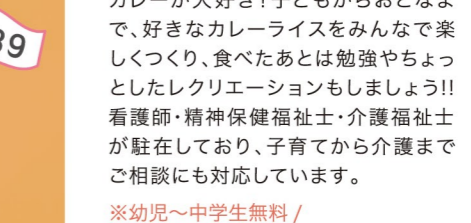
**西1丁目だれでも食堂**



子どももおとなもどなたでもみんなで話しながら楽しくお昼を食べましょう。食事のあとは、お茶・コーヒー・少しですがお菓子の用意もあります。集会所の隣には公園もありますので外遊びもできます。楽しいひとときを一緒にしましょう！  
※2歳以下無料 / 中学生以下100円  
おとな300円  
どなたでも  
西1-5-1 都営西1丁目アパート集会所  
042-528-0667（石川）

第1日曜日 11:30～16:00  
（1月・5月・11月は変更あり、要お問い合わせ）

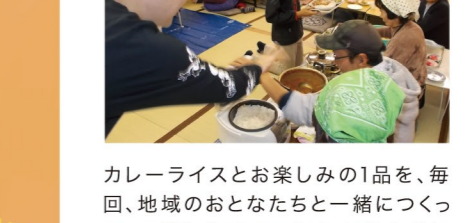
**つくし会  
「Olive☆くにちゃん食堂」**



カレーが大好き！子どもからおとなまで、好きなカレーライスをみんなで楽しくつくって、食べたあとは勉強やちょっとしたレクリエーションもしましょう!! 看護師・精神保健福祉士・介護福祉士が駐在しており、子育てから介護までご相談にも対応しています。  
※幼児～中学生無料 /  
高校生～おとな300円  
未就学児～市内在住の高齢者  
富士見台4-10-1 看護小規模多機能  
オリブ・地域交流センター  
042-569-6213  
（医療法人社団  
つくし会福島）

第4日曜日 15:00～18:30

**たまご(多孫・他孫)食堂**



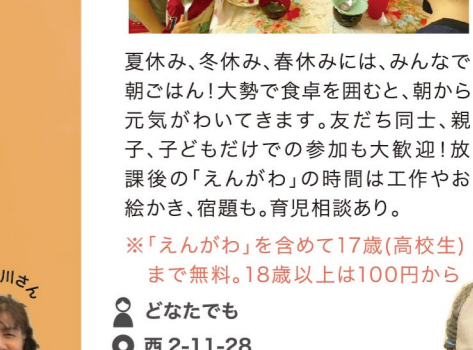
カレーライスとお楽しみの1品を、毎回、地域のおとなたちと一緒につくって、一緒に食べています。ごはん前にはアートの時間、あとはお話の時間を！外国籍の家族や留学生にも声をかけ、参加者もスタッフも多様です。中地域初の子ども食堂、ぜひ来てください！  
※幼児無料 / 小学生100円 /  
中学生以上300円  
どなたでも  
富士見台2-39-1  
（生長の家神の国楽 ことすずむるば）  
042-572-8224  
（三好）

知っている?!

このまちのこと  
面積 8.15km<sup>2</sup>  
人口 76,301人  
（一橋大学約25%） ※2019年12月時点  
国立市は全国で4番目に面積が小さい市で、その中にたっさんの文化や歴史が詰まっています。

子ども朝ごはん：学校の長期休みの7:30～9:30（冬のみ8:00～）  
えんがわ：月～金曜日 11:00～16:00

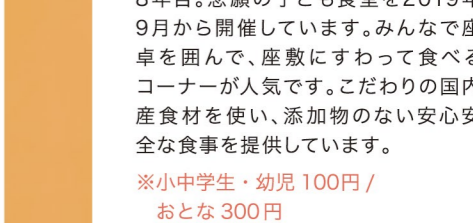
**Jikka**  
子ども朝ごはんと子どものえんがわ



夏休み、冬休み、春休みには、みんなで朝ごはん！大勢でお昼を囲むと、朝から元気がわいてきます。友だち同士、親子、子どもだけの参加も大歓迎！放課後の「えんがわ」の時間は工作やお絵かき、宿題も。育児相談あり。  
※「えんがわ」を含めて17歳（高校生）まで無料。18歳以上は100円から  
どなたでも  
西1-5-1 都営西1丁目アパート集会所  
042-511-5812

土曜日 11:30～14:00

**カサムシカ子ども食堂**



地域の居場所カフェとしてオープンし、8年目。念願の子ども食堂を2019年9月から開催しています。みんなで座卓を囲んで、座敷にすわって食べるコーナーが人気です。こだわりの国内産食材を使い、添加物のない安心安全な食事を提供しています。  
※小学生・幼児100円 /  
おとな300円  
小学生と保護者・幼児  
国立市中3-5-60 カサムシカ2階  
かふえカサムシカ  
080-5878-2364  
（原田）

第1水曜日 15:30～19:00

**おいしいじかん**



みんなで楽しくごはんを食べましょう！こすすするばは広くて明るくてきれいです。自由にのびのび遊べます。ごはんは松岡亭さんから届きます。おしゃべりしながら「おいしいじかん」を楽しみましょう。  
※幼児無料 / 小学生100円 /  
高校生以上300円  
どなたでも  
富士見台2-38-1  
（生長の家神の国楽 ことすすむるば）  
042-572-8224  
（三好）

知っている?!

このまちのえきのこと  
三角屋根が帰ってきた！  
1926年に開業した旧国立駅舎は、都内で2番目に古い木造駅舎と言われ、市民に長く愛されてきました。2006年に解体されたが、2020年、まちの魅力発信拠点として再び駅前に帰ってきました。

0歳  
1歳  
2歳  
3歳  
4歳  
5歳  
6歳  
7歳  
8歳  
9歳  
10歳  
11歳  
12歳  
13歳  
14歳  
15歳  
16歳  
17歳  
18歳  
19歳  
20歳