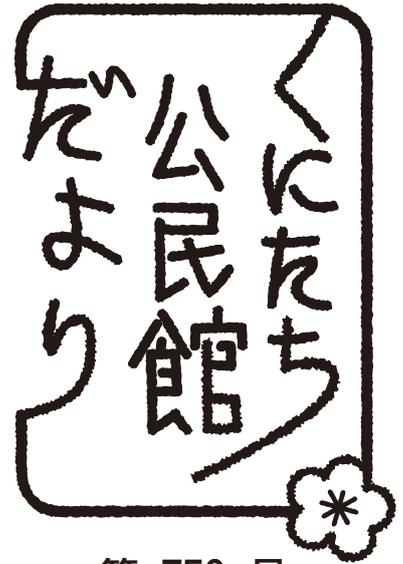


【講演要旨】ワークライフバランス講座(2022年3月27日実施)

フィンランド、ゆとりのある生き方 ～なぜ午後4時に仕事が終わるのが～

講師 ^{ほりうち}堀内 ^{と き こ}都喜子(ライター・フィンランド大使館)



第 750 号

2022年 8 月 5 日

(令和 4 年)

「くにたち公民館だより」

ホームページの QR コード ▶



発行

国立市公民館

〒186-0004

国立市中1-15-1

TEL 042-572-5141

FAX 042-573-0480

休館日：毎週月曜日

フィンランドって どんな国？



講師の堀内さん

フィンランドの人口は約550万人、北海道の人口約520万人より少し多いぐらいですね。土地の面積でいうと、実は日本とそれほど変わりがありません。面積のうち7割以上が森林ですが、山がほとんどないので、土地はフラットです。湖は約18万あり、生活の身近にあります。海に面している地域もあるので、湖や海は大切なフィンランドの要素です。

フィンランドは長い間ロシアの占領下でしたが、独立して100年ちよつとです。その前は、ロ



シアより長い間、スウェーデンの占領下になりました。スウェーデンがロシアと戦って負けたため、フィンランドもロシアの領土となったのですが、自治が認められていたので、言葉や文化は守られました。1900年代初頭から独立運動が始まり、1917年にフィンランドは独立を遂げましたが、独立後もロシアと2回戦いました。第2次世界大戦では、ロシアと戦って敗戦国になりましたが、NATOに入らず中立していることをフィンランドは選びました。今はEUに加盟していますので、通貨もユーロです。

幸福度ランキング、 SDGs 達成度 世界1位

フィンランドは、5年連続幸福度ランキング1位になりました。幸福度というのは、政治の腐敗度、健康寿命、市民の社会への参加、寛容度、充足感など、いろいろな指標を測った上での幸福度です。

「あなたの価値観に合った理想としている生活と、今の生活を比べてどうですか」ということも聞かれます。もちろん価値観はそれぞれですが、フィンランドは、そういった意味で自分の思いどおりの人生を描きやすいのかなと思います。フィンランドは、社会保障が充実している国なので、最後は路頭に迷うことなく、国が助けてくれるだろうという信頼感が高いのですね。幸福度ランキングは、北欧諸国は全体的に高いです。

フィンランドは、SDGs 達成度も世界1位です。SDGsとは、国連が出している、持続可能な未来に向けた17の目標ですね。この中には教育や男女平等も含まれています。このSDGsの理念は、「誰一人取り残さない」です。これは、実はフィンランドを含めた北欧の福祉型社会が目指していることでもあります。

男女ともに 働きやすい社会

フィンランドはつい100年前まではヨーロッパの中で最も貧しい国の一つで、主だった産業もなく零細な農業中心の国で、戦争も経験して敗戦国になり、賠償金を払うという苦しい時代を抜けてきました。戦争に多くの男性が取られたことで女性が働き始め、賠償金の支払いや福祉国家の維持のためには税金が必要なので、男女ともに働く社会をつくっていきました。

フィンランドには当時保育園がなかったのですが、60年代ぐらいに女性たちが声を上げ、大きなデモ活動も行い、それに賛同した政治家が動き、1973年に保育園法ができました。全ての自治体に保育園をつくらなければならないと義務化され、当時は4人に1人しか保育園に入れませんでしたが、80年代に全ての子どもに保育園に入る権利が認められ、保育園整備が大分すすみました。同時に育児制度も整え、男性の育児制度も始まりました。男女ともに働きやすく、人口が少ない中で効率よく稼いで税金を納め、社会を回しているためにインフラや制度を整えていったことが今のワークライフバランスにつながっています。

フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか



今のフィンランドでは、残業はほぼしません。私の著書のタイトルは『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』ですが、フィンランドの場合は8時から4時が基本の定時です。男女関係なく、結婚していても、独身でも、全ての人が定時で基本帰るといのが大前提です。

もっと柔軟に会社時間や退社時間を決められるように、フィンランドでは9割の企業が「フレックスタイム制」を導入している。厳密に4時に帰るといよりは、4時前後という感じですね。フィンランド人には、早く行って早く帰りたいという傾向があるので、夏は朝7時ぐらいに仕事に行って、夕方3時ぐらいに帰る方が多いです。基本的に残業しない文化は、決して一般サラリーマンだけではなく、どの業界でも同様です。

在宅勤務、休暇制度



新型コロナウイルス流行前から、実はフィンランドでは在宅勤務が推奨されていました。通勤時間を節約できるし、環境に良い、効率

も良いというデータも出ていました。以前は毎日ではなく週1、2回でしたが、コロナ禍では、圧倒的に多くの方が在宅勤務に移行して、今は在宅勤務の推奨は取り払われたのですが、在宅勤務と出勤を半々ぐらいでやりたいという人が多いようです。田舎に引越して在宅勤務中心で働いている人も、今は大分多くなってきました。有給休暇は権利なので、使わなければという意識が共有されています。特に夏は連続2週間休暇を取ることを推奨されていて、多くの人は4週間連続休暇を取っています。実は一つ理由があって、小中高の学校の夏休みが2か月半あるからです。親が交代で4週間ずつ休んでも足りないぐらいなので、祖父母などに助けをもらいながら、子どもたちは夏休みを過ごします。ちなみに夏休み中、子どもの宿題はほとんどありません。独身であっても、子どもの有無に関係なく、有給休暇を取る権利があるので、みんな夏にたっぷり取ります。夏休みの後は、みんな意欲がすごく高まっていて、効率よく仕事をします。フィンランド人は、きちんと頭を切り替え、体も休めるということが、次のステップにつながるという考えを持っているなと思います。

今のフィンランドはパートで働く人がほとんどいなくて、基本、男性も女性も子どもがいてもフルタイムで仕事をします。仕事でも家庭でも男女平等というのが、今のフィンランド社会かなと思います。ただ、家事の労働時間の統計では、女性のほうがまだ若干多いです。男性の育児取得率は今、フィンランドでは8割になりました。休みといっても、子どものお世話や家のことをやらなければいけないですし、本当に大変なので、複数のことを同時にこなす能力(マルチタスク)を身につける期間という感じで、最近では理解されています。今年秋からまた法律が変わり、父親も母親も7か月ずつ育児を取れるようになります。一般的に、産後当初は男女が同時に取れますが、女性は約7か月取って仕事復帰した後に男性が7か月取って仕事をすすめています。もちろん、日数を多少融通できるので、完全に7か月ではないのですが、育児取得を平等かつ当たり前にしているというのが今の政権の考えですね。



柔軟な働き方がしやすい理由



フィンランドで柔軟な働き方がしやすいのは、一人一人の職務がしっかりと分けられているからです。それぞれが自分の専門を高めて仕事をしますが、もちろん常にバックアップ体制は必要です。長期の休暇を取る中で、その人がいなくても最低限回るように代わりの人や情報共有できる人、お互いカバーし合うことは必要なのですが、きっちり役割分担しているというのは大きなことです。管理職は、ずっと部下を見張るようなことをせず、信頼して任せます。フィンランドでは、もともと組織の上下関係が少なく、フラットな関係です。そして、成果主義であること。できるだけ短い時間で結果を出していくということが求められます。その中で効率化を図っていくために、北欧の福祉型国家としては、心身の健康状態がよくなければ、最大限のパフォーマンスができないという意識、「ウェルビーイング」という心身の健康や幸福感を大事にしています。

