

(1)

国立市公民館は、2015年11月に開館60周年を迎えます。これを記念する事業を実施するため、市民による実行委員会が4月から議論を重ねてきました。実行委員会では、記念イベントの実施、記念誌、リーフレットの発行など、多くの市民に公民館の歴史や活動利用方法等を知っていただき、これからの公民館を考えていけるような企画を準備しています。今回は、11月の60周年に合せて開催するイベントをご案内します。お気軽にご参加ください。

〈パネル展〉

くにたち公民館 60年のあゆみ

公民館60年にわたる活動のあゆみを年譜、写真、公民館だよりの記事、文書資料等を構成して展示します。

とき 10月17日(土)朝9時~24日(土)夕5時まで  
ところ 公民館 1階市民交流ロビー  
展示内容 公民館のあゆみ60年史、テーマ別展示、映像・資料展示など

〈シンポジウムI〉

公民館の誕生、そして発展を聴く

—第一世代・第二世代の公民館づくり—

文教都市くにたちの礎がつけられた1950年代に開館した公民館は、どのようにして生まれたのか。市民による改築委員会での議論を経て1979年に改築された公民館には、どんな思いが込められ、どのような活動を展開してきたのか。第一世代(1955~75年)・第二世代(1975~2000年)の公民館活動に関わってきた方々のお話を伺います。

■お話

「くにたちのまちづくりと公民館」徳永功  
(元国立市公民館長、初代職員)

「市民による公民館活動の展開」生島久代  
(元くにたち婦人の会、元公民館利用者連絡会)

「都市公民館モデルとしてのくにたち公民館」小林文人  
(東京学芸大学名誉教授、元国立市社会教育委員)

「公民館での出会いと学び」三好紀子  
(国立市公民館運営審議会委員、元公民館保育室利用者)

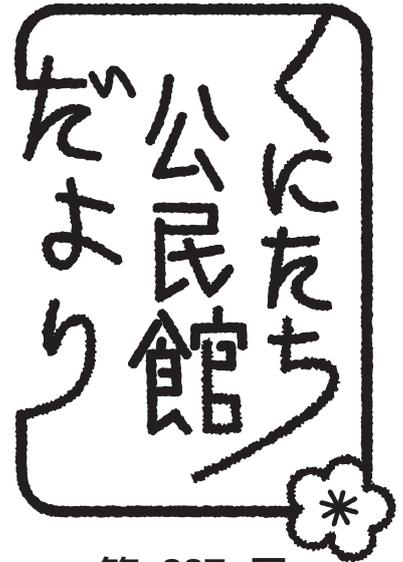
とき 10月17日(土)昼1時~3時30分まで  
ところ 公民館 1階市民交流ロビー  
\*申し込みは不要です。ご自由においでください。

予告

シンポジウムIIとワークショップ  
「くにたち公民館 現在から未来へ」  
とき 11月1日(日)昼2時~5時  
ところ 公民館 地下ホール ※詳細は次号に掲載します

※実行委員会がフェイスブックを始めました。「国立市公民館60周年記念事業実行委員会」で検索。

〈国立市公民館60周年記念事業〉  
ともに歩んで60年  
—深まる学び、ひろがる明日—



第667号  
2015年9月5日  
(平成27年)

発行  
国立市公民館  
〒186-0004  
国立市中1-15-1  
TEL 042-572-5141  
FAX 042-573-0480  
休館日：毎週月曜日

第60回 くにたち市民文化祭

◎合同いけ花展のお誘い

11月14日(土)、15日(日)に「合同いけ花展」を開催します。個人・グループを問いません。参加を希望される方は、9月30日(水)までにご連絡ください。

連絡先 永井 ☎ (575) 8 1 7 5

◎総合美術展にご出品ください!

個人・グループに関係なく、市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方なら、どなたでも出品できます。

出品申込 10月31日(土)~11月1日(日)  
受付場所 公民館 3階小集会室  
受付時間 朝10時~夕5時

◆総合美術展開催期間

11月24日(火)~11月29日(日)

◆会場…公民館

\*詳しくは市内施設で配布のチラシをご覧ください。

事務局 公民館 ☎ (572) 5 1 4 1



〈女性の生きかたを考える講座〉

# 女性のライフデザイン学

コーディネーター 堀本 麻由子 (東海大学)

一人の大人として、同じ地域に暮らす女性たちと一緒に学び合う時間を持ちませんか。女性が生きていくときに向き合う課題について、「自分はこのままで良いのだろうか……」そう感じたことはありませんか。参加者同士で話し合うことで、新しい考え方やものの見方を発見し、次のステージを見つけてみましょう。

