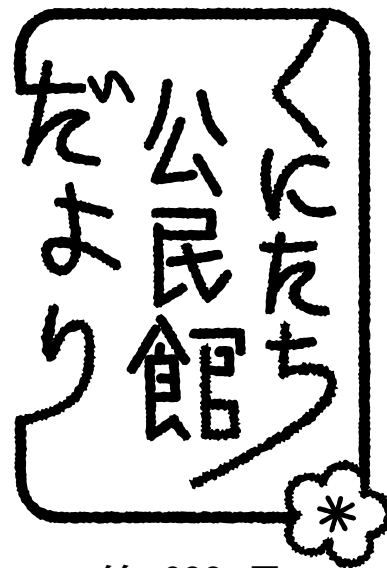


● 子どもと親のつながりを育む「親子で遊ぼう・考えよう」 ●

この講座は、日頃なかなか体験できない集団での遊びを通して、親と子がふれあい・ともに感じ・考えることを目的に2009年から実施しています。異年齢の子ども同士や他の親子との交流から、子どもの成長を見つめ、親として、大人としてできることは何かを感じ、学び考える場としています。

今回、参加者の水野さんに、講座の感想を書いていただきました。



第 688 号

2017年6月5日
(平成29年)

発行

国立市公民館

〒186-0004

国立市中1-15-1

TEL 042-572-5141

FAX 042-573-0480

休館日：毎週月曜日

〈講座参加者の声〉

親と子のわくわく体験！

水野 みどり

「親子で遊ぼう・考えよう」の講座には、上の子が3歳になった2年ほど前から家族で参加しています。

この講座の魅力は何と言っても家庭ではなかなか出来ないダイナミックな遊びが経験出来る事だと思っています。また、比較的身近なものを使った遊びが多いので、雨や寒さで外遊びが難しい時などにとっても参考になります。

今までたくさん楽しかった講座がありました。今年度も開催された講座の中で私達家族のお気に入りをご紹介します。

まずはじめに、6月に開催された「部屋いっぱいの風船で遊ぼう！」です。カラフルなゴミ袋で



いっぱいの風船を飛ばして…

大きな風船を作って遊んだり、公民館のホールで数え切れないほどの風船と戯れる事が出来て、汗だくになるほどに子ども達は大喜びでした。

また8月に開催された「幼児が楽しむ！親子で科学実験遊び」は、ドライアイスを水にいれてブクブクとさせてみたり、トイレレットペーパーの芯を的や玉にした射的や、片栗粉を水と混ぜて作った泥で遊んだりしました。まだ2歳になったばかりの下の子も楽しめる内容でした。



聞こえますか～？

そして11月に開催された「新聞紙で巨大ピラミッドを作ろう！&新聞紙ドームに入ろう！」は、細長く丸めた新聞紙を何本も組み合わせ、天井まで届く大きなピラミッドを作りました。新聞紙を一枚一枚張り合わせて作ったドームは、参加した50人ほどの親子が全員入れるほどの大きさでとても圧巻でした。最後に皆で新聞紙をビリビリと破いてお片付けするところまで、とても楽しかったです。

この講座を通して子どもはみんな力で力を合わせる事を学んだり、他の子ども達と交流することによって皆さんの気付きがうまれているように感じます。そして、おもちゃやゲーム以外の遊び方法がある事を知ることが出来ます。また親である私達も与えるだけの遊びだけではなく、様々な遊びがある事を学んだり、子どもの意外な一面を垣間見る事が出来る、とても良い機会となつていきます。

これからも子どもはもちろん、大人もワクワクする講座を期待しています。



新聞紙を丸めたら、こんなに大きくなった！

次のページでは、昨年度の開催概要と次回の講座内容を紹介しています。



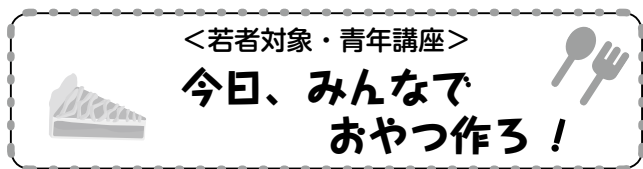
監督 ジャン・ユンカーマン
製作・企画 山上徹二郎 脚本 田名俊信
撮影 清水良雄 音楽 小室等 編集 市原啓子



日本列島の最西端の琉球諸島に位置する沖縄県・与那国島に住む82歳の老漁師・糸数繁さん。彼と奥さんの慎ましやかな日常生活や、巨大なカジマグロとの格闘を、美しく多様な与那国の自然や島の人々の生活、ゆったりと流れる与那国の時間と共に丹念に描き出す、ヒューマン・ドキュメンタリーの傑作。

