

くにたち 公民館 だより



発行
 国立市公民館
 〒186-0004
 国立市中1-15-1
 ☎ 042-572-5141
 FAX 042-573-0480
 休館日：毎週月曜日

文化祭式典・交流会

参加グループ紹介展示

～ご参加ください～

今年も市民文化祭の季節がやってきました。文化祭式典と交流会を開催するとともに、パネル展示で各催しの紹介を行います。文化祭に出展していない方も参加いただけます。文化祭をきっかけに、活動の輪、仲間づくりの輪を広げてみませんか？
 今年はグループどうしのコラボレーションを多くとり入れており、2、3ページにも紹介しています。

文化祭式典・交流会

とき 11月3日(日) 朝11時～昼1時
 ところ 公民館 1階市民交流ロビー
 内容・参加グループの活動紹介



- ・ 催し物
- ① 日本の昔ばなし(おはなし)
- ② フルーツによるミニコンサート
- ・ 『にーだんご』(煮だんご)作り

& 実食
 (協力：公民館利用者連絡会)

参加グループ紹介展示

期間 11月3日(日)～11月9日(土)
 ところ 公民館 1階市民交流ロビー

第58回 く に たち 市 民 文 化 祭 の ご 案 内

輝け みんなの力

文化・芸術のコラボレーション

10月12日(土)～13日(日)、11月2日(土)～12月8日(日)

11月2日(土)～5日(火)

10月12日(土)～13日(日)

語り「ブンナよ 木からおりてこい」

作者 水上勉の思い「命は続く」が大人にも子どもにも届く語りと音楽のひとつをお楽しみください。

とき 11月3日(日) 昼2時～3時半
 ところ 公民館 地下ホール
 連絡先 国立 語りを楽しむ会 / 川口 (575) 9 6 7 9



第52回 せいか会展 (草月流いけ花と絵画)

場に創ける華、造形の大小、幅広い絵画、カタン遺作などを加えて織りなすコラボレーションの世界をご紹介します！

とき 11月2日(土)～5日(火) 朝10時～夕5時
 ところ artスペースせいか (国立市北1-11-4)
 連絡先 せいか会 / 大作 (572) 2 3 8 3



第43回 国立市書道展

当連盟が市内の書道愛好家に呼びかけて公募した書道展を開催します。終了後、入賞作品を市内の商店に無料貸し出しします。

とき 10月12日(土) 朝10時～夕6時
 10月13日(日) 朝10時～夕4時
 ところ 福祉会館
 連絡先 国立市書道連盟 / 松岡 (572) 1 6 9 3



11月9日(土)~10日(日)

★いけ花と外国の方との交流や尺八とのコラボレーション★

大正琴と尺八の演奏

大正琴と尺八の和楽器による演奏です。皆さんご存じの童謡、唱歌、歌謡曲などを演奏します。

とき 11月10日(日) 昼2時~2時45分
ところ 公民館 1階ロビー
連絡先 和奏の会/藤木(575)6834

合同いけ花展

楽しく、見ごたえのある作品展です。10日(日)昼1時~1階市民交流ロビーで、尺八と共演し、いけ花のデモンストレーションも行います。

とき 11月9日(土)朝10時~夕5時/10日(日)朝10時~夕4時半
ところ 公民館 3階
主催 実行委員会による共同企画
連絡先 早坂(577)2034



おはなし会と本の展示

昔ばなしなどを語るおはなし会とおはなしの本や絵本、児童書の展示をします。小さい子から大人の方まで、どうぞお楽しみください。

とき 11月9日(土)昼1時~夕4時
おはなし会1時半~/2時半~
ところ 公民館 3階和室
連絡先 がまどんさんどん/野田(574)2010



★スピーチ発表とコンサートの共同発表会！
合同いけ花会によるデモンストレーションも行います★

曙光 ライブコンサート

中国帰国者グループによるコンサートです。サクソ、エレキギターと歌で中国と日本の音楽を演奏します。

とき 11月9日(土)昼1時~
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 曙光/佐久間 090(9826)7559