夏の間、最低限回るように、3か月間ぐらい大学生をアルバイト採用という形で積極的に雇います。インターシップという言い方が



質疑応答も活発に行われました



ありますが、フィンランドでは完全に戦力になる人、仕事をやってもらう人として雇います。学生にとっても、お金をいただくだけで、経験ができるというメリットがあります。フィンランドの場合は新卒制度がなく、大学を卒業するときに、中途採用の人と同じ土俵で戦わないといけません。大学を出てもすぐに仕事に正規採用される人は少なく、大体がお試しで雇われます。そのとき武器になるのは、いかに経験があり、いかにその勉強をしていたかということです。

リラッシュユタイム



こういった働き方になると、心配なのは内部のコミュニケーションかなと思います。フィンランドで伝統的に行われているのが、コーヒー休憩とエクササイズ休憩です。コーヒー休憩とは、いわゆる休憩時間のことで、コーヒーを飲まなくてもいいのですが、1日大体2回、15分ぐらい休憩を取る権利が認められています。毎日とはいかなくても、職場のチームの仲間たちと一緒に、週1回ぐらい休憩を取ります。そのよさは何かというと、雑談ですね。雑談の中でアイデアが生まれることもある。コロナ禍で在宅勤務が増えたので、オンラインでコーヒー休憩を取る職場もたくさんあります。エクササイズ休憩は、強制参加ではなく、希望者が10分ほど体操をするのですが、企業によっては体操でなくヨガをするところもあります。

フィンランドは昔、自殺率の高いう国と言われ、今も決して低くはなく、ヨーロッパでは真ん中ぐらいです。そのため、フィンランドではメンタルケアを非常に大事にしています。誰も心の病気にかかる可能性がある前提でいろいろなケアを企業が責任を持ってやっており、相談場所というのも多く設けられるようになってきました。それと、フィンランド人に、「幸福度ランキング連続1位おめでとう、何でだと思っ？」と聞くと、自然がいっぱいあるからだとか多くの方が答えます。身近に自然があることは、フィンランド人の幸福感やワークライフバランスに大きく影響しています。都会でも、首都のヘルシンキから5分ぐらい歩くとすぐ森がありますし、近隣に湖や海がある。そういったところに出かけてリラッシュユするというのが、フィンランド人のリラックス方法です。フィンランドには「自然享受権」といって、誰の所有の森であっても、傷つけない限り、誰もが訪れていいというふうな権利が認められています。それと、コテージ文化があつて、いわゆる別荘みたいなものを海辺、湖や森の周辺に、10人に1人は持つ



大人になっても

学び続ける



ていると言われています。別荘という、豪華な別荘を思い浮かべるかもしれませんが、水も電気も通つてないようなシンプルな小屋の場合も多いです。ただ、欠かせないのはサウナです。サウナを楽しんで、自然を楽しんで、気持ちをしなせつします。フィンランドは社会人の生涯学習が盛んで、30代、40代で大学に通っている人の数は、人口あたりで世界トップと言われています。なぜかという、フィンランドではリストラの対象になりやすく、全人口の3分の2の人が人生のどこかでリストラや失職の経験があるとされます。逆にチャンスがあれば、ステップアップしていく。そのためには、常に能力をアップデートしていかなければならず、多くの引き出しを持つために勉強をしている人が多いです。

なつても、転職を視野に入れて学んでいる人もたくさんいます。特に今の時代、国は生涯学習に力を入れていきます。どんどん就業してもらつて、失業者を減らし、未来のよりよいフィンランドをつくつていくには、強制されて学ぶのではなく、自分から学ぶ人、学び続ける人が必要です。フィンランドは天然資源もそんなになく、人が一番の資源ですので、無駄にできない。550万人で国を盛り上げていくには、いかにみんなが能力をアップデートして、スキルを上げ、国に貢献してもらおうかということが関心事なのです。

ちなみに、フィンランドは去年から、18歳まで義務教育になりました。前は日本と同じく中学までだったのですが、中卒で仕事がないかならないという現実がありました。もともと中学のあとの学費もゼロでしたが、義務教育にすると、教材費や給食も全部無料になると、プラス18歳まで義務教育にすると、たとえ入った高校や職業学校で合わず、辞めたとしても、次にどこかを見つけて通わないといけないという義務が生まれるんですね。若いうちに社会から離脱してしまふの無駄にもなるし、社会にとつても一番の無駄になつてしまふといふことで、それを防ぐ意味もあります。