大人が学んでいる間、子どもは保育室であずかります。

と き 10月21日～1月6日 (全10回)

毎週水曜日、朝10時～12時

ところ 公民館 3階集会室ほか

対象・定員 女性 (年齢不問)、  
20名 (先着順)

申込先 9月9日 (水) 朝9時～  
公民館 ☎ (572) 5141

**保 育** 子どもの定員15人(先着順、市内在住であること)。保育室オリエンテーションを10月14日 (水) 朝10時から行います。おやつ代250円 (全10回分) をお持ちください。

回	内容	講師
	保育室オリエンテーション	
1	講座へようこそ	堀本麻由子(東海大学)
2	公民館・公民館保育室を知る	〃
3	女性のライフコース①	〃
4	女性のライフコース②	〃
5	女性のライフコース③	池田和嘉子(日本女性学習財団)
6	これからの生きかたを考える①	青山貴子(山梨学院大学)
7	これからの生きかたを考える②	上田晶美(ハナマルキャリア総研)
8	これからの生きかたを考える③	東希美子(リトマス主宰)
9	これからの学びへ①	堀本麻由子
10	これからの学びへ②	〃

〈親子で遊ぼう・考えよう〉

## 巻物絵本を作ろう!!

講 師 山田 修平

(NPO法人東京学芸大子ども未来研究所)

長い紙に絵を描いて巻物型の絵本を作ります。今回は白い巻物、黒い巻物の2作品に挑戦です。スタンプやシールなど様々な表現方法を用いて親子でオリジナル巻物絵本を作しましょう。

と き 9月27日 (日) 朝10時～12時

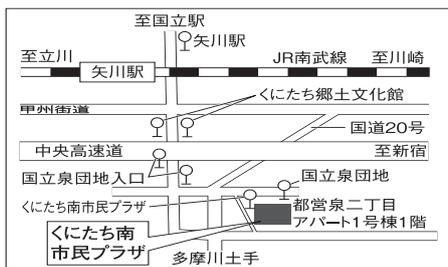
ところ 南市民プラザ 多目的ホール

持ち物 汚れてもいい服装、タオル

対象・定員 子ども (4歳以上～小学生) と保護者  
10組 (先着順)  
\*参加する子どもが未就学児のみの場合は、  
子ども1名につき、保護者1名。

申込先 9月10日 (木) 朝9時～  
公民館 ☎ (572) 5141

■南市民プラザへのアクセス



\* JR南武線矢川駅より徒歩15分  
\* 立川バス：国立泉団地行き終点下車1分

### 公民館には公民館保育室があります!

公民館には公民館保育室があり、公民館で定期的に活動している市民グループの中で保護者が乳幼児をあずける必要がある場合、保育を行います。

保育を希望するグループ、考えているグループは公民館へお問い合わせください。



〈公民館 南市民プラザ映画会〉

## 『アルプスの少女ハイジ』

1979年 瑞鷹エンタープライズ=東宝東和 カラー 107分

演出 高畑勲 画面構成 宮崎駿  
原作 ヨハンナ・スピリ 音楽 渡辺岳夫  
声の出演 杉山佳寿子、藩恵子、宮内幸平、丸山裕子  
京田尚子、浅井淑子ほか

テレビ放映後40年経つ現在も衰えぬ人気を誇る名作アニメ「アルプスの少女ハイジ」を、劇場用に再構成した作品です。演出は、テレビ版も担当した名匠・高畑勲監督。丁寧な演出でダイジェスト版の枠を超えた感動作に仕上がっています。天真爛漫で愛らしいハイジの魅力をご家族そろってお楽しみください。

と き 9月27日 (日) 昼2時～  
ところ 南市民プラザ 多目的ホール  
定員 50名 (当日先着順)

\* ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。

### 10月分・11月分の会場利用のお知らせ

公民館は空調工事のため8月・9月の2ヶ月間休館していますが、10月10日(土)昼2時より会場貸出しを再開します。再開に伴い下記のとおり会場調整会を行いますので、確認のうえご参加ください。なお、10月の会場調整会は10月分と11月分の2ヵ月分を同日時間差で実施します。

### 10月分・11月分の会場調整会について

調整会日時 10月10日(土)朝10時から10月分を、朝11時から11月分を実施  
場所 公民館 地下ホール  
使用希望月 10月分(10月10日(土)昼2時より使用可能)、11月分 \*ロビーは11月分・12月分  
ポスト投入期間 10月1日(木)~10月8日(木)  
\*備え付けの用紙に必要な事項を記入のうえ、公民館正面入口の専用ポストに投入してください。  
調整会後の申込み 調整会に参加しなくても、調整会当日10月10日(土)昼3時から、窓口で先着順に申込みを受け付けます。  
電話での仮申込みは翌10月11日(日)朝9時から受け付けます(\*通常と時間が異なります)。