第16回日本語学習者によるスピーチの会

公民館で日本語を学ぶ人たちの日本語によるスピーチと、集まった皆さんとの楽しいおしゃべりなど国際交流の場です。

とき 11月9日(土)昼1時~
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 KUNIFA 日本語サポート/和泉 090(7943)4303

★やさしい音色と歌声のコラボレーション★

フルート アンサンブル コンサート

フルート、アルトフルート、バスフルート11人で、音の響きの美しさを求めて演奏します。

とき 11月10日(日)夕4時~5時
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 桜音の会/西村(576)1570

童謡を歌う会「赤とんぼ」

童謡を中心に、ラジオ歌謡、クラシック、旬な歌など幅広く歌います。

とき 11月10日(日)昼3時~
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 赤とんぼ/平本(577)4567

心いやすオカリナ演奏会

小さくて可愛いオカリナ…懐かしく優しさあふれるメロディ…午後のひとときに、ぜひ聴いてください。

とき 11月10日(日)昼2時~
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 オカリナくにたち/平石(577)1012



11月14日(木)~16日(土)

★和紙人形展の会場で留学生トークを★

私の国のおかあさん

一橋大学で法律の勉強をしているパトリシアさんのお母さんを通してオーストラリアの女性像を知る機会を企画しました。

とき 11月16日(土)昼1時半~4時
ところ 公民館 3階講座室
連絡先 ホストファミリー・くにたち/山崎(574)4052

手のひらサイズの和紙人形展

日本古来の和紙の魅力を生かした人形を展示します。14日(木)と15日(金)は、製作過程が見学できます。

とき 11月14日(木)~16日(土)朝10時~夕4時
ところ 公民館 3階講座室
連絡先 彩人形/井上(575)0236

構成吟詠「学園都市国立」

青雲の志を持つ青少年を育成するために学園都市として生まれた国立市の成り立ちを吟詠で綴ります。

とき 11月16日(土)昼1時半~3時半
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 国立吟詠連盟/佐野(575)6518

都山流 尺八本曲演奏会

尺八は、日本古来の伝統和楽器です。その音色は優しく、激しく、切なく、人の心に響きます。

とき 11月16日(土)昼2時~夕4時
ところ 公民館 1階ロビー
連絡先 都山流和風会/藤木(575)6834

ヘルマンハーブ コンサート

ドイツの小型ハーブで、「星に願いを」、「エデンの東」など映画音楽や皆さんと歌える曲を演奏します。

とき 11月16日(土)朝11時~
ところ 公民館 1階ロビー
連絡先 アンサンブルりんのね/井原 080(5527)3098

11月17日(日)~24日(日)

★世代を越えて歌いましょう★

夢を運ぶ歌声をあなたへ

三世代コーラス

若手オペラ歌手によるミニコンサート♪ 歌や音楽がお好きな方、ぜひ、お越しください。
とき 11月17日(日)昼3時~4時
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 @びゅ〜ん/
山内 080 (3216) 1305

「銀座カンカン娘」や「おまつり」など威勢のいい歌を楽しく歌います。
とき 11月17日(日)昼2時~
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 心遊会コーラス ハーモニー
ハートボイス&ママの森幼稚園ママ
&キッズ/松田 (572) 5361

第14回 国際茶会

香道、茶道、台湾茶席とお茶にまつわる文化のコラボレーションを、お楽しみください。

とき 11月17日(日)朝10時~昼3時
ところ 福祉会館
連絡先 地域国際交流一まほうのラン
プー/新井 (572) 9786

民族衣装体験

外国の方は和服を、日本の方は外国の民族衣装を体験。民族衣装を通して国際交流を広げましょう!

※事前申し込みが必要です。
とき 11月17日(日)朝11時~昼3時
ところ 公民館 3階
連絡先 国立国際交流会/
木下 (575) 6290

市民茶会

茶席で楽しいひとときを、豊かに広がる伝統文化の美しい世界を、みなさまに味わっていただきます。
とき 11月23日(土)朝10時~昼3時
ところ 公民館 3階
主催 実行委員会による共同企画
連絡先 佐伯 (575) 2631

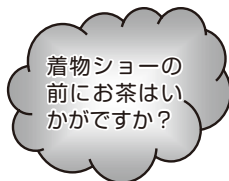


伝統文化映画会 同時上映!

