

くにたち 公民館だより



発行
 国立市公民館
 〒186-0004
 国立市中1-15-1
 ☎ 042-572-5141
 FAX 042-573-0480
 休館日：毎週月曜日

生ごみ分解BOX

ボックス

作って使って

バクテリアdeキエーロ

講座「生ごみ分解BOXをつくらう！」

公民館で2年前からこの講座を実施し、市内の各家庭で生ごみ分解BOXが活用されています。生ごみの堆肥化には、コンポスト式、密閉容器(バケツ)式、ダンボール式、生ごみ処理機バイオ式(電動)などの方法がありますが、それぞれ特徴があります。この講座で取り組んだのは、木製の箱に土を入れるシンプルな方法のもの。名前は「バクテリアdeキエーロ」。他のものよりも個人で購入する(作る)ことが難しく、また全国各地で使われ広まっていることなどから取り組みました。講座ではBOXを作る作業が中心ですが、本番は家に持ち帰ってから活用です。

※「バクテリアで(生ごみ)消える」という意味。

「バクテリアdeキエーロ」とは
 発案者は神奈川県葉山町在住の

松本信夫さん。においや虫も比較的少なく、うまく使いこなして長続きする人が多いようです。生ごみを土に入れ、水を加えてよく土に混ぜます。野菜くずだけでなく、腐らせてしまった食材や油かすも上手に分解します。土の中のバクテリアが生ごみを分解するので、容量はあまり増えませんが、水分、光生ごみの状況などのコツをつかめば、ごみ減量につながります。

利用者の声

- ・生ごみを入れるのが楽しくワクワクしながら使っています。
- ・1年ほど使用しています。以前使っていた電動の生ごみ処理機器は故障してしまい、こちらの方がエコだと思います。
- ・冬場に始めたのでなかなか分解せず心配でしたが、春になって気温上昇とともに調子が良くなり今はとても順調です。
- ・油や肉などの方が野菜より分解が早いことに驚いています。



今年度の参加者募集!

国立市の可燃ごみの約40%が生ごみです。家庭で出る生ごみを自分で分解処理してみませんか。

講師 松本 信夫 (「バクテリア de キエーロ」発案者・葉山町在住)
 定員 BOXを作る方：15組 (市内在住の方、一世帯一台まで) / 説明会参加・見学：30名
 材料費 作る方のみ。庭用(約110cm×65cm×45cm)・ベランダ用(約85cm×50cm×70cm)を選択。
 庭用2500円又はベランダ用3000円 *市の助成(5分の3)を受けた後の金額です。
 申込先 5月8日(水)朝9時～ 公民館☎(572) 5141 (先着順)
 *BOX作りの申込は6月8日説明会終了時締切り



〈ベランダ用〉底があり、高さがある。



〈庭用〉底がない。土の上に直置き。

回	と き	内 容	講 師	と ころ
1	6月8日(土) 昼2時～4時	説明会(実物見学・使い方など)	松本信夫、ごみ減量課	講座室
2	6月22日(土) 午後	作業の事前準備	—	講座室
3	7月6日(土) 昼1時半～5時	BOX作り作業・使い方説明	松本信夫	ホール

国立市公民館「平成25年度・重点目標」

幅広い市民の学びと地域活動を支える公民館は、これからもまちを元気にするような事業をたくさん実施していきたいと思えます。そこで公民館がいまどんなことに重点をおいて事業を行おうとしているか、市民の皆さんにさらに理解を深めていただくために、以下の5つの重点目標を設定しました。今年度も公民館の取り組みにご期待ください！

学びの拠点づくりを地域に広めます

この数年間、公民館では、当館から離れた地区に出向き、館外事業を実施してきました。今後もこの取り組みを継続し、自治会・町会や各種団体・諸機関との連絡・連携を一層強化しながら、地域に「自主的な学習の拠点づくり」を展開します。

公民館と教育機関・民間団体等との連携関係を築きます

市内には、大学や専門学校などの教育機関、NPO等の市民活動が数多くあり、公民館とも関連する事業を展開しています。関係機関・団体が相互に成果を生み出しながら地域に寄与していくために、「効果的な連携関係」を築くための協議を始めます。