監督は、独自の視点で日本を描き続けているアメリカ人映画作家ジャン・ユンカーマン。

と き 6月25日(日) 昼2時～(開場1時)
ところ 公民館 地下ホール 定員 85名(当日先着順)
*ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。



みなさん! おやつを一緒に作ってみませんか? 公民館で、地域の人に教わりながら、楽しく一緒にご飯やおやつなどを作る活動を始めたいと思います。
新しく国立市に引っ越してきた方、または料理やおやつ作りに興味はあるけど、一人で作るのはちょっと……という方など、ぜひみんなで作りましょう!
今回は、「ラズベリーパイ」を作ります。お気軽にお越しください。

と き 6月25日(日) 昼2時～4時半
ところ 公民館 3階実習室
持ち物 費用300円、エプロン(ない方にはお貸しします)
対象・定員 高校生から30代までの方 5名
申込先 6月6日(火) 朝9時～
公民館 ☎ (572) 5141
メール sec_kominkan@city.kunitachi.lg.jp

国立市公民館・NHK学園高等学校共催 子ども・若者を支える“つながりワークショップ”

子どもの育ち、若者の自立を支援する地域の活動や団体の取り組みについて学びあい、“つながり”をつくる連続ワークショップです。今回は民生委員・児童委員の取り組みに学び、小グループで今後の活動計画について話しあいます。

「民生委員・児童委員による子ども・若者の相談及び支援及び子ども食堂活動「おいしいじかん」について」
お 話 国立市民生委員・児童委員

と き 7月13日(木) 夜7時～9時
ところ NHK学園高等学校 2階音楽室
申込先 公民館 ☎ (572) 5141

*会場へのアクセス
国立駅南口から徒歩約18分、バス(4番のりば乗車)約5分「国立高校前」下車。
谷保駅から徒歩約8分。



〈図書室のつどい〉 なぜアマゾンが1円で本が売れるのか ネット時代のメディア戦争

講 師 武田 徹 (ジャーナリスト、専修大学)

ネット経済全盛の時代、既存の流通が破壊される現代。どのような仕組みで利益が生まれているのか? 競合他社の巻き返しはあるのか? ネット活用による映画、書籍、ゲーム等のコンテンツビジネスについて、様々な取材に基づいたお話を通して現在の状況を解説していただきます。

〈武田さんの本〉
『流行人類学クロニクル』(日経BP社)、『原発報道とメディア』(講談社)、『日本ノンフィクション史』(中央公論社)ほか多数。

と き 6月15日(木) 夜7時～9時
ところ 公民館 地下ホール 定員 85名(当日先着順)
*申し込みは不要です。ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。

～これまでの「親子で遊ぼう・考えよう」～



〈はがきアートを作って贈ろう!〉
ビー玉を転がして色つけ



〈見つけて、感じて、
みんなで楽しむ音楽づくり!〉
ピアノに合わせて、リズムに乗って♪



〈ボール転がし装置をつくろう!〉
みんなで協力してボールを転がします

- 🍀 2016年度 (カッコ内は開催場所) 🍀
- 第1回 部屋いっぱいの風船で遊ぼう! (公民館)
 - 第2回 幼児が楽しむ! 親子で科学実験遊び (南市民プラザ)
 - 第3回 プラネタリウムで星を見よう! (桐朋中学・高等学校)
 - 第4回 はがきアートを作って贈ろう! (公民館)
 - 第5回 新聞紙で巨大ピラミッドを作ろう&新聞紙ドームに入ろう! (南市民プラザ)
 - 第6回 ボール転がし装置をつくろう! (公民館)
 - 第7回 見つけて、感じて、みんなで楽しむ音楽づくり! (南市民プラザ)

2017年度
第2回

親子で遊ぼう・考えよう

4000個の積木で遊ぼう!