### 休館明けのお知らせ

図書室 10月1日(木)より通常通り再開します。  
市民交流ロビー 10月1日(木)より使用できます。ただし、サークルによる展示等では使用できません。  
その他 印刷機は10月1日(木)より使用できます。

### 休館中の代替施設のご案内

公民館休館中の9月30日(水)まで、下記の代替施設をご利用いただけます。  
①商工振興(株)第2ビル(中1-3-1)  
②商工振興(株)第3ビル(中1-16-32)  
利用時間はいずれも朝9時30分から夜8時まで。  
午前枠(9時30分~13時)、午後枠(13時~17時)、夜間枠(17時~20時)の中で、必要な時間をご利用ください。  
申込み・お問い合わせは公民館までお電話ください。  
\*受付時間は土・日・祝日を除く朝9時~夕5時まで。

### 〈社会体育事業〉 「街を・山を歩く」第2回

日時 10月6日(火) <雨天中止>  
集合 国立駅北口 朝8時30分 対象 市内在住、在勤者  
実施方面 埼玉県 鎌北湖方面  
(距離約12km、コース高低差あり)  
チラシ 9月11日(金)から市役所3階生涯学習課、総合体育館、北・南市民プラザで配布します。  
申込方法 チラシの内容を確認の上、9月14日(月)から30日(水)の期間にお申し込みください。  
申込・問合先 教育委員会 生涯学習課  
社会教育・体育担当 ☎(576) 2107 (直通)

### 〈社会体育事業〉 60歳からの「健康体操教室」 参加者募集

日時・会場  
①10月19日(月)・11月2日(月)・9日(月)・16日(月)  
北市民プラザ 多目的ホール  
②11月10日(火)・17日(火)・24日(火)・12月1日(火)  
総合体育館 第三体育室  
※各4回ずつ実施。(①と②の内容は同じです)  
いずれも朝9時30分から11時30分まで。  
指導員 国立市スポーツ推進委員 塩野啓子 他  
対象 60歳以上(市内在住・在勤)  
費用 保険料1日につき150円  
募集人員 各30名(教室参加がはじめての方優先・応募多数の場合抽選)  
持ち物等 運動のできる服装・室内用運動シューズ・飲料水・タオル・保険料  
申込方法 往復はがきの往信用裏に、氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号・希望する会場①か②を明記の上、下記までお申し込みください。(はがき1枚につき1名、お一人様1会場の申し込みでお願いします)  
※返信用表にも住所・氏名を明記してください。  
申込締切 9月25日(金) 必着  
申込先 〒186-8501 国立市教育委員会 生涯学習課  
「60歳からの健康体操教室」係  
問合先 ☎(576) 2107 (直通)

### 公民館運営審議会報告

8月11日(火)第30期第10回定例会を開催。委員14名、館長、職員2名が出席。傍聴1名。  
前回の議事録確認

### 報告事項

○公民館だより編集研究委員会  
7月号・8月号掲載のシリーズ「私と公民館」がよかった。当時の写真が活発な公民館活動を思わせる印象的。  
○社会教育委員の会  
第3回定例会を開催。生涯学習振興・推進計画に係る諮問について、事務局より生涯学習事業等の現状について説明あり。

○東京都公民館連絡協議会  
今年度第1回委員会研修会が9月26日に狛江市で開催予定。国立市からも事例発表あり。  
○工事の進捗状況等について  
8月より公民館外周の仮囲いが設置された。代替施設の利用率は今のところ低い。利用率向上のため周知徹底が必要。

○第29期公運審答申について  
答申中「高齢者の生きがいを得られる場づくり」「孤立した人々を結びつける場づくり」等を中心に議論。高齢者にしても孤立した人々にしても、近年の社会的背景を理解した上での事業展開が必要。講座等に参加しなくてもできない人たちにどうアプローチしていくのが重要等の意見。

次回(9月8日(火))午後7時15分から、休館中につき、市役所3階教育委員室。傍聴歓迎。(福田)

今月の公民館 (9月、10月初)

\*印は参加自由、他は事前申込みが必要です。

27日(日)朝 親子で遊ぼう・考えよう  
「巻物絵本を作ろう!!」

27日(日)昼 \*南市民プラザ映画会  
『アルプスの少女ハイジ』

10月21日(水)~女性のライフデザイン学

ひろば



水泳「とびうお」会員募集

盛夏。プールで涼しく、楽しく泳いでみませんか。老若女性大歓迎。指導者、会員すべて女性。初級・中級・上級に分かれ泳ぎます。体験可(無料)