地域資料の整理を行います

公民館図書室・中央図書館・郷土文化館で収集・保存されてきた「市内の地域資料と行政資料」について、各館と連携し「利用しやすい書架づくりとデータ登録」などを進めます。

課題を抱える若者への支援プログラムを整備します

これまで公民館ではしょうがいしゃ青年教室など青年室事業に積極的に取り組んできました。今後はさらに、ひきこもりや不登校、ニートといわれるような「自立に課題を抱える若者への支援」プログラムを整備していきます。

施設環境の改善を進めます

使用頻度が高く老朽化が進んでいる「1階トイレの洋式化」と、利用者からご要望のあった「和室の排水設備修繕」を実施します。

利用者の皆さんと共に公民館の環境整備を進めていきます。

国立市一般会計予算	26,011,000千円	(前年度比 897,000千円減)
教育費総額	2,185,119千円	(前年度比 553,714千円減)
公民館費	110,159千円	(前年度比 1,474千円増)

公民館費の内訳

単位：千円

科目	24年度予算	25年度予算	比較増減
総務費	81,820	83,219	1,399
事業費	26,865	26,940	75
計	108,685	110,159	1,474

平成25年度の公民館予算は、左表のとおりです。平成24年度と比較して17万4千円の増額となりました。主なものは公民館1階のトイレの修繕費や公民館だよりの集約版の発行、図書室の地域資料整理の費用などです。公民館費の内訳は総務費が、公民館施設の管理や整備、人件費などの費用、事業費が講座や学習会、文化祭、公民館だよりの印刷や配布、図書室の本や雑誌の購入、整理等にかかる費用です。

1階トイレ改修等を予算化
 (公民館25年度予算について)

冊子ができました

『国際交流 No.10』

公民館の国際理解、多文化共生に関する事業の記録をまとめた冊子です。日本語講座の学習者が書いた感想文や、日本語教育入門、多文化共生事業の参加者の声をまとめています。

くにたちブッククラブ文集

『さまよえる心と言葉2』

24年度のブッククラブの参加者による手作りの文集です。共同で読むことで深められた読みや気づきが綴られています。講師の小平麻衣子さんによる講義録「岡本かの子『家霊』『老妓抄』を読む」も掲載しています。

『第57回 くにたち市民文化祭記録集』

秋の文化祭に参加した団体が、催しの成果を報告しています。市内で文化・芸術活動をしている方々の、生き生きとした文化祭での写真も多く載っています。ぜひ、ご覧になり、文化祭にご参加ください。



これらの冊子をお読みになりたい方は公民館へどうぞ。
(数に限りがあります)

防災意識を地域で高めよう!

～体験型・防災訓練を公民館で実施しました～



3月23日(土)、公民館利用者連絡会やKUNIBOの方々と協力して避難訓練・起震車・応急手当・防災食の体験プログラムを実施し、延べ約90名が参加しました。

起震車の地震体験では、発生時対応を再確認しました。



“畳み方にも技あり!”
三角巾を使った応急手当てを習いました。



非常食用のアルファ米に五目ずしの素を組み合わせ、防災食をみんなで分け合いながら、非常時でもおいしく食べるためのコツを学びました。今後も震災経験に学びながら、防災学習の機会をつくっていきたいと思います。

(撮影協力: 大高正明、永野正司)

公民館の

会場予約のご案内

要件を満たす市民グループが公民館の会場を借りて活動する場合は「会場調整会」への参加によって会場の予約をすることができます。

①「公民館会場等使用調整会 参加申込書」の提出

公民館1階入口正面にある会場別ポストに参加申込書を投入してください。ポスト投入期限は、毎月、調整会直前の木曜日です。

②会場調整会への参加

会場調整会は、毎月第一土曜日(祝日の場合は翌日)午前10時〜地下ホールにて開催しています。使用の希望が重なっているときはお互いに話し合い、調整を行います。重なっていないグループが調整会に参加しなかった場合は、使用希望は取り消しとなります。