茶席をお待ちの間、伝統文化に関連した短編映画6本を上映します。詳細は、「公民館だより」11月号で紹介します。

着物を通して私たちができる事

着物が好きな仲間が集まって着物ショーを開催します。今年の被災地ボランティア活動も報告します。
とき 11月23日(土)昼2時~3時半
ところ 公民館 地下ホール
連絡先 着付けサークルかのこ/古閑 090 (8479) 3241



第40回くにたち絵画グループ展

風景・静物・人物等を油彩、水彩、パステル等で描いた作品を出品します。ぜひご覧ください。

とき 11月17日(日)~24日(日)朝10時~夕5時 (初日は昼1時~、最終日は夕4時まで)
ところ 公民館 1階ロビー
連絡先 くにたち絵画グループ/
浜田 (576) 2377

11月26日(火)~12月8日(日)

市民総合美術展

市民自由参加の展覧会です。はじめての方も歓迎します(無料・無審査)
とき 11月26日(火)~12月1日(日)朝10時~夕5時 (最終日は夕4時)
ところ 公民館 ロビー:写真、地下ホール:絵画、
講座室/集会室:工芸・書・拓本
出品受付 10月26日(土)~27日(日)朝10時~夕5時
公民館 3階小集会室
作品搬入 11月23日(土)昼3時半~夜7時、11月24日(日)朝9時~12時
公民館 3階中集会室
主催 実行委員会による共同企画
連絡先 小崎 (575) 3082



★美術展の会場で
日本文学の朗読会★
文学の朗読会

言葉を大切にしながら朗読を楽しんでいます。今回は2日とも、「山椒魚」(井伏鱒二)と「蜘蛛の糸」(芥川龍之介)を朗読します。

とき 11月30日(土)、12月1日(日)
ともに昼3時15分~3時45分
ところ 公民館 3階講座室
連絡先 ワニの会/加藤(575)9538

第34回 北文化祭

とき 11月9日(土)、10日(日)
朝9時半~
ところ 北福祉館
作品展、古本市、花市、リサイクルバザー、やじ北横丁(模擬店)
問合せ先 高橋 (577) 4023

長唄演奏会

歌舞伎や舞踊のBGMとしてできた三味線音楽の長唄を囃子入りで演奏します。「末広狩」ほか。
とき 12月8日(日)昼12時15分~
ところ 中地域防災センター
連絡先 くにたち長唄同好会/
大野 (572) 4002

第75回国立市民謡連盟 秋季大会

民謡は心のふるさと。大きな声で唄って、ストレスを解消し明日への活力を蓄えます。
とき 12月1日(日)朝10時~
ところ 福祉会館
連絡先 国立市民謡連盟/
鳴海 (575) 1009

〈男性の料理教室〉

かつお

鰹の手こね寿司

—漁師が生んだ伊勢志摩の郷土料理—

鰹をたれに漬け込み、寿司飯と合わせて食べる鰹の手こね寿司を作ります。

この他に豆腐の味噌汁、茄子の田舎煮、ほうれん草のお浸し、かぼちゃの茶巾を作る予定です。

4～5人のグループで作業を分担して行います。



講師 北川 みどり (管理栄養士)

とき 10月26日(土) 朝10時～昼1時

ところ 福社会館 3階料理講習室

定員 20名(先着順) 費用 一人800円(材料費)

10月23日(水)までに公民館の窓口でお支払い下さい(受付:月曜日以外の朝9時～夕5時)。講座当日にお支払いはできません。食材購入後のキャンセルは払い戻しできません。

持ち物 エプロン、三角巾(タオル、バンダナ可)、筆記用具、ポリ袋(ゴミ持ち帰り用)

申込先 10月9日(水)朝9時～
公民館☎(572)5141

ペンキ塗り・大掃除をして、

第2弾

公民館をキレイにしよう!