日時 毎週火曜日 昼12時~2時  
場所 総合体育館 室内プール  
連絡先 石森(575) 3905

車いすダンスサークルのお誘い

車いすダンスは車いすに乗る障がい者と健常者が、ペアで踊る社交ダンスです。車いすダンスを支援してあげたい、やってみたくてお誘いの方を募集しています。

日時 月2回第一・三木曜10時~  
場所 障害者スポーツセンター  
連絡先 伊東(575) 7231

「宙の卵」気功太極拳会員募集

人は大宇宙に対応する小宇宙。心と呼吸と体をひとつにして自分という小さな自然を整えましょう。滞りをなくせば、健康、美、強さが生まれます。

日時 毎週火・土曜日。朝10時  
場所 東福祉館  
連絡先 齋田(576) 0316

卓球水曜会 会員募集

卓球を通じて生き生き生活を楽しませんか。隔週で講師の指導を受けられます。

日時 毎週水曜日 昼3時~5時  
場所 総合体育館 3階  
連絡先 木崎(507) 2696

休館中の「ひろば欄」原稿提出

休館中もひろば欄の受け付けは行っています。左記①・②の方法で提出してください。ひろば欄の用紙は、市役所総合窓口、北・南市民プラザ、芸小ホールで配布しています。また、公民館のホームページからもダウンロードできます。

① FAX(575) 0480  
② 公民館の郵便ポストへ投函

還暦軟式野球の部員募集

市内唯一の還暦野球チームです。健康の維持・増進を図り、楽しくプレーしたい野球好きを募集中。活動日は火土曜。まずは、練習にご参加を。国立フレンド・シニア

日時 毎週火曜日午前中(練習)  
場所 谷保第三公園野球場  
連絡先 丸山(572) 0106

「マイナンバーがやってくる」

市民学習会第2弾! 10月にあなたの家に12桁の番号が届く。さあ、どうする? 講師・白石孝さん。主催・住基ネットも共通番号もいらない! くにたちの会。資料500円。

日時 9月15日(火)夜7時~9時  
場所 商協ビル2階さくらホール  
連絡先 館野(070) 2145

第203回くいしんぼクラブ

ウマディアさんに、チキンカレーとなすを使った料理を教えてください。材料費800円。ふきんとゴミ袋をご持参下さい。

日時 9月26日(土)昼1時~  
場所 福祉会館 3階料理講習室  
連絡先 八宮(571) 1007

カラオケを楽しむ会

日頃、カラオケを楽しんでいる仲間たちが大勢集まり、発表会を行いますので、お友達などお誘い合せの上、皆様のご来場をお待ちしております。心よりお待ちしております。

日時 10月10日(土)朝10時~4時  
場所 芸小ホール  
連絡先 高橋(572) 0806

〈サークル訪問2000〉  
初心者パソコン同好会

多くの年配者(筆者もそうですが)にとって、近年のパソコンやスマホは脅威です。手紙は勿論、書類も手書きが普通だった、いわば昭和世代には、こうしたデジタル機器の情報処理や利便性に圧倒されるものの、何とも馴染みにくいというのが正直なところ。しかし、それを克服しようという年配の方もいて、その意欲に感心させられます。

金曜の午後、公民館集会所にノートパソコンを抱えたメンバーが集まり、各自練習用の見本を参考にキーを打ち始めます。メンバー10人中男性は2人だけだそうです。が、長老と呼ばれる80代の藤浪氏が、率先してパソコンに向かっています。前席ではリーダー格の北島さんが練習教材を揃え、時々他のメンバーの指導、助言に当たっています。聞く彼女は、元IBMでキーパンチャーをされていたとか。全くの初心者にはローマ字入力などの練習から始めるようですが、当日はもともと進んだ「町内のお知らせ」とか「見積書」作成、「介護計画」に各々取り組んでいました。隣同士で教え合うなどやり方は様々で、

各自のペースで練習されているようです。

エクセルで「期末テスト成績表」にチャレンジしていた女性は、成績の判定が出ず困惑しています。「北島さん、これはどうしてですか?」

「評価を出したいの。あらこれ数字の1と5を入力しちゃうだめよ。横軸はアルファベットのIでしよ。Iと5にしなくちゃ」  
「あ、そうか。Iを1と思っていました。これで出来ました」と見事に問題解決でした。

このサークルは、故浅賀先生の衣鉢を継いだ同志が、去年集結して発足した由。

月3回、金曜午後開催しています。  
連絡先 藤浪(575) 3755  
〈文・写真 武内法行〉



「指先と頭を使って、めげないでやる気のある年配の方歓迎」