税金の話をする、フィンランドは消費税にあたる税率は24%くらいあるのですが、決して、ヨーロッパでは高いほうではなくて、普通です。所得税も高いですし、住民税も高いですが、貯金をする必要がフィンランドではあまりないので、今はお金をいただいたらそのまま使うという感覚ですかね。失業率は日本よりも高く、就業率を上げて税金を納めてもらうということが、福祉国家としての第一の課題ではあります。フィンランドは70年代に、扶養とか配偶者控除というのが撤廃されているので、基本は男性も女性も、結婚していてもしてなくても、みんな働かなければならないという前提の下に、社会が成り立っています。これからは、やはり年齢、性別関係なく、それぞれが個を生かしていく。そのためには、世界一のワーキングカルチャーをつくることで、みんなが能力を発揮できるようにすることが、大きな目標だと思います。

第61回 国立市民体育祭

主催 国立市体育協会
 主管 国立市体育協会加盟団体
 後援 国立市教育委員会
 くにたち文化・スポーツ振興財団

サッカー大会

とき 9月10日(土)～10月10日(祝・月)
 ところ 多摩川河川敷公園サッカー場
 資格 国立市サッカー協会加盟、市内在住・在勤・在学者
 種目 小学校1～6年生男女の部、中学生の部、シニアの部
 連絡先 和田090(3685) 8738



ソフトボール大会

とき 一般男子の部9月4日(日)～10月30日(日)の日曜日、小学生の部9月11日(日)、同予備日9月18日(日)
 ところ 谷保第三公園、処理場上部公園
 代表者会議 8月20日(土)小学生の部夕4時、一般男子夕5時
 ・会場未定
 連絡先 森本090(4597) 4062

秋季軟式野球大会

とき 9月4日(日)～10月2日(日)の日曜日(雨天順延)
 ところ 多摩川河川敷公園野球場
 資格 市内在住・在勤者で編成したチーム
 新規加入チームの申し込みは、常時受け付けていますので、左記へ連絡してください。
 連絡先 森田080(6513) 0353

少年軟式野球大会

とき 9月11日(日)～11月27日(日)の日曜・祝日
 ところ 処理場上部グラウンド一部(小学5・6年生)、二部(小学4年生以下)
 資格 国立市少年野球連盟加盟チーム
 連絡先 稲葉090(2907) 8137



秋季ターゲットバードゴルフ大会

とき 9月15日(木)昼12時～3時 雨天 9月22日(木)
 ところ 谷保第三公園
 資格 国立市T.B.G.協会会員、市内在住・在勤・在学者
 参加費 1人500円
 申込締切 9月8日(木)
 連絡申込先 岡田090(171) 0791

剣道大会

とき 10月30日(朝)9時～
 ところ 総合体育館
 試合 基本の部、小学校低学年(4年以下)、小学校高学年(5年以上)、中学生個人・男子、中学生個人・女子、中学生団体戦(男子5名+補欠)、中学生団体戦(女子3名+補欠)、高校生個人(男子)、高校生個人(女子)
 資格 市内在住および在校者
 参加費 国立連盟会員外500円
 申込先 国立剣道連盟にて受付
 稽古日(日曜日)朝9時～11時、水曜日夜7時～9時、第五小学校体育館にて)に持参もしくは郵送・ホームページから。

スポーツウエルネス吹矢「くにたち大会」

とき 10月15日(土)昼12時～4時
 ところ 総合体育館
 資格 市内在住・在勤・在学・国立市S.W.F.協会員・国立市カールチャースクール支部・同好会所属者
 参加費 1人500円
 申込締切 10月3日(月)
 連絡申込先 坂井090(249) 9175

主管 国立剣道連盟
 連絡先 樋口(575) 7599
 とき 11月3日(木・祝)
 ところ 総合体育館及びその周辺
 種目 小学生低学年の部
 スイム50m・ラン1km
 小学生高学年の部
 スイム100m・ラン2km
 中学生の部
 スイム200m・ラン3km
 高校生の部/一般の部
 スイム400m・ラン4km
 親子の部A(低学年)
 スイム50m/100m・ラン1km
 親子の部B(高学年)
 スイム100m/100m・ラン2km
 資格 小学生以上の健康な男女
 参加費 小学生・中学生・高校生の部千円、一般の部2千円、親子の部3千円
 申込 9月上旬より、国立市トリアスロン連合ホームページにて募集開始ウェブにて申し込み
 締切 10月23日(日)必着
 連絡先 国立市トリアスロン連合 吉野090(176) 1068

