

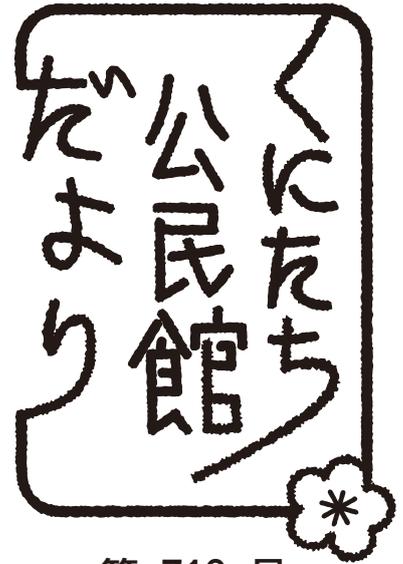
第64回 くにとち市民文化祭
令和元年 輝けくにとち
 10月26日(土)～12月15日(日)

今年も市民文化祭の季節がやってきました。市民の日頃の文化活動の成果がみえる多彩な催しが企画されています。ぜひお越しください。

◆ オープニング式典 ◆

- とき 10月27日(日) 朝10時半～
 ところ 公民館 1階市民交流ロビー
 内容 ・市民文化祭参加グループの活動紹介
 ・「くにとち合同いけ花の会」による
 いけ花デモンストレーション
 ・日本語学習者によるキンパ作り&実食(協力:公民館利用者連絡会)

「昨年の式典の様子」



第 716 号

2019年10月5日
 (令和元年)

「くにとち公民館だより」
 ホームページのQRコード▶



10月26日(土)～11月3日(日)

くにとち合同いけ花展

展示場所を地下ホールに移し、一つの会場となりました。各流派の力作で秋を満喫して頂けたら幸いです。

- とき 10月26日(土)～27日(日) 朝10時～夕5時(最終日は夕4時まで)
 ところ 公民館 地下ホール
 文化祭実行委員会による共同企画



三世代コーラス

一心遊会ハーモニーハートボイス
 & ママの森幼稚園ママ&キッズー

公民館主催講座シルバー学習室卒業生とママの森幼稚園の親子の三世代がステップを交えて楽しく歌います。

- とき 11月2日(土)
 昼1時半～2時半
 ところ 公民館 地下ホール
 企画 ハーモニーハートボイス



演劇「お空と海彦」

天女のお空と漁師の海彦が織りなすちょっぴり悲しくそしてユーモアあふれる物語りです。また、劇中に昔懐かしいメロディーに歌詞をつけての音楽劇になっております。どうぞお楽しみください。

- とき 11月2日(土)
 昼2時40分～3時半
 ところ 公民館 地下ホール
 企画 赤い風船



文月の会 朗読発表会

活動を通して出会った作品を朗読します。どうぞお楽しみください。

朗読作品: 『ほとほと』
 『父の再婚』
 『にくきもの』ほか



- とき 11月3日(日) 昼2時～夕4時
 ところ 公民館 3階集会室
 企画 文月の会

民謡「むらさき会」

日本の女性歌手の代表者、香西かおりの出発点は、中学生日本一の秋田長持唄との事!! 民謡をぜひご覧ください。

- とき 11月3日(日)
 昼2時～3時半
 ところ 公民館 地下ホール
 企画 むらさき会



フルート アンサンブル コンサート

ノクターン、小さな木の実、ボワモルティエ、ムーンリバーをフルートの美しい響きでお楽しみください。

- とき 11月3日(日)
 夕4時～5時
 ところ 公民館 地下ホール
 企画 桜音の会



発行

国立市公民館

〒186-0004
 国立市中1-15-1

TEL 042-572-5141

FAX 042-573-0480

休館日: 毎週月曜日

◆参加グループ紹介展示◆

文化祭に出展するグループの催し内容をパネル展示で紹介します。文化祭をきっかけに、活動の輪、仲間作りの輪を広げてみませんか?
 期間 10月27日(日)
 ～11月1日(金)
 ところ 公民館 1階市民交流ロビー

11月9日(土)~11月10日(日)