4000個の積木で遊びます。大きな空間で大量の積木を使って親子でいろいろな積み方に挑戦してみましょう。紙コップなど、積木以外の素材も使って積む遊びを楽しみます。

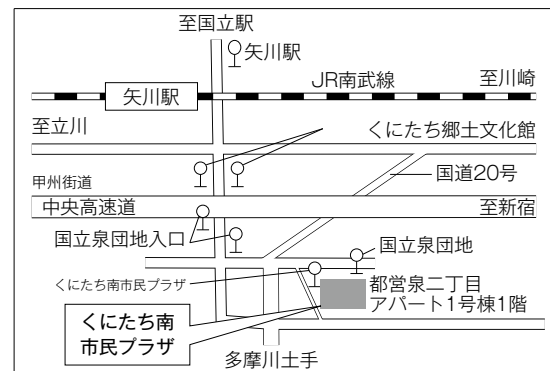
講 師 山田 修平
(NPO法人東京学芸大こども未来研究所)

と き 7月2日(日) 朝10時～12時
ところ 南市民プラザ 多目的ホール
持ち物 飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル
対象・定員 子ども(3歳以上)と保護者 15組(先着順)
申込先 6月9日(金) 朝9時～
公民館 ☎ (572) 5141

*動きやすく、汚れてもよい服装でおいでください。



■南市民プラザへのアクセス



* J R 南武線矢川駅より徒歩15分
* 立川バス: 「国立泉団地」バス停下車1分

今年度も全7回開催予定です。
おおむね2カ月に1回行っていますので、
公民館だよりをご覧ください!

俳句の扉を開けてみませんか
昨今の俳句ブームに興味を持ち
考え中の方思い切って句会に参加
しませんか。再挑戦も大歓迎です。
燎同人岡山祐子先生が元氣よく指
導下さいます。郷土俳句会
日時 毎月第二月曜日昼1時
場所 郷土文化館 第一研修室
連絡先 石川 (575) 3 2 8 5

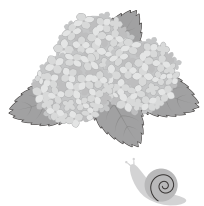
ひろば

(6ページにもあります)



静けさの中で
撮影 加藤 興一 (東)

国立カラオケ愛好会会員募集
歌好きの仲間達があなたのご人
会をお待ちしております。一流講
師のご指導により、発声法の基礎
から唱うことの素晴らしさを一緒
に楽しみましょう。見学自由。
日時 第一、四火曜日昼1時
場所 公民館 音楽室
連絡先 十橋 090 (3102) 4 9 4 4



**ひとりりで聞くにはもったいない
人権の話** 清掃労働からアジア
をつなぐたいいインドやミャンマ
ーの清掃の現場の支援交流をされ
ている押田五郎さん(清掃労組)
に伺います。国立で人権を学ぶ会
日時 6月10日(土)昼1時半
場所 公民館 集会室
連絡先 上村 090 (1814) 8 3 7 1

国立剣道連盟小・中学会員募集
創立昭和30年の伝統ある国剣で
心身を鍛え、健康で明朗闊達な
中・高校生になり更に、輝く将来
に向けて歩むことを期待します。
日時 毎週日曜日から朝9時
場所 第五小学校 体育館
連絡先 樋口 (575) 7 5 9 9

グリーンコーラス 会員募集
発声の基礎を学びながら心ひ
つに楽しくコーラスを体感してい
ます。来月4月の発表会に向け6
月より新曲練習開始。この機会に
始めましょう。男女共初心者歓迎。
日時 毎週水曜日から朝10時
場所 公民館 音楽室他
連絡先 板垣 (573) 9 8 4 0

ご近所ヨガ
ご自身のペースで、呼吸法とス
トレッチ、心と体をほぐすヨガを
実践しています。初めての方も
体が硬いと思われる方もご参
加いただけます。詳細電話にて。
日時 第二、四木曜日から朝10時半
場所 下谷保地域防災センター
連絡先 大塚 070 (5557) 1 4 5 9

「ひろば」欄投稿規定
市内の団体・グループ活動
のお知らせの場です。原稿の
締切りは掲載希望月の前月7
日午後5時です。会員募集は
6カ月に一回掲載することが
できますが、紙面の都合によ
り翌月掲載となることがあり
ますので、ご了承ください。
ファックスでの提出も可能
です。Fax 042 (573) 0 4 8 0
「ひろば」写真募集
国立の風景や行事、自然な
どの写真を募集しています。
ご協力いただける方は公民館
までご連絡ください。

江戸庶民の暮らしを知る講演会
落語は江戸後期に誕生、二百年
の平和が生んだ奇跡の芸能です。
落語を通じて江戸の人たちの暮ら
しを、脚本家の稲田和浩氏が判り
やすくお話しします。資料代千円。
日時 6月17日(土)夜7時半開演
場所 公民館 講座室
連絡先 藤田 090 (9207) 4 0 5 4

**第216回くにしんぼクラブ
بانクラデシユ料理**
お得意のチキンカレーを教えて
いただきます。材料費800円。ふき
んとゴミ袋をご持参下さい。
日時 6月17日(土)昼1時
場所 福祉会館 料理講習室
連絡先 八宮 (571) 1 0 0 7

