

「くにペディア」とは?

「くにペディア」は、くにたちの子ども・若者のための百科事典! 「つながりワークショップ」に集まった、地域の活動に詳しい市民、福祉や教育関係の職員、編集やデザインの専門家が、力をあわせてつくりました。学んで遊んでひと息ついたり、家庭生活や学校で困った時に頼れたり、働くための準備ができたりする、地域のさまざまなお場を掲載。あなたに寄り添う、地域のだれかにつながるガイドマップとして、ぜひ使ってみてください。

「つながりワークショップ」とは?

市民や市職員などが、子ども・若者を支える地域のネットワークについて考える企画。2016年9月～2018年1月に全10回開催され、第2版づくりにあたっては「更新検討会」として引き継がれました。



くにペディアの使い方

- 参加費 無料
- 駐輪場 あり
- 車いすやトイレも 利用可能
- ウェブサイトに 情報あり
- 対象
- 時間
- 場所
- メール アドレス
- 電話番号

お気に入り 旗を好きな色でめっちゃしよう!

※車いすマークがついていない施設でも、介助があればトイレを利用できる場合もあります。

発行 国立市公民館 (042-572-5141) 2020年3月発行
協力 NHK学園高等学校・国立市役所児童青少年課

ここに未掲載の居場所やサポートに関する情報をおもちの方、「くにペディア」についてもっと知りたい方などは、公民館まで。

1 相談する

くにサポ

子ども・子育てのための総合相談窓口

子育て中のご家庭や、子どもと若者に関する、なんでも相談窓口です。どこに相談したらいいかわからない時、私たちがサポートし、状況によって適切な相談窓口におつなぎいたします。母子手帳の発行や、妊娠期の相談も行っています。「妊娠・子育てについて不安や心配がある」「家族関係で悩んでいる」「子どもの登校しづりが心配」「離婚や、ひとり親制度について相談したい」「学習支援や子ども食堂を利用したい」「地域での子どもの遊び場のことを知りたい」など、疑問や心配ごとなど、なんでもご相談ください。

どなたでも 平日 8:30～17:00
 富士見台 2-47-1 (市役所 1F 20番窓口)
 042-576-2105 (直通)
 042-576-2111 内線 168

市役所 1F 1番窓口

福祉総合相談 ぶくぶく窓口

相談支援員が、経済的なお悩みや、ひきこもりの相談など、生活に関する困りごとの解決策と一緒に考えます。必要に応じ、関係部署への同行・同席も行います。

042-576-2111 内線 275 / 292
 相談専用ダイヤル 042-572-2111

市役所 1F 5番窓口

しょうがいしゃ支援課

しょうがいのある子どもたちのための福祉サービス(ヘルパー利用、放課後活動、就労支援)などをご案内します。

042-576-2111 内線 148 / 179 / 405

富士見台 3-21-1

教育センター 教育相談室

子どもの学校生活での心配ごと(学習、生活、進路)や、特別支援教育、就学相談などについて心理の専門スタッフが相談を受けます。

042-576-2109

富士見台 3-21-1

子ども家庭支援センター

経験豊富なスタッフが、子どもとの接し方など具体的なアドバイスのほか、地域の子育てグループに関する情報提供も行っています。子ども自身からの相談も受け付けています。

042-573-0192

2 学ぶ働く

くにサポ

放課後学習支援教室 アフタースクールサポート事業

市内に8校ある市立小学校では、各市立小学校に在籍の5・6年生を対象に、放課後学習支援教室を開設しています。みずから勉強する習慣を身につけたい人のチャレンジを地域のおとながサポートします。

※参加希望者は在籍する小学校へご相談ください
 各市立小学校に在籍の5・6年生
 042-576-2111 内線 338 (市役所教育指導支援課)

5・6年生のおつかい支援

おつかい支援は、おとながサポートします。

市役所 1F 13番窓口

プラムジャムの学習支援

子どもと関わる活動をしている地域のおとなとNPOの大学生をはじめ、学習のための居場所です。地域のネットワークで子どもたちを見守りながら「できるを増やす」ために、その子にあったやり方で楽しく勉強しています。

市内在住の小学生
 月曜日 小学生 16:15～17:30 中学生 18:00～19:30
 富士見台第一団地 1号棟 1F (プラムジャム)
 info@kunitachicollab.com
 042-572-2111 (市役所ぶくぶく窓口)