日本語学習者によるスピーチの会

公民館で日本語を学ぶ方々によるスピーチの会。お国の衣装も披露されます。堂々としたスピーチを是非聞きにいらしてください。その後は茶話会で交流してください。

とき 11月9日(土)
昼1時~3時半

ところ 公民館 地下ホール

企画 KUNIFA 日本語サポート



「曙光」ライブコンサート

中国帰国者によるサークルです。サクソックス、二胡、ハモニカを使って中国と日本の音楽と踊りをお楽しみください。

とき 11月10日(日)

昼12時半~タ4時

ところ 公民館 地下ホール

企画 曙光



着物と民族衣装体験

外国の方には着物を、日本人には外国の民族衣装を体験して楽しんでいただけます。家族、友人と仲良く写真撮影も!! ※事前申込みと参加費(クリーニング代1000円)が必要です。

とき 11月10日(日)朝9時~昼3時

ところ 公民館 3階

企画 国立国際交流会

申込先 木下 ☎ (575) 6290



11月12日(火)~11月17日(日)

総合美術展

市民自由参加の展覧会です。はじめての方歓迎します(無料・無審査)。

とき 11月12日(火)~11月17日(日) 朝10時~タ5時(最終日はタ4時)

ところ 公民館 1階ロビー:写真、地下ホール:絵画、3階講座室/集会室:手工芸・書

出品受付 10月19日(土)~20日(日) 朝10時~タ5時 公民館 3階小集会室

作品搬入 11月9日(土) 昼3時~夜7時、11月10日(日) 昼1時~タ4時 公民館 地下音楽室

※11月16日(土)・17日(日)は、体験やデモンストレーションのコーナーがあります。

文化祭実行委員会による共同企画



“みんなで楽しむおはなし会”

市民文化祭参加、5年目になりました。今年も昔話を語ります。ぜひお出かけください。

とき 11月16日(土) 昼1時~タ3時45分

おはなし会: 昼1時~2時

絵馬作り: 昼2時半~3時45分

ところ 公民館 3階和室

企画 まめっちょ



国際茶会

香りと味覚を楽しむ文化 茶道、台湾茶、香道のコラボレーションです。長い文化の歴史をお楽しみください。

※当日、茶券(実費)が必要です。

とき 11月17日(日) 朝10時~昼3時

ところ 福祉会館 3階

企画 地域国際交流

一まほうのランプ



芸能フェスティバル

市民のつどいと国立市日本舞踊連盟の発表に続き、新たにつむぎ会(日舞と太鼓)の参加です。日本の伝統文化をお楽しみください。

とき 11月17日(日) 朝10時半~タ5時

ところ くにたち市民芸術小ホール

文化祭実行委員会による共同企画



おいでよ! ベビー&キッズ

ソプラノ・デュオ コンサート Vol.2

赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる歌のコンサート♪

今年は X'mas ソングもお届けします!

とき 11月17日(日) 昼2時~3時

(開場 1時45分)

ところ くにたち市民芸術小ホール

地下スタジオ

企画 mammavoce

(ママヴォーチェ)



昨年の文化祭の様子。市民の文化活動の成果をご覧になれます。新しい出会いやきっかけの場にもなります。



11月19日(火)～11月24日(日)

第45回 くにたち絵画グループ展

油絵・水彩・パステル・アクリルなど個性を大切に皆さん楽しく自由に描いています。

とき 11月19日(火)～24日(日) 朝10時～夕5時 (初日は昼1時～)

ところ 公民館 1階ロビー

企画 くにたち絵画グループ



かのご着物がたり—kanokoの軌跡—

もっと気軽に着物を着ようと今年は半巾帯の変わり結びを紹介。振袖用の帯結びもお見せします。

とき 11月23日(土) 昼2時～3時半

ところ 公民館 地下ホール

企画 着付けサークルかのご



ガムラン演奏&演奏体験

ガムランは、青銅の打楽器を主としたインドネシア・バリ民族音楽です。癒し効果もある美しい響きを一緒に感じてみませんか？

とき 11月24日(日) 演奏(1回目): 昼1時～

演奏体験: 昼1時45分～

演奏(2回目): 昼3時～

ところ 公民館 地下ホール

企画 パサール・スニ くにたち



国立茶道連盟による市民茶会

一服のお茶とお菓子で、ゆったりとした時をお楽しみください。ご自分でお茶をたてる体験の場も設けました。

※当日茶券(実費)が必要です。

とき 11月23日(土・祝) 朝10時～昼3時

ところ 公民館 3階

文化祭実行委員会による共同企画



11月27日(水)～12月1日(日)