資格 市内在住・在勤者およびゴルフ協会役員が認められた方
 方法 18ホールストロークプレー(新ベリア方式)
 登録費 2千500円。賞品代・通信費・参加費(申込み時前納)
 プレー費 特別価格1万9千810円
 70歳以上1万8千610円
 募集人員 130名先着順にて締切9月1日(木)より受付開始
 連絡申込先 時田(575) 1188

秋季卓球大会

とき 11月13日(日)朝9時開場
 ところ 総合体育館
 資格 市内在住・在勤・在学・在クラブ・在サークル所属者
 種目 年代別男女、小学生・中学生・青年・40代・50代・60代・70代・80代、一般男女(年代別重複可)※状況により種目の変更あり
 参加費 小中学生と60代以上は500円、一般と他の年代別は800円
 申込締切 10月2日(日)
 連絡先 外谷(575) 4722
 月曜休み

パドミントン大会

とき 11月20日(日)朝9時
 ところ 総合体育館
 資格 市内在住・在勤・在学者
 種目 一般男女ダブルス(一部・二部・三部)
 参加費 1ペア 2千円
 申込受付 10月29日(土)夜6時～7時 総合体育館 会議室
 連絡先 丹野(576) 8852
 明田(575) 2372



市民ゴルフ大会

とき 11月8日(火)(雨天決行)
 ところ 武蔵カントリークラブ豊岡コース(貸切)

第67回くにたち市民文化祭

～コロナ下の笑顔広げる文化祭～

今年のテーマは、「コロナ下の笑顔広げる文化祭」に決まりました。以下の催しは、グループやサークルに関係なく、個人で参加ができます。ぜひ、地域の中に広げて、つなげていきませんか。お気軽にご参加ください。

◎総合美術展にご出品ください!

市内在住、在勤、在学（高校生以上）の方なら、どなたでも出品できます。

出品申込 10月1日(土)～10月2日(日)
 受付場所 公民館 3階小集会室
 受付時間 朝10時～夕5時

◆総合美術展開催期間

10月25日(火)～10月30日(日)

◆会場 公民館

*詳しくは市内施設で配布のチラシをご覧ください。
 事務局 公民館 ☎(572) 5141



◎第51回 国立市書道展作品募集のお知らせ

国立市書道連盟による「書道展」を以下の日程で開催します。会場は公民館です。

◆期間 11月11日(金)～11月13日(日)

出品の申込み・公募規定等のお問合せは事務局までご連絡ください。

事務局 青柳 ☎(571) 5292

出品申込み締め切り 9月30日(金)



◎くにたち合同いけ花展のお誘い

11月5日(土)、6日(日)に「くにたち合同いけ花展」を開催します。グループ、一人でも参加できます。出展を希望される方は、下記までご連絡ください。

会場 公民館3階

連絡先 佐伯 ☎(575) 2631



ソフトテニス大会

とき 中学男女 12月18日(日)朝9時、予備日12月25日(日)一般及び高校男女 9月11日(日)朝9時、予備日9月18日(日)

ところ 広場テニスコート

試合 ダブルス個人戦

資格 市内在住・在勤・在学・連盟会員

参加費 1人500円(中学生無料) 高校生200円

申込先 国立市ソフトテニス連盟 連絡先 平野 ☎(9149) 5191



スキー大会

とき 令和5年3月4日(土)

ところ 菅平高原天狗ゲレンデ

種目 大回りと小回りの採点競技

資格 市内在住・在勤・在学・連盟会員

参加費 1人千円

申込 令和5年1月末締切

連絡先 田中 ☎(5456) 8291 国立市スキー・スノーボード連盟

水泳大会

とき 10月30日(日)受付9時

ところ 総合体育館 室内プール

新型コロナ感染拡大防止のため競技内容を大幅に縮小します。

競技種目：自由形・平泳ぎのみ

申し込み：1人1種目

各レース：先着15名

資格 市内在住・在勤・在学・在クラブ者

参加費 中学生以上 個人種目1種目300円・小学生 個人種目1種目100円

申込方法 9月3日(土)・4日(日)いずれも昼1時半～4時 総合体育館ロビー 小中学生の参加は父母の承諾書が必要(要印鑑) 電話による申込みは受けません

(注) 小学生1～4年生は25m競技ですが、要望がありましたら50m競技にも参加可能です。但し、その際には小学5・6年生と一緒に競技参加になります。

	性別	自由形	平泳ぎ
小学校1・2年生	男女	25m	50m
小学校3・4年生	男女		
小学校5・6年生	男女		
中学生	男女		
高校生	男女		
一般	男女		
40歳以上	男女	50m	50m
60歳以上	男女		