市役所 1F 14番窓口

つちのご学舎

ひとりで勉強したくない…そんなときはみんなでおやつを食べて宿題しよう! 日本語を学びはじめたばかりの子の学習もサポート。学校や学習塾の先生と、英語で教える楽しいスタッフが待っています。

小学生(中学生は応相談)
 金曜日 15:30～17:00
 つちのごや (谷保 5119 やぼるじ内)
 ringlinkkunitachi@gmail.com

市役所 1F 15番窓口

放課後等デイサービス

学校に通っているようすがいいのに、放課後や長期休暇中に生活能力向上のための支援や、学校や家庭とは異なる環境や体験などを提供しています。しょうがいのそれぞれの状況に応じた発達支援を行います。

※市内では12事業が実施されています。日時、場所など、詳しくは国立市ホームページをご覧ください
 042-576-2111 内線 148 / 179 / 405 (市役所しょうがいしゃ支援課)

市役所 1F 16番窓口

多摩棕櫚亭協会

おもに精神・発達しょうがいのある方の就労訓練を行っている事業所です。進路に迷っている高校生や専門学校生などに対しては、厨房・清掃・事務などの就労体験の機会を提供しています。紹介の方と相談のうえ、ご連絡ください。

15歳以上 お問い合わせください
 富士見台 1-17-4 042-571-6055

市役所 1F 17番窓口

たちかわ若者サポートステーション

働くことに踏み出したい若者のための就労支援施設です。きめ細かなサポートであなたの「働く」「働き続ける」をお手伝い。就職活動はひとりでやる必要はありません。まずはお気軽にお電話を。

現在どの職場や学校にも所属していない15～39歳
 月・火・木・金・土曜日 10:00～18:00
 立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 4F
 042-529-3378

くにたち社協

子ども保健 発達支援係

子どもの健康に関わること・発達について、保健師、管理栄養士、発達のスタッフが相談を受け付けています。

042-574-3311 042-580-1282 (子どもの発達相談専用番号)
 042-575-3226

お困りごとなら社協まで

社会福祉協議会は、だれもが安心して住み続けられるよう、さまざまな相談のついでです。ボランティアセンターでは、「夏体験ボランティア」も実施しています。CSWは、悩みごとの相談や、「こんなことがしたい!」にも応えます。訪問してじっくりお話を聞きますよ!

どなたでも 平日 9:00～17:00
 富士見台 2-38-5 (くにたち福祉会館 1F)
 delegate@kunitachi-csw.tokyo
 042-575-3226

7 くにたち社協

お困りごとなら社協まで

子ども・子育てのための総合相談窓口

8 コミュニティ ソーシャルワーカー CSW

自分のことでも友だちのことでも、まわりのおとなのことでも、どんなことでも、相談していいかな?なんて悩まないで、まずはお話ししてくださいね。

どなたでも 平日 8:30～17:00
 くにたち福祉会館 1F
 csw@kunitachi-csw.tokyo
 042-580-0294

子どもオンブズマン

ひとりでも悩まないで、相談してね

子どもオンブズマンは、困っている子どもを助けて、守ってくれる人です。学校・友だち・家族のことなど、困ったことや心配なことをなんでも相談できます。ひとりでも悩まないで、私たちになんでも相談してください。解決する方法と一緒に考えます。

どなたでも 平日 8:30～17:00
 市役所北庁舎 1F
 sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp
 042-505-5127 / FAX 042-505-5156

9 国立市 ボランティアセンター

ボランティアをしたい人、してほしい人をつなぐ、ボランティアに関する相談やボランティアを広げる活動を行っています。ボランティアに興味がある人は、まずはご連絡を。

どなたでも 平日 9:00～17:00
 くにたち福祉会館 1F
 info@kunitachi-vc.org
 042-575-3223

10 くにたち男女平等参画ステーション パラソル

性別にかかわらず自分らしく

くにたち男女平等参画ステーションパラソルは、JR国立駅前から徒歩1分、女性と男性、多様な性の平等を目指した場所です。家族のこと、学校のこと、生活のこと、仕事のことなど「どこに相談したらいいのだろう?」と迷っていたら、お気軽にご相談ください。ひとりひとりが性別にかかわらず自分らしく生きていける社会を目指して情報発信なども積極的にを行っています。

どなたでも 月～金曜日 10:00～19:00 / 土・日曜日・祝日 9:00～17:00
 国立市北 1-14-1 (国立駅前からくにこくふんじ市民プラザ内)
 info@kuni-sta.com
 042-501-6990 / 相談 042-501-6996 / FAX 042-501-6991