③本申込による予約の確定

調整の結果は仮予約です。調整会の会場で本申込ができます。本申込は会場調整会から10日以内にてください。10日を過ぎると仮予約は無効になります。

④会場調整会後の予約方法

会場調整会に参加しなくても、調整会当日の午後2時から、2階事務室で空いている会場の予約を受け付けます。また、電話での仮予約は午後3時から受け付けています。*利用要件などの詳細や不明な点は、公民館までお気軽にお問い合わせください。

使用希望月	ロビー使用希望月	参加申込書のポスト投入期間	会場調整会
25年7月	25年8月	4月27日(土)～5月30日(木)	6月1日(土)
25年8月	25年9月	6月1日(土)～7月4日(木)	7月6日(土)
25年9月	25年10月	7月6日(土)～8月1日(木)	8月3日(土)
25年10月	25年11月	8月3日(土)～9月5日(木)	9月7日(土)
25年11月	25年12月	9月7日(土)～10月3日(木)	10月5日(土)
25年12月	26年1月	10月5日(土)～10月31日(木)	11月2日(土)

〈親子で遊ぼう・考えよう〉

目指せ3メートル?! 5000個の積み木や紙コップで遊ぼう

広いホールでたくさんの積み木や紙コップを積み上げたり、体育の要素を取り入れた運動遊びなどをを行います。家ではチャレンジできない遊びに挑戦しましょう！親子で挑戦してみませんか？

講師 山田 修平
(NPO法人東京学芸大こども未来研究所) ほか

とき 5月19日(日) 朝10時~12時
ところ 公民館 地下ホール 持ち物 飲み物
対象・定員 子ども(3歳以上)と保護者 25組(先着順)
申込先 5月7日(火) 朝9時~
公民館 ☎ (572) 5141

*動きやすく、汚れてもよい服装でおいでください。
*このシリーズはさまざまな遊びをとおして子どもとふれあい、他の親子とも交流を行う中で、大人として、保護者としてすべきことは何かを感じ取り、考えていく機会となるよう実施しています。

〈男性の料理教室〉

本格ジューシーハンバーグ

今回はリクエストの多かったハンバーグです。焼き方、牛・豚ひき肉の割合や炒め玉ねぎの温度など手順の工夫で誰でも簡単においしく作れます。その他スープ、サラダ、デザートを作る予定です。どうぞご参加ください。

講師 北川 みどり (管理栄養士)

とき 5月26日(日) 朝10時~昼1時
ところ 福社会館 3階料理講習室
定員 20名(先着順) 費用 一人700円(予定額)

5月24日(金)までに公民館へお支払いください(受付時間:月曜日以外の朝9時~夕5時)。お支払いのない場合は、キャンセル扱いになります。食材購入後のキャンセルは実費を負担していただきます。精算は当日行います。

持ち物 エプロン、三角巾(タオルでも可)、筆記用具、ポリ袋(ゴミ持ち帰り用)
申込先 5月9日(木) 朝9時~
公民館 ☎ (572) 5141

〈図書室のつどい〉

遺伝と環境は人の成長に どう影響するか？

講師 安藤 寿康 (慶応義塾大学)

勉強ができるのは生まれつき？ 適性や才能は遺伝子の影響を受ける？ 安藤さんは、行動遺伝学について、一卵性双生児と二卵性双生児の類似性を比較する双生児法を用いて20年以上にわたり研究してきました。

今回、親から子への能力の遺伝の正体を解きながら、その影響を見据えたうえで、環境との関わりや教育と人間の多様性を考えます。

〈安藤さんの本〉『遺伝子の不都合な真実』(筑摩書房)、『遺伝マインド』(有斐閣) ほか

とき 5月18日(土) 昼2時~4時
ところ 公民館 3階講座室 定員 35名(当日先着順)
*ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。



監督 マイケル・カーティス
出演 ハンフリー・ボガート、イングリッド・バーグマン、ポール・ヘンリッド、クロード・レインズ、ピーター・ローレ、シドニー・グリーンストリートほか

ハンフリー・ボガートとイングリッド・バーグマン。ハリウッド黄金時代を代表する二大スター共演で贈る、アメリカン・クラシックの名画中の名画。ボギーの格好よさ、バーグマンの美しさ、名曲「時の過ぎゆくまま」の甘美なメロディがあなたを酔わせる。脇を固める芸達者な曲者俳優たちも楽しい。1942年度アカデミー作品賞受賞。