連絡先 武政 ☎(574) 2879(夜)

陸上競技大会

新型コロナ感染拡大防止のため、会場確保が難しく、11月開催予定の大会は中止になりました。

連絡先 立石 ☎(321) 5369



〈親子で遊ぼう・考えよう〉

にじみ絵でエコバッグを作ろう

水性マジックを水、油性マジックは消毒液でにじませて自然に広がる色のにじみと混じり合いを楽しみながら、親子で表現を楽しみましょう。

後半はにじみ絵でオリジナル布バッグを作ります。

講師 山田 修平

(NPO法人東京学芸大こども未来研究所)

とき 9月11日(日)朝10時~12時

ところ 公民館 地下ホール

持ち物 飲み物、汚れても良い服装、ハンカチなど染めてみたい布(任意)

対象・定員 子ども(3歳から小学生)と保護者11組(申込先着順)(1組2人まで)

※市内在住、在学、在勤の方、初めて参加する方を優先。

材料費 150円

申込先 8月17日(水)朝9時~
公民館 ☎ (572) 5141



*この講座は、さまざまな遊びをとおして子どもとふれあい、他の親子や異年齢の子どもたちとの交流を通して、大人として、保護者としてすべきことは何かを感じ取り、考えていく機会となるよう実施しています。

〈図書室のつどい〉

日本の島をめぐる旅 知られざる日本の離島の風景

お話し 清水 浩史(書籍編集者、ライター)

長年海と島をめぐる旅を続け、島の様子やそこで暮らす人々の話を見聞きしてきた清水さん。住人がたった1人となった島、独自の風習が残る島など日本の小さな島を中心に、それぞれの島の移ろいや島に住む人たちの暮らしや思いについてお話いただきます。清水さんがこれまで訪れた島は簡単には辿り着けない島も少なくありませんが、物理的に行けなくても、遠くのことを思う気持ちを持ちつづけることが、広い意味で「行くこと」「旅すること」なのではないかと清水さんはおっしゃいます。ひととき、小さな島々へ思いを巡らせ、旅をする機会になればと思います。

〈清水さんの本〉

『不思議な島旅』(朝日新聞出版)、『秘島図鑑』『海駅図鑑』『幻島図鑑』『楽園図鑑』(いずれも河出書房新社)、『深夜航路』(草思社)ほか

とき 9月4日(日)昼2時~4時

ところ 公民館 地下ホール

定員 40名(申込先着順)

申込先 8月10日(水)朝9時~
公民館 ☎ (572) 5141

〈作家と作品・連続講座〉

新海誠の表現世界 ~初期作品から最新作『すずめの戸締まり』まで~

講師 榎本 正樹(文芸評論家・アニメーション研究)

大ヒットした映画『君の名は』『天気の子』を手掛けた新海誠監督。その世界観や映像表現は多くの人々を魅了しています。「映像作家」であり「小説家」でもある新海監督の作品には、日本や外国の創世神話、万葉集などの古典、夏目漱石から村上春樹に到る近現代日本文学まで様々な文学への造詣が窺えます。作品には、現実にはあり得たかもしれない敗戦後の日本の姿や環境問題、震災なども描かれていて、私たちの身近な出来事について考える機会を与えてくれます。人と人との繊細なコミュニケーションが、精緻な言葉や独自の映像美学を通じて表現されており、その心理描写に深く共感を覚える人も多いのではないのでしょうか。

本講座では、初期作品から最新作まで、新海誠監督の表現世界を紐解いていきます。

とき 全6回(右記) すべて夜6時~8時

ところ 公民館 3階講座室

定員 30名(申込先着順)

申込先 市内在住・在学の学生 8月9日(火)朝9時~
上記以外の方 8月16日(火)朝9時~
公民館 ☎ (572) 5141

第1回 8月25日(木)

『遠い世界』『彼女と彼女の猫』『ほしのこえ』

—アマチュア時代からデビュー作まで

第2回 9月1日(木)