いよいよ秋の市民文化祭が間近になってきました。

文化祭シーズンを前にして、公民館を「自分たちでキレイにしよう!」との声を利用者の方からいただきました。7月には約20人の市民と職員が、塗装のはげた展示用パネルなどにペンキを塗り、一部の備品がキレイになっています。

今回はその第2弾! 文化祭を盛り上げ、これからも気持ちよく公民館を利用できるようにするために、多くの方のご協力をお待ちしています。

呼び掛け 第58回くにたち市民文化祭実行委員会
公民館利用者連絡会

くにたち地域外国人のための防災連絡会

とき 10月14日(月・祝) 昼1時～4時頃

集合 公民館 1階市民交流ロビー

持ち物 軍手

※汚れてもよい服装でご参加ください。

※ペンキは、においの少ない水性を使います。



展示用パネルにペンキを塗りながらワイワイと…。



監督・脚本 木下恵介 原作 壺井栄

出演 高峰秀子、月丘夢路、小林トシ子、井川邦子、田村高廣、笠智衆、浦辺粂子、夏川静江、清川虹子、浪花千栄子ほか



小豆島の分校に赴任した女教師・大石久子と12人の教え子たちの18年に及ぶ交流を描いた壺井栄の同名小説を木下恵介監督が映画化。小豆島の美しい自然が醸し出す抒情性と、戦争という時代の波に翻弄されながらも健気に生きていく人々のひたむきな姿が深い感動を呼ぶ、日本映画屈指の名作。子どもたちの演技の素晴らしさ! 大石先生を演じた高峰秀子の名演! その美しさ!

とき 10月27日(日) 昼2時～

ところ 公民館 地下ホール 定員 85名(当日先着順)

*ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。

〈食の安全と安心を考えるシリーズ2〉

タネが危ない!



講師 野口 勲 (野口種苗研究所代表)

食べ物の源のひとつ、植物の種。種苗店の野口勲さんは現在の種をめぐる状況に警鐘を鳴らしています。

もともと種は、芽を出し、花を咲かせ、また種を作るというサイクルを繰り返しながら、その土地に合った強いものに変っていきます(=固定種)。ところが近年、市場に出る野菜の種の多くは、一世代でも上手く育つ種、形の揃った野菜ができる売れる種を人為的に交配させたものです(=F1種)。背景には企業による種ビジネスがあります。

その土地に適応していく種の能力や、固定種やF1種が食に与える影響など、野口さんのお話を聞いてこれからの農業と私たちの食について一緒に考えていきましょう。

とき 10月19日(土) 昼2時～5時

ところ 公民館 地下ホール 定員 50名(先着順)

申込先 公民館☎(572)5141

—男性のライフキャリア講座—

女性も参加可、
保育付です！

ワーク・ライフ・バランスの生き方デザイン

これまで仕事一辺倒になりがちだった男性にも、育児や介護を担ったり、自己実現のために生活を大事にしたり、そんな「ワーク・ライフ・バランス」の実現が求められています。しかし、現実には長時間労働や業務上の責任などで仕事と生活の両立は困難な場合が多く、「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向けた家族や社会の抱える課題はまだまだ山積しています。

既婚者も独身者も、男性も女性も、自分らしく生きていくために、参加者の視点から働き方や生き方を考えていく講座です。忙しい毎日かもしれませんが、一度立ち止まって一緒に考えてみませんか。お気軽にご参加ください。

回	月日	テーマ	ゲスト
1	11月2日	ワーク・ライフ・バランス時代の キャリアデザイン —「働くこと」を人生から見直す—	児美川孝一郎 (法政大学 キャリアデザイン学部)
2	11月16日	働き方革命を起こす！ —半径5mを変える生き方へ—	今給黎辰郎 (認定NPO法人 フローレンス)
3	12月7日	ワークライフバランス・カフェ —問題発見への対話—	池谷美衣子 (筑波大学) ／富永貴公 (東海大学等講師)
4	12月21日	仕事・職場を見つめ直す —アクション・ラーニングの実践—	堀本麻由子 (東海大学) ／富永貴公
5	1月11日	これが僕らの生きる道？ —それぞれのオモイと選択—	昨年度の講座受講者・数名 ／富永貴公
6	1月25日	男子会／女子会 —今日は好き勝手に 言わせていただきます—	富永貴公 ／堀本麻由子 ／池谷美衣子
7	2月8日	ワーク・ライフ変革に 向けてできること	