グリーンコーラス公開レッスン

熱意ある先生の指導のもと老若男女コーラスを楽しんでいます。毎月第2、4、5水曜日10時～、活動している様子をぜひ見に来てください。

とき 11月27日(水) 朝10時～昼12時

ところ 公民館 地下ホール

企画 グリーンコーラス



第49回 国立市書道展

一般・学生による公募展です。多数のご来場を、お待ちしております。

とき 11月29日(金)～12月1日(日)

朝10時～夕5時(最終日は夕4時まで)

ところ 公民館 1階ロビー、3階講座室・集会室

企画 国立市書道連盟



焼きたてのマドレーヌとフシギな紙芝居

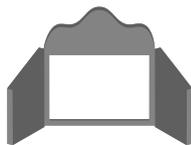
みんな集まれー!! 国立が舞台の童話と紙芝居のはじまり～♪ミニライブもあるよ!

とき 11月30日(土)

昼2時～夕4時

ところ 公民館 地下ホール

企画 リトルラック



ピースリーディング・平和への願いをこめて…

メンバー1人ひとりが自分で選んだ作品を朗読します。関連映像の上映やトークイベントも予定しています。

とき 12月1日(日)

昼2時～夕4時

ところ 公民館 地下ホール

企画 ピースリーディング結



12月6日(金)～12月15日(日)

こぎつねの会 第2回発表会

今年も詩・物語・童話・エッセイなど様々な作品を朗読します。言葉の世界を一緒に楽しみませんか。

朗読作品: 『女ごころ』

『百万回生きたねこ』

『子どものこと、思いつくまま』ほか

とき 12月6日(金)

昼2時～3時

ところ 公民館 3階講座室

企画 こぎつねの会



長唄演奏会

唄・三味線・囃子で長唄を演奏いたします。曲についてのお話もあります。末広狩・秋色種ほか。

とき 12月15日(日) 昼12時15分～夕4時

ところ 中地域防災センター

企画 長唄同好会



都山流尺八発表会

日本古来の和楽器尺八による 尺八合奏、その美しき音色と重奏な響きを聞いてください。

とき 12月15日(日) 昼2時～夕4時

ところ 公民館 1階ロビー

企画 都山流尺八和風会





監督 小津安二郎
出演 佐田啓二、久我美子、笠智衆、三宅邦子、杉村春子、
設楽幸嗣、島津雅彦、沢村貞子、東野英治郎ほか

先月の『東京物語』に続く、名匠・小津安二郎特集第2弾は、小津流ホーム・コメディの決定版『お早よう』を上映します。郊外の建売住宅地を舞台に繰り広げられる様々な人間模様を、飄々ととぼけたユーモアで軽妙にいきいきと描き出した、小津安二郎円熟期の傑作です。

〈シネマトーク〉

「小津安二郎の家族物語」北里 宇一郎 (脚本家)

上映後、小津映画の魅力についてお話をうかがいます。

とき 10月20日(日) 昼2時～5時(開場1時)
ところ 公民館 地下ホール 定員 85名(当日先着順)
*ご自由においでください。ただし、定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。

〈俳句への招待〉

『芭蕉句の謎をとく』

講師 深沢 眞二 (和光大学)

芭蕉が5・7・5のたった17音で表現した発句(連句の最初の句の意味で現代の俳句につながる)の世界は、今日も広く愛されています。でも、その中には解釈の揺れている句も数多くあります。今回は芭蕉の発句から、謎の多い4句を取り上げてお話しします。

芭蕉の句はもっぱらマジメに解釈されることが多いのですが、ユーモアもたくさん含まれていました。17音の中のユーモアの仕掛けを、ご一緒に解き明かしてみましよう。

とき 10月19日、11月2日(全2回)
いずれも土曜日、昼2時～4時
ところ 公民館 3階講座室 定員 25名(申込先着順)
申込先 10月8日(火)朝9時～
公民館☎(572)5141

〈図書室のつどい〉

兼好法師

徒然草に記されなかった真実

お話し 小川 剛生 (慶應義塾大学)

現代では兼好法師(吉田兼好)といえども徒然草の作者を思い浮かべますが、その家系や武士の地位は謎めいています。吉田家の系図や、武士としての生き方をたどり、真実の「兼好像」についてお話をうかがいます。さらに歌人としての一面をとりあげ、歌壇における振る舞い、活躍についてもお聞きします。

〈小川さんの本〉

表題作、『足利義満』(中公新書)、『武士はなぜ歌を詠むか』(角川選書)、『中世の書物と学問』(山川出版社)ほか。

とき 10月23日(水) 夜7時～9時
ところ 公民館 3階講座室
定員 35名(当日先着順)
*申し込みは不要です。ご自由においでください。

〈親子で遊ぼう・考えよう〉

3000個の洗濯バサミ、紙コップで遊ぼう!