『雲のむこう、約束の場所』『秒速5センチメートル』

—回顧=懐古される青春の記憶

第3回 9月15日(木)

『星を追う子ども』『言の葉の庭』

—神話的世界と古典への接近

第4回 9月29日(木)

『君の名は。』—“半分”が“半分”と出会う物語

第5回 10月6日(木)

『天気の子』—規範を逸脱するということ

第6回 10月20日(木)

『小説 すずめの戸締まり』—新海誠の表現の“現在”

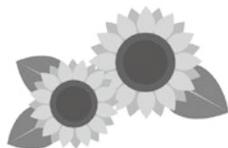
※各回とも、事前に作品を鑑賞して参加されるのが望ましいですが、未鑑賞でも理解できる形で進めていきます。

ー10月(ロビー11月分) 会場調整会のお知らせー

申込書のポスト投入期間	8月6日(土) ~25日(木)
公用使用の貼り出し	8月10日(水)頃
予約の重なりのある 団体の掲示開始日 (国立市 HP にも掲載)	8月27日(土) ▶重なり状況 
会場調整会	9月3日(土)朝10時~

- ・予約の重なりのある、なしに関わらず、電話による連絡はいたしません。(ご不明な点は、公民館へお問い合わせください。)
- ・会場調整会へは、予約の重なりのある団体から手洗い・マスク着用等の感染症対策のうえ、第1希望の会場がとれなかった場合の別の候補日も想定して、活動日を決定できる方1名がご参加ください。
公民館 ☎ (572) 5 1 4 1

会場調整会は朝10時
までに受付を済ませ
てください。



〈共生社会のマナビ〉

しょうがいのある子ども・若者の まちの“ともだち”づくりを考える

講師 津田 英二 (神戸大学)

ファシリテーター 諏訪 玲子

(シェアリング・ラーニング)

多様な人々が共に生きる「共生社会」が喧伝されるなか、しょうがいのある人が地域で豊かな人間関係をつくり出していくための支援が大きな課題になっています。これまでしょうがいしゃの支援は、生活や就労の取組が優先され、身近な人間関係、特に子ども・若者の“ともだち”づくりについては、議論も取組もあまり進んできませんでした。

しょうがいのある子ども・若者は、暮らしのなかで何に興味をもって、どんなことを楽しいと感じ、どんな趣味を持って、誰とどのように休日や余暇を過ごすのか。

そして、地域や関係者はそうしたマナビや活動を、どのように支えていくことができるのか。講義と事例紹介、ワークショップを通じて、みんなで一緒に考えたいと思います。

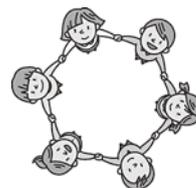
とき 9月3日(土) 昼2時~4時

ところ 公民館 3階講座室

定員 25名(先着順)

申込先 8月10日(水) 朝9時~

公民館 ☎ (572) 5 1 4 1



公民館へご来館の際の お願い

平素は新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。

引き続き感染拡大防止のため、講座参加と会場ご利用の際は、以下の点にご留意ください。よりよい学習環境を保つために皆様のご協力をお願いします。

- ・自宅で検温してからお越しください。(発熱37.5℃以上、咳、咽頭痛等の症状のある方はご来館をご遠慮ください。)
- ・マスクを着用してください。
- ・石けん等による手洗いや消毒液による手指の消毒を行ってください。
- ・過去2週間以内に感染拡大の地域や国へ訪問歴のある方はご来館をご遠慮ください。
- ・会場のご利用にあたり、サークル・団体の代表者等は、参加者氏名と緊急連絡先を必ず把握し、保健所等から依頼があった場合は、参加者名簿を提示してください。
- ・会場はこまめに換気してください。

公民館運営審議会報告

7月12日(火) 第33期第21回定例会を開催。委員15名、館長、職員2名出席。傍聴人6名。

前回議事録確認

○若干の修正を確認した。

報告事項

○公民館だより編集研究委員会、東京都公民館連絡協議会、社会教育委員の会について報告があった。

協議事項

○「新型コロナウイルス感染症拡大時における教育機関としての公民館事業について」の答申素案の冊

子が配布された。それに沿って各章を執筆した班から内容説明があった。Ⅲ章の検証提言の部分については読み合わせを行って、内容構成について意見交換をした。今回出された意見を参考に各班で担当部分の修正等を行って一次案を作成し、次回、資料部分も含め一次案の検討を行う。