とき 全7回、いずれも土曜日・朝10時～12時
*1回のみ参加もできます。

ところ 公民館 3階集会室

定員 60歳ぐらいまでの方 30名 (先着順)

申込先 10月8日(火)朝9時～
公民館 ☎ (572) 5141

保育 子ども定員15名。講座と同時申込み(保育は市内在住で原則全回参加の方のみ)。10月26日(土)朝10時から保育室オリエンテーションを行います。おやつ代175円(7回分)をお持ちください。

〈図書室のつどい〉
ネットの知は
信頼できるのか？

講師 西垣 通 (東京経済大学)

インターネットの普及以来、私たちの生活は便利になる一方、サイバー攻撃や無責任な情報により、情報社会を生き抜く難しさも感じています。

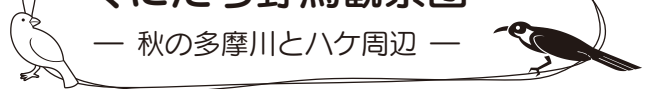
ネット上に出現する一般の人々の多様な知の集積(集合知)は、いかなる可能性を持ち、社会をどのように変えようとしているのか。情報社会の拓く近未来について、一緒に考えてみたいと思います。

〈西垣さんの本〉『集合知とは何か』(中公新書)、『生命と機械をつなぐ知—基礎情報学入門—』(高陵社書店)ほか

とき 10月30日(水)夜7時～9時
ところ 公民館 地下ホール
定員 50名(当日先着順)
*ご自由においでください。

くにたち野鳥観察団

— 秋の多摩川とハケ周辺 —



多摩川の河川敷やハケ沿いを歩きながら、秋に見られるシギやチドリの仲間を中心に観察します。

また、一昨年の講座参加者有志とともに、毎月1回調査を行ってきた結果の報告なども紹介します。

講師 相馬 尚教
(府中市郷土の森博物館 自然観察指導員)

とき 10月19日(土)朝9時～11時ごろ
ところ 多摩川河川敷、ハケ沿いなど
集合 立川バス「国立操車場」バス停
解散 ハケ周辺
持ち物 筆記用具、お持ちの方は野鳥図鑑、双眼鏡等
定員 25名(先着順)
申込先 公民館 ☎ (572) 5141
*少雨実施。雨天の場合は郷土文化館で映像を見ながら、お話を聞きます。

〈くにたちブッククラブ 時空をこえる言葉〉

桐野夏生『ナニカアル』

(新潮文庫)

ブッククラブでは作品を読んで参加者が感想を出し合い、講師のお話を聞いて読みを深めていきます。今年度は「時空をこえる言葉」というテーマで、時代をこえ、日常をこえた世界を描いた作品を取り上げています。

10月の作品は、書くこと、愛することで激動の時代を必死に生きた作家・林芙美子の人生を、桐野夏生が渾身の筆で描いた話題作を取り上げます。

どうぞご参加ください。

講師 佐藤 泉 (青山学院大学・日本近代文学)

とき 10月10日(木)夜7時半～9時半

ところ 公民館 3階講座室

申込先 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

*次回は11月14日(木)黒井千次『高く手を振る日』(新潮文庫)です。

〈青年講座〉

初心者 登山部 参加者募集
「目指せ、山料理！」

最近の山ブームに乗り遅れた方、山の知識がない、山の装備がわからない、山仲間がいない、そんな人の山のきっかけになり初心者でも山で楽しみを見つけられる部を目指します。目標は山頂でおいしい料理を作ってみんなで食べる。至福の時を一緒に味わい楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



*数年前から活動している青年室の活動のひとつです。

一回目 10月27日(日)夕3時～5時

登山準備会(登山計画、メニュー、持ち物など)についての話し合い)

二回目 11月24日(日)終日(予定)

秋山登山

*詳細の内容は一回目でみなさんと決めていきます。

ところ 公民館 1階青年室 *2回目は屋外

対象 原則として30歳代までの方

定員 10名

申込先 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1



〈外国人の方へ〉
生活のための日本語講座
はじまっています!