とき 5月26日(日) 昼2時~
ところ 公民館 地下ホール 定員 85名(当日先着順)
*ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。

今年度のテーマ

「時空をこえる言葉」

講師 紅野 謙介 (日本大学・日本近代文学)

とき 5月9日(木) 夜7時半~9時半
ところ 公民館 3階講座室
申込先 公民館 ☎ (572) 5141
*次回は6月13日(木) 黒田夏子『a b さんご』(文藝春秋)です。

くにたちブッククラブ

■5月の作品

幸田露伴「土偶木偶」

(ちくま文庫『文豪怪談傑作選 幸田露伴集』所収)
この講座はあらかじめ作品を読んできて、参加者が読み出し合います。そのあと講師のお話を聞きます。どうぞご参加ください。

〈社会体育事業〉

「街を・山を歩く」 について

〈事業の趣旨〉この事業は、市民の健康づくり、市民のコミュニティづくりの一環としています。
 〈今年度の事業実施について〉4回の開催を予定しており、開催案内は公民館だよりでお知らせします。

「街を・山を歩く」 第1回目

と き 5月21日(火) ※雨天中止
 集 合 一橋大学西門前 朝8時半
 実施方面 御岳山方面 対象 市内在住、在勤者
 申込み 日程、コース、申込み方法等、チラシの内容を確認のうえ、5月7日(火)から17日(金)までにお申込みください。
 *チラシは、市役所3階生涯学習課、公民館、総合体育館、北・南市民プラザで配布しています。
 申込・問合せ先 教育委員会生涯学習課
 社会教育・体育担当 ☎(576) 2107(直通)

ひろば
 (6ページにもあります)



「これ、ちょうだい!」
 駄菓子やくにちゃん(富士見台)
 撮影 河津征二さん(北)

谷保太極拳同好会 会員募集

太極拳に興味はあるけれど、私にできるかしら? と迷う前にぜひ体験を。初めてでも無理なく続けられる気功体操を中心に体の内側から健康になりませんか。
 日時 毎週火曜日 朝10時~12時
 場所 矢川集会所
 連絡先 長谷川 090(830) 7254

「太極拳友の会」会員募集

体育館で楽しくゆったりと、心と身体の健康増進と、仲間づくりを一緒にいかがですか。初心者も大歓迎。一度見学、体験においでください。お待ちしております。
 日時 毎週水曜日午前または午後
 場所 総合体育館 第一体育室
 連絡先 板橋(576) 8502

国立市空手道連盟会員募集!

空手の練習を通じて、心身の健康管理を目指しましょう。自信あふれる楽しい人生を! 4歳からいっ熟年まで。気軽に連絡してください。
 日時 火土日 随時
 場所 道場(矢川駅徒歩4分)
 連絡先 佐伯 090(7483) 4514

バードゴルフ会員募集

ゴルフ経験者をはじめ初心者も楽しめる競技で、一本のゴルフクラブで羽根付ボールを打ち、籠に入れるミニゴルフです。用具は用意しませんが(無料)。TBG協会
 日時 第一・四水 朝9時~12時
 場所 谷保第三公園 野球場
 連絡先 石川(574) 9410

スポーツ吹矢会員募集

円形的のめがけて矢を放つスポーツです。矢を息と呼吸で飛ばすスポーツです。楽しみながら心身を鍛えられ年齢に関係なく誰でも楽しめます。見学自由。
 日時 月3回木曜日朝10時~12時
 場所 東福祉館 集会室
 連絡先 徳永 090(9014) 4925

なかよしテニス女性部員募集!

前半基礎練習、後半練習試合をしているテニスサークルです。一緒に楽しい汗をかきませんか? 体験日あります。電話で予約をしてください。
 日時 毎週月・金曜日朝10時~他
 場所 矢川コート・広場コート
 連絡先 市野沢(576) 1011

くにたちメサイア合唱団大募集

ハレルヤコーラスで有名な、ヘンデル作曲「メサイア」をくにたちで広めませんか。初心者の方も思い切っておいでください。ゆっくり丁寧に練習します。
 日時 第二・四土 昼2時~4時半
 場所 小百合幼稚園
 連絡先 川上 080(6602) 7834

「フレリタンド」へようこそ!