○市民団体から出された答申内容についての要望について討議した。

○職員要望、事業・決算報告についての討議は次回に持ち越された。

次回8月9日(火) 夜7時15分から地下ホール。感染予防の上、傍聴歓迎。

(池田)

今月の公民館 (8月~9月上旬)

- 20日(土)朝 親子で遊ぼう・考えよう
「プラネタリウムで星をみよう！」
- 25日(木)夜~ 作家と作品「新海誠の表現世界」
- 27日(土)昼~ 青年講座 「初心者 山部」
- 9月3日(土)昼~ 共生社会のマナビ「しょうがいのある子ども・若者のまちの“ともだち”づくりを考える」
- 4日(日)昼 図書室のつどい
「日本の島をめぐる旅~知られざる日本の離島の風景」
- 11日(日)朝 親子で遊ぼう・考えよう
「にじみ絵でエコバッグを作ろう」

講座の開催状況などに変更があった場合は、公民館入口付近への掲示や、ホームページでお知らせします。ご不明の点はお問合せください。
公民館 ☎ (572) 5141



公民館の状況▲

ひろば



「矢川の夕涼み」

撮影 和賀 一 さん
(フォトサークルくにたち)

グレッグの太極拳&気功

やわらかで優しく、体の痛みや心の問題にも効果的でポジティブな動きをなごやかにやっています。指導は主に英語ですが話せなくても大丈夫。費用無料。体験可。
日時 毎週(火) 夜7時半~9時半
場所 公民館 地下ホール他
連絡先 田中(574) 0165

数学を楽しむ集い(8月期)

分銅パネルや15パズルの解法と背後に潜む理論の紹介です。数学の思いがけない使い方が分かります。どなたでも気軽にお越しください。参加の方は、お電話を。
日時 8月13日(土)27日(土)昼1時~
場所 公民館 集会室
連絡先 山本(572) 1028

マインドフルネスを楽しむ会

アメリカの大企業でも取り入れられている瞑想法。アスリートや受験生の集中力アップ、自律神経の安定等効果があります。お気軽にお越しください。参加費無料。
日時 8月14・21日(日)朝10時半~
場所 公民館 講座室
連絡先 酒井(080) 3095

「ひろば」写真募集

国立市内の風景や行事などの写真を募集しています。ご協力いただける方は公民館までご連絡ください。



〈サークル訪問370〉くにたち写遊会

ホワイトボードにさまざまな写真が並べられている。夕焼けに映える富士山、遊園地でのひとこま、水辺を飛び立つ白鷺等々。

カメラサークルの写遊会は、毎月1回15名程の会員が集まり、先生による作品の講評と会員同士の互選を通じ、技術向上の研鑽と交流を深めている。また、今年3月に3年ぶりの展覧会を公民館で開催した。多くの方に楽しんでいただき、盛況であったとのことだ。

さて、いよいよ日橋義雄先生による講評が始まる。コロナ下で、先生は録音での参加であるが、96歳とは思えない若々しい張りのある声で、先ほど並べられた作品の順位を付け講評をする。

「左上の木はないほうがいいですね。隙間が生きてきます」「これは喫茶店なんか飾ったら良いですね」「狍犬だけでなく見ている人も入れたら、作品の価値が上がりますね」など。こんな具合に先生は構図、色調、雰囲気、技巧等、丁寧に的確な指導をされる。皆さん真剣に聞き入っている。

それから次回、先生に見ていた作品を会員が互選する。わたしにも投票用紙が配られたが、甲

乙付け難く迷ってしまう。投票後、順位を発表し各自作品の説明をする。

最後に、写真の魅力を伺うと、「自然に対する観察眼が育つ」「いい写真を撮りたくて外に出るようになり、健康になった」「感動をいかに写真に閉じ込めるか、自分を見つめる機会になる」など様々だが、多くの方がおっしゃったのは「感動を共有する楽しみ」であった。なるほど、作品について意見交換している皆さんの表情はとても楽しそうだ。

新しい仲間を募集中です！

日時 第3水曜日昼1時~4時半
場所 公民館
連絡先 榎戸(090) 5124
enokido1007@ydn.ne.jp

〈文・写真 高木 裕子〉



講評に聞き入る