生活に必要な日本語を学びます。日本語のレベルに合わせて勉強ができます。小さな子どものいる方は、子どもをあずけて勉強ができます(市内に住んでいる方)。くわしいことは公民館までお問合せください。

コース	曜日・時間	対象
入門	火曜日と木曜日 朝10時～11時半	これから勉強をはじめの方
初級Ⅰ	水曜日 朝10時～11時半	ひらがなの読み書きができる方
初級Ⅱ	火曜日と木曜日 朝10時～11時半	日本語で簡単な会話ができる方
会話	水曜日 朝10時～11時半	日常生活を学びたい方
夜の部 会話	火曜日 夜6時半～8時	日常生活を学びたい方、午前の講座に来られない方

*各曜日の午前の講座終了後と土曜日の10時から、ボランティアによる会話練習のサポートがあります。
場所 公民館 定員 各コースとも15人くらい
費用 テキスト代 2,500円くらい
申込先 公民館2階窓口で申し込んでください。
問合せ先 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

〈外国人の方へ〉
にほんごおしゃべりサロンで
友達をつくりませんか?

外国人の方がより住みやすい地域になるよう、一緒に考え交流する場です。「生活の情報を知りたい」、「日常生活で困っていることを相談したい」、「日本語でたくさん話したい」という方はぜひおこしください。

とき 10月22日(火)午後3時～4時半

(基本的な月に2回、第1・3火曜日)

ところ 公民館講座室 ☎ (572) 5 1 4 1

*日本人のボランティアも募集中です。詳しくは公民館までお問合せください。

公民館の窓

「女性の生きかたを考える講座」

この講座では、子育て中の女性も公民館保育室に子どもをあずけ、「母親」や「妻」としての自分ではなく、ひとりの大人として考える時間を持つことを大切にしてきました。

女性として生きていくうえで、仕事・結婚・出産・介護など、自分の生きかたの選択を迫られる場面があります。その時、選択肢の中から自分なりの答えを見つけ出せるようになりたいものです。

参加者がおかれている立場やこれまでの経験は違うため、講座はその答え自体を見つけ出す場ではありません。講師のお話を聞き、参加者どうしで経験や考えを話し合います。さまざまな選択をしてきた方たちとの出会いから、将来に向かって漠然と抱いている不安に対し、それぞれ自分なりの答えを探しました。

講座は5月から7月まで全10回で実施しましたが、9月から講座終了後の延長戦(自主活動)が始まっています。

今後、関連の公開講座も実施する予定です。

(Y・K)

ひるば

(8ページにもあります)



夕焼け小焼け・・・

撮影 末永皓さん(富士見台)

くにたち市民オーケストラ

第35回定期演奏会下ボルザーク
序曲『謝肉祭』、チャイコフスキー
ピアノ協奏曲第一番、ピアノ野田清
隆、シベリウス交響曲第五番指揮
佐々木新平。前売800円当日千円
日時 10月13日(日)昼2時開演
場所 パルテノン多摩大ホール
連絡先 事務局080(545)9292

第10回さわやか水彩画展

絵を描くことが大好きな人たちが、自由にのびのびと絵を楽しんでいる彩の会です。作品展を開催いたしますのでご覧ください。
日時 10月31日(木)～11月5日(火)
朝10時～4時30分
場所 芸小ホール2階ギャラリー
連絡先 宮一(536)0449

写真展 くにたち写遊会

写遊会は毎月撮影会を行っています。その折の写真および選りすぐった写真を一週間展示します。で、ご覧ください。また会員も募集しています。
日時 10月8日(火)～15日(火)
場所 公民館 1階ロビー
連絡先 末永(577)3440

葉書絵 チャリティー展

北インドの恵まれぬ子供達への文具支援のために活動している北インド児童文具支援グループです。この度チャリティー展を行いますのでご覧、ご支援ください。
日時 10月9～19日朝11時～7時
場所 旭通り喫茶店「無伴奏」
連絡先 榎本(571)0385

水泳「とびうお」会員募集

女性の皆さん! 美容と健康のため楽しく一緒に泳いでみませんか。優秀なコーチの指導のもと初級・中級・上級に分かれて泳いでいます。女性のみ。体験可(無料)
日時 毎週火曜日 昼12時～2時
場所 総合体育館 室内プール
連絡先 横田(571)6688