身近な素材である洗濯バサミ、紙コップを使った紙相撲など、伝統的な遊びから子どもたちが発想するオリジナル遊びまで、たくさん材料を用いて親子で遊みましょう。大量の素材の中で、体を動かしたり、工作をしたりして楽しみましょう。

講師 山田 修平

(NPO法人東京学芸大こども未来研究所)

とき 11月10日(日) 朝10時～12時
ところ 南市民プラザ 多目的ホール
持ち物 動きやすい服装、ハンドタオル、飲み物
対象・定員 子ども(1歳以上～小学生低学年)と保護者16組(申込先着順)
申込先 10月15日(火)朝9時～
公民館☎(572)5141

次回定例会は10月8日(火)夜7時15分から。傍聴歓迎。(天野)

公民館運営審議会報告
9月10日(火)第32期第11回定例会を開催。委員15名、館長、職員2名が出席。傍聴2名。
前回事務録確認
報告事項
○公民館だより編集委員会
大学町の記事は興味深いが公民館だよりの構成としては詰めすぎの感があった。
○社会教育委員の会
情報発信に関する意見交換を今後5回継続して実施する予定。
○東京都公民館連絡会議
第56回公民館研究大会の第4課題別集会について自主グループ化の紹介事例を持ち寄ることになった。積極的に活動紹介をしたい。
○社会教育学習会
1回目では、市内全体の格差などの分析を聞き、暮らしの実際を知る。その後今後の公民館のありかたなどを、市民とともに考える学習会としていく予定。
○その他
主催講座について、市民から意見があったことが伝えられた。
委員研修
○要望書検討の前提として新委員も多数いることから、社会教育法の改正の課題等について、大串委員、青山副委員長から研修を受けた。公民館の歴史、社会的背景、法律とのからみや国の方向性、それに対する考えなど多岐にわたった。

鉱物の魅力

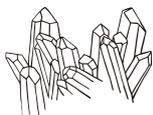
講師 宮脇 律郎 (国立科学博物館)

ルビーやダイヤモンドといった宝飾品として有名な宝石のほか、道具や薬として用いられる物、ギリシア神話に登場する物、歴史上の人物が愛した物など、世界には様々な鉱物が存在します。

そして、地球などの天体を構成する鉱物の種類は5500種ほど知られ、長い年月をかけてその結晶に残された痕跡をたどることで、地球の誕生から今日までの成り立ちを読み解くこともできます。

はるか昔から現代に至るまで、人々を魅了してきた鉱物について、そもそも鉱物とは何か、その生成、鉱物にまつわるエピソードなどを通して、人と鉱物の関わりについて学ぶ機会にしたいと思います。

とき 10月26日(土) 昼2時~4時
ところ 公民館 3階講座室
定員 35名(申込先着順) 申込先 10月9日(水)朝9時~ 公民館☎(572) 5141



ひらや照らすは誰でもふらっと立ち寄れる市民の憩いの場所です。市の施設でひらやの里が運営しています。会員になって自分のイベントをやってみませんか?
日時 毎週水(土) 朝10時~
場所 富士見台2-38-12
連絡先 大井090(694) 8984

ひらや照らす 会員募集



(6ページにもあります)

市内唯一の還暦野球チーム。健康の維持・増進を図り、楽しくプレーしたい野球好きを募集中。活動日は火土曜。まず、練習にご参加を。国立フレンド・シニア
日時 毎週火曜日午前中(練習)
場所 谷保第三公園 野球場
連絡先 石垣(573) 0817

還暦軟式野球の部員募集

講師・澤登早苗氏(恵泉女学園大学教授。山梨のキウイ・ぶどう有機栽培農家)もつと知りたい日本の農業を語り合う連続講座の第一回。三多摩たべもの研究会主催
日時 10月12日(土) 夜6時~
場所 公民館 講座室
連絡先 野村042(46) 7570

生産者と語る会

ひろば

和弓をひいてみませんか!