やさしい童謡・唱歌・季節の歌をピアノに合わせて歌います。国立音大音楽科卒、経験豊富な青木啓子先生が楽しく指導。参加費一回300円。連絡をお待ちします。
 日時 月一回 金曜日午前中
 場所 公民館 地下音楽室
 連絡先 新里(577) 1062

カラオケ・あざみの会会員募集

初心者の方、マイクを持った事のない方、人前で歌った事のない方。女性ばかりで歌謡曲を中心に楽しく歌っています。ぜひ一度、見学においでください。
 日時 毎週水曜日 朝9時半~
 場所 北市民プラザ 音楽練習室
 連絡先 源 090(7635) 8228

カラオケを楽しむ会

今年も日ごろカラオケを楽しんでいる仲間たちが大勢集まり発表会を行います。お友達など皆様お誘い合わせの上、ご来場を出演者一同心よりお待ちしております。
 日時 5月24日(金)朝10時10分~
 場所 芸小ホール
 連絡先 高橋(572) 0806

公民館運営審議会報告

4月9日(火) 第6回定例会を開催。委員13名、館長、職員2名が出席。傍聴2名。
 前回の議事録確認

報告事項

○社会教育委員の会委員に佐藤節子委員、及び東京都公民館連絡協議会委員部会委員に佐藤ミエ委員を選出。
 ○公民館だより編集研究委員会担当委員よりレイアウトの改善した点や今後の検討点、「シルバークラブ」は好評であるという報告があった。公運審委員から「公民館の使用方の説明が不明確」一部、言葉遣いに問題があるのではないか」との意見が出た。

議題

○委員長より4月1日の公民館職員の仕事異動に問題があり、教育委員長、市長に「要望書」を出すべきではないかとの緊急議題が出され、要望書の提出の意味や示された案の内容をめぐって意見交換をした。論点は次の通り。①市全体の人事と公民館事業の独自性や公民館人事との関係、②公民館事業における公民館職員の役割や専門性の意味と在職年数の関係、③要望書における個別事例の扱い方。時間内に結論が出なかつたため、各委員の修正案をもとに委員長が再度要望書を書き換え、提出の賛否を委員に問うことになった。
 ○館長諮問は次回取扱。
 次回は5月14日(火)午後7時15分から。傍聴をお待ちしています。
 (丹野)

ひろば

(5ページにもあります)



くにたち囲碁クラブ親睦会

囲碁を愛好する会員相互の親睦及び棋力向上を目的に活動。大会や講習会等を開催。会員資格は福祉会館「なごみ」に登録の市内在住、60才以上。年会費2千400円。
日時 昼1時～4時半。火・祝は休
場所 福祉会館 2階娯楽室
連絡先 増川090(6104) 3450

中国語会話サークル

日本の古典文学を研究している中国人の先生の指導で中国と中国語を楽しく学ぶサークルです。初心者も中級者もOKですがピンインの読める方歓迎。見学者歓迎。
日時 毎週金曜日 夜7時～9時
場所 公民館 3階集會室
連絡先 和泉090(7943) 4303

ライフモア・パソコン会員募集

初心者レベルから中級レベルまで懇切丁寧な講座。毎回の日替わり教材で確実に身につく指導あり。自分のノートパソコンを持参して一緒に楽しく学びませんか。
日時 第一・二・三金昼2時
場所 公民館 3階講座室予定
連絡先 藤浪(575) 3755

今月の公民館 (5月、6月初)

*印は参加自由、他は事前申込みが必要です。

- 8日(水) 朝～シルバー学習室
- 9日(木) 夜 くにたちブッククラブ
「幸田露伴「土偶木偶」」
- 12日(日) 朝 高齢社会を支える地域の「絆」づくり
- 16日(木) 朝～女性の生きかたを考える講座
- 18日(土) 昼*図書室のつどい「遺伝と環境は人の成長にどう影響するか?」
- 19日(日) 朝 親子で遊ぼう・考えよう
「5000個の積み木や紙コップで遊ぼう」
- 25日(土) 昼～身体表現ワークショップ
「からだであそぼう」
- 26日(日) 朝 男性の料理教室
「本格ジュシーハンバーグ」
- 26日(日) 昼*CINEVOX 公民館映画会
『カサブランカ』
- 6月8日(土) 昼～「生ごみ分解BOXをつくらう!」