公民館運営審議会報告
5月9日(火) 第7回定例会を
開催。委員14名、館長、職員2名
が出席。傍聴2名。
公民館人事について
新たに配属された職員2名紹介
前回議事録確認
報告事項及び協議事項
○公民館だより編集研究委員会
4月号 公民館だよりを周知す
るために、転入者に向けてアプ
ローチをできないか、との声。日
本語講座について。来てほしい層
にどのような表記が良いかが議
論された。
5月号 見開きページで昨年度
の各講座のふりかえりがされてい
たことが好評であった。
○社会教育委員の会
昨年度から作成していた答申が
完成との報告。5月中に教育委員
会に提出。
○東京都公民館連絡協議会
新期のため、委員の変更が多数
あったことが報告された。2年で
ほとんど顔ぶれが変わったこと
と。活動を進めるにあたりテーマ
決めの重要性についての指摘あり。
○第30期答申について
公民館の事業評価のあり方につ
いて、前期からの委員が担当箇所
について解説、及び質疑応答が行
われた。新規委員からの活発な発
言もあり、議論が重ねられた。職
員による「公民館活動をふりかえ
る会」への率直な意見交換もなさ
れた。今後も具体化について議論
がなされる。
次回定例会は6月13日(火) 夜
7時15分から。傍聴歓迎。(川田)

感情と記憶の脳内メカニズム

講師 梅田 聡 (慶應義塾大学)

嬉しい時、悲しい時、緊張している時……心の動き一感情としてそれを感じながら、心臓がドキドキしたり、喉が渇いたりといった身体にも何かしらの変化が起こっているのを感じるのではないのでしょうか。また、出かけたついでに投函しようと思っていた手紙を1日中持ち歩いてしまう等、覚えていたはずのことが思い出せなかったり、逆にふとした瞬間一音楽や匂い、風景によって突然思い出したり……記憶は不思議なものです。

心は脳や身体とどのように結びついているのでしょうか。今回は、ヒトの心を脳機能でとらえる「認知神経科学」の分野から、記憶や感情にまつわる脳の働き、身体との関係を探ります。初回は「感情」、2回目は「記憶」を取り上げます。

普段感じる気持ちやふと想い出すことが、自分の身体や脳とどう関わっているのか探ってみませんか。

と き 1回目：7月8日、2回目：10月21日
いずれも土曜日 昼2時～4時
＊1回のみの参加も可
ところ 公民館 地下ホール
定員 各回70名(申込先着順)
申込先 6月8日(木)朝9時～
公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

市民交流ロビー企画・お気軽にお立ち寄りください！

〈つくる・広げる 出会いの輪〉 サークル紹介パネル展

と き 6月27日(火)～7月9日(日)
場 所 公民館 1階市民交流ロビー

公民館で活動しているグループ・団体をパネルで紹介し
ます。自分にあった活動を見つけ、出会いの輪を広げませ
んか。「趣味につながるサークル活動に参加したい」、「地
域で仲間作りがしたい」、「興味のある学習会、勉強会に参
加したい」……。そんな思いで活動の場をお探しの方は、
ぜひご来場ください！

パネル展 参加団体募集中！

活動紹介をして、仲間を募りませんか。
紹介ポスターを使ってグループの紹介をしたいグルー
プ・団体は、公民館にお問合せください。

問合せ 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1
共 催 公民館利用者連絡会

第62回くにたち市民文化祭

開催期間が決まりました！
今年のくにたち市民文化祭の実行委員長と開催期間が決
まりました。展示や発表、一緒に参加できるものなど今年
も盛りだくさんです。詳しい日程や行事の内容については、
公民館だより10月号等でお知らせします。

◆開催予定期間
平成29年10月28日(土)～12月10日(日)

◆実行委員長
おおく かせい 大作 可星 (総合美術展)

◆次回実行委員会
と き 6月22日(木)夜7時～
ところ 公民館 地下ホール
問合先 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

〈くにたちブッククラブ 世界の軌む音を聞く〉 朝井まかて『恋歌』 (講談社文庫)

講師 金井 景子 (早稲田大学・日本近代文学)
と き 6月8日(木)夜7時半～9時半
ところ 公民館 3階講座室
申込先 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1
＊この講座はあらかじめ作品を読んできて、参加者が読み
を出しあいます。そのあと講師のお話を聞きます。

「公民館ロビー・コンサート」 リコーダー・コンサート

演奏とお話 リコーダークラブ木星 (演奏グループ)