和弓は姿勢を良くし、集中力を養い誰にでも出来るスポーツです。初めての方も最初は会の用具を使えます。会費一回500円、詳細は夜7時以降電話を。くにたち弓友会
日時 週一回(日)又は(土)の午前中
場所 昭島市弓道場(東中神駅)
連絡先 長谷川(576) 1489

タント・カンターレ団員募集

沢山唱いたい人の混声合唱団が10月からモーツァルトkv275ミサ曲変ロ長調他の練習を始めます。丁寧に練習しますので、初心者の方もおいで下さい。月2千円。
日時 10月12日(月)3回 土曜夜
場所 福祉会館or芸小音楽練習室
連絡先 杉本090(254) 3625

〈国立市公民館、NHK学園高等学校共催事業〉 『子ども・若者の育ちを支え合う地域づくり連続講座』 好きの交差点 ふるまい0円市

自分の好きなものを屋台にして出展しませんか!?まちの中で、屋台主と道ゆく人との間にコミュニケーションを生む場を作ります。今回は、高校生から若者、介護事業者の方まで、様々な人が参加し、星占いやバルーンアート、電車トーク、折り紙、塗り絵などを出展しました。ぜひ自分の好きなものをふるまってください。飲食物と大きな音が出るもの以外であれば構いません。詳しくは、お申込みの後に担当から電話にてご説明させていただきます。

コーディネーター 高野 宏 (地域コーディネーター)

とき 10月26日(土) 朝10時~昼2時
ところ 谷保第一公園
国立ダイヤモンド商店街の秋祭りに出展
定員 8名(申込先着順)
協力 く に たち 富士見台人間環境キーステーション
申込先 10月9日(水) 朝9時~ 公民館☎(572) 5141

〈パラスポーツ体験講座〉 ゴールボールをやってみよう

ゴールボールは、目隠しをして鈴入りのボールを転がすように投球し合い、ゴールを競うチームスポーツです。今回も実際に競技をやってみる体験講座です。未経験の方も大歓迎です。講師やスタッフが優しくサポートします。皆で自己紹介して仲良くなれる時間をたくさん設けていますので、一人での参加でも心細い思いはさせません!!興味のある方は、11月17日(日)に開催する交流大会にも参加してみませんか。

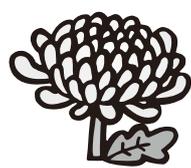
講師 ①新部 遥希(東京都ゴールボール連絡協議会)
②高田 朋枝(北京パラリンピックゴールボール代表選手、日本パラリンピアンズ協会理事)
とき ①10月19日(土) 朝10時~12時
②11月16日(土) 朝10時~12時
ところ ①国立市第二小学校 体育館
②北市民プラザ 多目的ホール
定員 20名(申込先着順)
服装 長袖、長ズボン、体育館履き(必須)
申込先 10月9日(水) 朝9時~ 公民館☎(572) 5141

〈くにたちブッククラブ 言葉に寄りそい時間を超えよ〉 蓮實重彦『伯爵夫人』 (新潮文庫)

講師 大野 亮司(亜細亜大学・日本近代文学)
とき 10月10日(木) 夜7時半~9時半
ところ 公民館 3階講座室
申込先 公民館☎(572) 5141
*この講座はあらかじめ作品を読んできて、参加者が読み出しあいます。そのあと講師のお話を聞きます。

ひろば

(5ページにもあります)



今月の公民館 (10月、11月初)

*印は参加自由、他は事前申込みが必要です。

- 10日(木) 夜 くにたちブッククラブ
蓮實重彦『伯爵夫人』
- 19日(土) ~朝 パラスポーツ体験講座
- 19日(土) ~昼 俳句への招待
『芭蕉句の謎をとく』
- 20日(日) 昼* シネボックス CINEVOX 公民館映画会
『お早よう』
- 23日(水) 夜* 図書室のつどい
『兼好法師—徒然草に記されなかった真実』
- 26日(土) 朝 国立市公民館・NHK 学園高等学校共催
「好きの交差点 ふるまい0円市」
- 26日(土) 昼 「鉱物の魅力」
- 11月10日(日) 朝 親子で遊ぼう・考えよう
「3000個の洗濯バサミ、紙コップで遊ぼう」