私たちの「学習権宣言」

利用団体発表記録「公民館に入ったら世界が広がってしまった」発行記念講演会 講演 憲法と公民館、講師 荒井敏行さん(前公民館長)、主催 公民館を守る会
日時 5月19日(日)昼1時半～4時
場所 公民館 地下ホール
連絡先 杉原(577) 0124

国際友好会 WING の会

五月のWING異文化コミュニケーションの会は、留学生のケーン・パウアーさんをお招きしてドイツの文化について話し合います。参加費は100円です。
日時 5月23日(木)夜7時
場所 一橋大学 国際交流会館
連絡先 芦沢(575) 0474

第178回くにしんぼクラブ

台湾の端午節に作る粽を、留学生会の皆さんと作りましょう。材料費800円。ゴミ袋とふきんをご持参ください。
日時 5月25日(土)昼1時
場所 福祉会館 3階料理講習室
連絡先 八宮(571) 1007

TPP・アベノミクスを斬る!

安倍内閣の経済政策で私たちの暮らしはどうなるのか、元神戸大学教授の山家悠紀夫さんを講師に皆さんと一緒に学び考えましょう。
主催 国立の町の問題を考える会
日時 6月8日(土)昼1時半
場所 北市民プラザ 会議室
連絡先 上村090(1814) 8371

〈サークル訪問200〉 国立人倶楽部

国立駅前の商協ビルの2階で話が始まったのが2年前の9月。休みなく続いている。

開口一番、「コンセプトは『元気な高齢者をますます元気に』です」と代表の長藤哲夫さん。活動のひとつはコミュニティビジネス。徳島県上勝町の葉っぱビジネスのように「国立でも何かできないか」ちよつとした工夫と努力で少し懐も潤って、みんなが楽しめるようにと考えたのが燻製『国立さくらスモーク』。秋の市民祭で売れたらと、試行錯誤し、良いものが出てきたが、保健所のストッパーがかかってしまい、次を思案中とのこと。

もうひとつは地域支え合いの活動。高齢者の配食サービスを体験し、もつと楽しい食事と会話での交流で元気にすることができるとは、それは既存のやり方ではないか。それには既存のやり方ではなく、工夫し方法を考えなくてはと話を進めている。

話は月2回の会合のほか、毎週メール交換でお互い意見を述べ、刺激し合う。夢を語るだけでなく、仲間を見つけて具体的な成果を出し、地域を元気にする仕組み作りを目指して活動している。現在男女7人。商協ビル2階で毎月第二、四土曜日、午後5時～7時。どなたでも大歓迎です。気軽にあなたの考えを聞かせてください。



「さくらスモーク」を超えるものは? (文・写真 長田利信)

開始したのが2年前の9月。休みなく続いている。開口一番、「コンセプトは『元気な高齢者をますます元気に』です」と代表の長藤哲夫さん。活動のひとつはコミュニティビジネス。徳島県上勝町の葉っぱビジネスのように「国立でも何かできないか」ちよつとした工夫と努力で少し懐も潤って、みんなが楽しめるようにと考えたのが燻製『国立さくらスモーク』。秋の市民祭で売れたらと、試行錯誤し、良いものが出てきたが、保健所のストッパーがかかってしまい、次を思案中とのこと。もうひとつは地域支え合いの活動。高齢者の配食サービスを体験し、もつと楽しい食事と会話での交流で元気にすることができるとは、それは既存のやり方ではないか。それには既存のやり方ではなく、工夫し方法を考えなくてはと話を進めている。話は月2回の会合のほか、毎週メール交換でお互い意見を述べ、刺激し合う。夢を語るだけでなく、仲間を見つけて具体的な成果を出し、地域を元気にする仕組み作りを目指して活動している。現在男女7人。商協ビル2階で毎月第二、四土曜日、午後5時～7時。どなたでも大歓迎です。気軽にあなたの考えを聞かせてください。

連絡先 長藤080(384) 4197