水泳クラブ「かろがも」会員募集

生涯青春を目指して健康管理をしながら水泳をするクラブです。初心者から上級者まで、泳力別に公認コーチの指導を受けています。年齢・性別問いません。体験可。
日時 毎週火曜日 昼2時～4時
場所 総合体育館 室内プール
連絡先 榎本(575)5181

「国立水泳会」会員募集

スポーツの秋、水泳で健康づくりを始めませんか。公認コーチの指導のもと、初心者から競泳志向の方まで快適な汗を流しています。年齢・性別不問。体験にどうぞ。
日時 毎週火曜日 夜7時～9時
場所 総合体育館 室内プール
連絡先 山田(573)5013

水泳会員募集 かもめクラブ

運動不足の方、水泳で健康な身体づくり始めませんか。泳力別にコーチの指導を受け、快適な汗を流しています。男女問わず可。地下1階にて見学でき、体験可。
日時 毎週金曜日 朝10時～12時
場所 総合体育館 室内プール
連絡先 菅野(574)8677

公民館運営審議会報告

9月10日(火) 第29期第11回定例会を開催。委員15名、館長、職員2名が出席。
前回の議事録確認

議題

○諮問「現代の地域社会に求められる公民館の事業」について。前回は引き続き答申の作成にむけて意見交換が行なわれた。前回申し合わせた今後公民館が取り組むべき課題について、7名の委員から提案理由等について詳細に説明がなされ、また他の委員からの新たな課題の提出もあり、結果多くの課題が提起されることとなった。今後はこれらの課題を整理し、優先順位をつけてまとめることとし

た。今回提案された課題の整理については、間瀬委員に委任された。

報告事項

○前月の図書室月報について
○公民館だより編集委員会
今月の公民館だよりは、全体に見出しが効果的に使われ、目を引いた。1、2ページのしよながいしや青年教室の文章は若い感性が雰囲気をよく表現している。
○社会教育委員の会
20期第4回定例会は8月20日(火)に開催。次回より子どもたちの現状を知るためにヒアリングを行なう。
○東京都公民館連絡協議会
委員会第1回研修会が、8月24日(土) 西東京市で開かれた。次回は10月8日(火)午後7時15分から。傍聴歓迎。(志賀)

ダンスサークルへのお誘い

「ダンスメイト」で社交ダンスを楽しみませんか?プロA級の女性講師による丁寧な指導で和気相合とレッスンしています。自主練習もあり見学はいつでも歓迎です。
日時 月3回金曜夜7時～8時半
場所 福祉会館 4階ホール
連絡先 伊東(575)7231

一美会 会員募集

鳴子を手にロックのリズムに合わせて踊る「ロックよさこい」のチームです。各地のよさこい祭りやイベントで演舞しています。ぜひ一緒に踊ってください。
日時 土曜か日曜 2時間
場所 公民館 地下ホールほか
連絡先 大空080(1202)1103

気功・太極拳「宙の卵」募集

調身・調息・調心。型を学ぶことで、滞りなく流れ廻る体、呼吸、気持を育てます。健康、美しさ、強さはそこから生まれます。すべての生物と交流し楽しみましょう。
日時 毎週火、土曜朝10時～11時半
場所 東福祉館 集会室
連絡先 齋田(576)0316

文学座公演「くに子」のお誘い

向田邦子の生い立ち、おかしくてやがて哀しい物語の母の物語。演劇鑑賞会「三多摩演劇をみる会」10月例会です。詳しくは国立グループへご連絡ください。
日時 10月28日(月)夜6時半
場所 昭島市民会館
連絡先 長谷川(575)2006

今月の公民館 (10月、11月初)

*印は参加自由、他は事前申込みが必要です。

- 10日(木)夜 ブッククラブ [桐野夏生『ナニカアル』]
14日(月・祝) 公民館をキレイにしよう!
16日(水)夜 平和講座 [平和の構築に向けて私たちが出来ること]
19日(土)朝 くにたち野鳥観察団 [秋の多摩川と八ヶ周辺]
19日(土)昼 食の安全と安心を考えるシリーズ2 [タネが危ない!]
26日(土)朝 男性の料理教室「鯉の手こね寿司」
27日(日)昼* CINEVOX シネボックス 公民館映画会『二十四の瞳』
27日(日)夕 青年講座 初心者登山部
30日(水)夜* 図書室のつどい [ネットの知は信頼できるのか?]
11月2日(土)朝 ワーク・ライブ・バランスの生き方 デザイン
3日(日)昼* 市民文化祭式典・交流会