サークル紹介パネル展期間中のロビーでリコーダー演奏
会を開催します。

演奏する「リコーダークラブ木星」は、公民館主催の講
座から生まれた自主グループです。2009年から月に2回、
公民館の音楽室で熱心に練習してきました。

リコーダーと聞くと、小学校の音楽の授業を思い出すか
もしれません。ちょっと懐かしと思う音色を聴きながら、
ロビー横の「喫茶わいがや」の冷たい飲み物とともに涼み
ませんか。お気軽においでください。

と き 7月1日(土) 昼3時～3時半頃
ところ 公民館 1階市民交流ロビー



今月の公民館 (6月、7月初)

*印は参加自由、他は事前申込みが必要です。

- 8日(木) 夜 くにたちブッククラブ
朝井まかて『恋歌』
- 15日(木) 夜*図書室のつどい
「なぜアマゾンでは1円で本が売れるのか」
- 22日(木) 夜 文化祭実行委員会
シネボックス
- 25日(日) 昼* CINEVOX公民館映画会『老人と海』
- 25日(日) 昼 若者対象・青年講座
「今日、みんなでおよつ作ろ！」
- 27日(火) ~* 〈つくる・広げる 出会いの輪〉
サークル紹介パネル展
- 7月1日(土) 昼* 《公民館ロビー・コンサート》
リコーダー・コンサート
- 2日(日) 朝 親子で遊ぼう・考えよう
「4000個の積木で遊ぼう！」
- 8日(土) 昼~ヒトの心を探る
「感情と記憶の脳内メカニズム」
- 13日(木) 夜 公民館・NHK学園高等学校共催
子ども・若者を支える“つながりワークショップ”

市民交流ロビー利用制限のお知らせ

公民館では、1階から市民交流ロビーへ降りるための段差解消機の入替工事を8月以降実施する予定です。工事に伴い、市民交流ロビーではグループでの展示ができなくなります(休憩や交流スペースとしてはお使いいただける予定です)。詳細については分かり次第、公民館だより、館内掲示、市ホームページ等でお知らせいたします。

ひろば

(5ページにもあります)



すがすがしい新緑の下で
撮影 加藤 興一(東)

水彩画「パレット」作品展

第12回サークル会員による作品展を開催致します。今回も日頃楽しみながら描いている作品を、展示しますのでご覧下さい。

日時 6月17日(土)~24日(土)
朝10時~5時

場所 公民館 市民交流ロビー
連絡先 釧持(576) 2495

マトリョーシカの会コンサート

ゲストは東京外国語大学ロシア民謡研究会ルムークです。会員とのコラボレーションのほか参加者全員でロシアの歌を歌います。カナ付きの楽譜あり。資料代500円。

日時 6月25日(日)朝10時
場所 公民館 地下ホール
連絡先 大貫(572) 5214

〈サークル訪問309〉 手のひら健康バレー

「ワン、ツー、それ!」「ナイス!」、コート上に楽しげな声が行き交う。

高さ180cmのネットを挟んで6人対6人でゲーム。11点マッチ。コートのはしらは、バドミントンコートのダブルスとのこと。ブロック、ジャンプが禁止、ローテーションが行われず固定、といくつか手のひら健康バレー独特のルールがあり、誰もが参加しやすい。このルールをみると、とても静かそう、と声が聞こえてくるかもしれない。だが、実はその反対で活発な声、動きとともにゲームは進んでいく。

そんな雰囲気を作り出す一つの要素が専用のビニールボール。重さ30gのボールは、参加者一人ひとりの打ち方で様々な顔をみせる。力強く打って空気抵抗を受けて曲がったり、ゆったり打って相手チームの頭上で急に軌道が変わったり。

もう一つの要素はサークルに参加する方々の楽しそうな表情だ。得点が重なるにつれどんな動きをするかわからないボールに否が応でも視線が集中する。「いいね!」「惜しい!」「追いつくぞ!」、どちらのチームも声を掛け合う。集



ボールに集中!

中した真剣な表情もあれば、うまくいって笑顔あふれる時も。サークルに参加する多くの方が10年近く継続されていると代表の宮本さん。設立当初は数名だったところから、徐々に増加し現在では約40名。筆者も「見ているだけだと伝わらないから一緒にやろうよ!」と声をかけていただき、皆さんの輪の中へ。初めて来た人でも気軽に参加させてくれるその雰囲気が多く参加者を集める魅力なのだろう。

いつでも参加者大歓迎とのこと。楽しい仲間と汗を流しませんか?

日時 毎週水曜 12~15時
場所 国立市総合体育館
連絡先 宮本(571) 6430

〈文・写真 川田 幸生〉