すてつき25周年地域のつどい

人とまちづくり理事長香丸真理子さんの講演と地元出身シンガーソングライター藤本すすむさんの熟年ロマンを唄いあげるギターのステージをお楽しみ下さい。無料
日時 10月12日(土) 昼2時~4時
場所 福祉会館 4階大ホール
連絡先 NPOすてつき(576) 3206

くにたち混声合唱団とさわ

第42回定期演奏会のご案内
スターバトマール(上田益)今年(松下耕)デイズニーメドレー他多数。可愛いひつじ合唱団を迎え皆様と楽しめるステージを演出
日時 10月14日(月・祝) 昼2時~
場所 府中の森芸術劇場
連絡先 佐藤(090-2525) 8650

くにたち市民オーケストラ

第41回定期演奏会
J・S・バッハ(エルガー編)幻想曲とフーガハ短調ドビュッシン交響詩「海」ブラームス交響曲第4番指揮永峰大輔高校生以下無料
日時 10月14日(月・祝)
場所 杉並公会堂
連絡先 事務局(080-5445) 9292

くにたち国際友好会 WING

10月度の異文化コミュニケーションの会は南アフリカ共和国の歴史・文化・諸事情について、一橋大学留学生のジョン・バーナーさんに講演していただきます。
日時 10月17日(木) 夜7時~9時
場所 公民館 集会室
連絡先 和田(090-3497) 2110

中央大学学術講演会

『情報過多社会をどう生きるか』ポスト・トゥールズ時代の到来
講師 加賀野井 秀一(理工学部教授) 主催 中央大学
共催 中央大学学生会国立支部
日時 10月20日(日) 昼2時~4時
場所 国立商協ビルさくらホール
連絡先 吉垣(576) 4587

数学を楽しむ集い(10月期)

有名なパズル「油分け算」「8クイーン」等を例に、必ず解ける簡単な方法を御紹介します。きつと数字を身近に感じていただけます。お気軽にお越し下さい。
日時 10月26日(土) 昼1時~
場所 公民館 集会室
連絡先 山本(572) 1028

国立にパートナーシップ制度を

今回は市議会議員の方々にも御参加頂き、国立ならではの制度を皆さんで考えたいと思います。主催「条例(ジェンダー平等条例)」を活かすくにたち市民の会」
日時 10月26日(土) 夜6時~
場所 公民館 集会室
連絡先 Jikka(511) 5812

〈サークル訪問336〉 太極拳「友の会」

国立総合体育館3階は、窓越しに木々の緑が美しく、正面には大きな姿見があり、太極拳をするには、うってつけの場所だ。

「友の会」は、30年程前に市の太極拳コースの受講者が立ち上げた同好会が始まりだ。

現在は、指導資格をお持ちの劉先生が、きちんと初歩から教えている。先生は全くのボランティアで、「生徒さんが元気になっていくことが嬉しく、生きがいです」とおっしゃる優しい女性だ。会員

は12名ほどで、70歳代が中心。まずは、八段錦という気功で呼吸を整えて、24式、48式…と太極拳が続く。太極拳は、ゆっくりと優雅にみえるので舞踊に近いと思っていたが、実は武術なのだそう

だ。それゆえ、一つ一つの動作には敵を意識した型の深い意味があるのだという。

拜見していて、覚えるのが大変そうと感じたが、基本の型である24式でも1年位掛かったと参加者。焦らず根気よく続けていくことで、体の内側を鍛え、そのエネルギー「気」が全身に回り、血行を良くしていく。リラックスし、力

を抜くことも重要なポイント。ただでなく、集中力もいるのでおのずと脳のトレーニングにもなっている。

2時間のレッスンはあつという間に過ぎていく。途中2回の休憩は談笑の時間でもあるようだ。いい汗をかいて、筋肉、体幹、脳まで鍛えているせいだろう。皆さんとても若々しい。

ゆつたりとした音楽を聴きながら、健康寿命を延ばす太極拳。中国二千年の悠久の流れに身を任せてみませんか?

見学、体験も大歓迎!
只今、会員、募集中です。
日時 毎週水曜日
昼1時~3時 会費500円/月
場所 くにたち総合体育館 3階
連絡先 平林(080-3321) 2057
〈文・写真 高木裕子〉



舞踊ではなく実は武術