水田を守るのか? 撮影 人見宣彦さん(西)



ひろば

(7ページにもあります)

「落語」で楽しもう

大きな声で笑えば血行がよくなり頭と心がスッキリ!! 実力派「吉原朝馬」氏の話に引き込まれ明るい笑いに包まれます。お誘い合わせでお掛けください。無料
日時 11月9日(土)昼2時~4時
場所 KFまちかどホール
連絡先 すてつき(576) 3206

中央大学学術講演会

演題 『いわゆる中華思想についてー現代中国の拡張策の根柢にあるものー』 講師 宇野茂彦(文学部教授) 主催 中央大学 共催 中央大学学員会国立支部
日時 10月13日(日)昼3時~
場所 せきやビル 7階ホール
連絡先 上田(577) 1513

憲法とわたしたち連続講座 No.41

今回は憲法第七三条第二項内閣の外交関係の処理について学びます。講師は市内在住のジャーナリスト西川重則氏。どなた様も憲法について学び合いたいと思います。
日時 10月11日(金)夜6時半~
場所 公民館講座室 資料代500円
連絡先 同実行委(574) 9210

国際友好会 WING の会

十月の WING 異文化コミュニケーションの会は、留学生のプラド・エドムンドさんをお招きしてベネズエラの文化について話し合います。参加費は100円です。
日時 10月17日(木)夜6時半~
場所 一橋大学 国際交流会館
連絡先 芦沢(576) 0474

第12回くいしんぼクラブ 孫玉玲さんの中国料理

お得意の家庭料理を習いましょう。材料費800円。ゴミ袋とふきんをご持参ください。
日時 10月27日(日)昼1時~
場所 福祉会館 3階料理講習室
連絡先 八宮(571) 1007

正しく怖がる講座・異常気象

ゲリラ豪雨、猛暑豪雨、火山噴火、自然災害の心配事はつきません。気象庁の方から最近の異常気象の多摩地域への影響について教えて頂きます。主催 防災連絡会
日時 10月30日(水)昼1時~
場所 公民館 集会室
連絡先 山崎(574) 4052

〈サークル訪問2013〉 グリーンコーラス

設立以来17年、メンバーは入れ替わりつつ、現在、91歳を筆頭に22名の三部合唱メンバーで構成されている。国立音楽大学声楽科出身のソプラノ・青木啓子さんの熱心な指導を受ける。



mmじゃなくてmmね」と先生。続けて、ヘンデルの『泣かせてください』『ラルゴ』と難しい曲を丁寧に練習する。毎年春に芸小ホールで開く発表会の候補曲だ。休憩のあと後半は、10月に高齢者施設に慰問に行く曲の練習に入った。『チム・チム・チェリー』『うさぎうさぎ』『お江戸日本橋』：楽しい曲に皆、にこにこ顔で歌う。

♪ のびやかにハーモニーが広がる~♪

「先生の指導で体で覚えながら難しい曲も歌えるようになっていくのが楽しい」「8月に入会したばかり。コーラスは初めてだけど、ついていく」と、真剣な練習の中にも和気あいあいとした雰囲気が出た。「7年前手術で声が出なかったのが、練習を続けているうちに少しずつ出るようになった」と語る方に皆が温かい眼差しでうなずく。

と歌う、声に響きを出す練習。また、皆の発音が変わる。練習曲一つめは、谷川俊太郎作詩・木下牧子作曲『春に』。「この気持ちは何なのか、自分で紙に書いてみるとよくわかるわよ」「この気持ちはなんだろう...なんだろうの『ん』は口を閉じないで。」

各パートのメンバー募集中。毎週水曜10時~12時、公民館の音楽室や地下ホールで練習。11月13日(水)に地下ホールで市民文化祭会期中に公開練習を行うので、この機会にぜひご覧くださいとのこと。
連絡先 芝野(577) 1100
〈文・写真 富田和枝〉