13 プラムジャムの学習支援

子どもと関わる活動をしている地域のおとなとNPOの大学生をはじめ、学習のための居場所です。地域のネットワークで子どもたちを見守りながら「できるを増やす」ために、その子にあったやり方で楽しく勉強しています。

市内在住の小学生
 月曜日 小学生 16:15～17:30 中学生 18:00～19:30
 富士見台第一団地 1号棟 1F (プラムジャム)
 info@kunitachicollab.com
 042-572-2111 (市役所ぶくぶく窓口)

14 つちのご学舎

ひとりで勉強したくない…そんなときはみんなでおやつを食べて宿題しよう! 日本語を学びはじめたばかりの子の学習もサポート。学校や学習塾の先生と、英語で教える楽しいスタッフが待っています。

小学生(中学生は応相談)
 金曜日 15:30～17:00
 つちのごや (谷保 5119 やぼるじ内)
 ringlinkkunitachi@gmail.com

15 放課後等デイサービス

学校に通っているようすがいいのに、放課後や長期休暇中に生活能力向上のための支援や、学校や家庭とは異なる環境や体験などを提供しています。しょうがいのそれぞれの状況に応じた発達支援を行います。

※市内では12事業が実施されています。日時、場所など、詳しくは国立市ホームページをご覧ください
 042-576-2111 内線 148 / 179 / 405 (市役所しょうがいしゃ支援課)

16 多摩棕櫚亭協会

おもに精神・発達しょうがいのある方の就労訓練を行っている事業所です。進路に迷っている高校生や専門学校生などに対しては、厨房・清掃・事務などの就労体験の機会を提供しています。紹介の方と相談のうえ、ご連絡ください。

15歳以上 お問い合わせください
 富士見台 1-17-4 042-571-6055

17 たちかわ若者サポートステーション

働くことに踏み出したい若者のための就労支援施設です。きめ細かなサポートであなたの「働く」「働き続ける」をお手伝い。就職活動はひとりでやる必要はありません。まずはお気軽にお電話を。

現在どの職場や学校にも所属していない15～39歳
 月・火・木・金・土曜日 10:00～18:00
 立川市高松町 2-9-22 生活館ビル 4F
 042-529-3378

マイくにペディア

新しお気に入りのスポットを見つけたらメモしてごおう!

場所の名前

なんでもメモ

時間

場所

電話番号

18 エヌエスケイ NHK学園 楽しさ発見

通信制の高校生、社会福祉士を目指す社会人、書道・絵画・星空教室で学ぶ幼児から好奇心旺盛の80代の方まで、さまざまな学び世代の学べ楽しさがここにあり。学食はどなたでも利用可。ランチにどうぞ!

※参加費は講座によって異なります
 どなたでも
 お問い合わせください 富士見台 2-36-2
 042-572-3151

19 喫茶わいがや

いつもがらんでいるキミへ、喫茶わいがやでは、しょうがいのある人とお店を運営しています。ホッとひと息つける、ちいさなお店です。ひと休みはもちろんだ、一緒に喫茶店のスタッフをしてくれる人も募集しています。

10代後半～30代 (スタッフは若者が担っています)
 月曜日以外の12:00～18:00 (不定休)
 中1-15-1 (公民館1Fロビー横)
 042-572-5141 (公民館)

20 西の学び舎

学校の授業のわからないところや、試験対策、受験対策を大学生・社会人講師がサポートします。勉強だけではなく交流タイムもあり、好きなことやいろいろな話、悩みごとの相談もできます。

市内在住の小学生
 木曜日 小学生 17:00～18:30 中学生 18:45～20:45
 西 2-17-32 (西福祉館)
 042-572-2111 (市役所ぶくぶく窓口)

21 ラボ LABO ☆くにスタ

教えてほしい教科やわからない宿題を、大学生がサポートします。楽しく学べる場、わからない勉強のフォローの場、おとなと子ども、子ども同士がつながる場を目指しています。勉強の合間に、みんなでおやつやお弁当を食べながら、わいわいおしゃべりもできます。

市内在住・在学の中高校生
 水曜日 18:00～20:00 (月3回程度)
 中 1-15-1 (公民館地下 1Fホール)
 042-572-5141 (公民館)

22 LAS Co-Learning Space

独学では難しい分野(プログラミング、電子工作、アート、英語、スペイン語)の学習をサポートしています。運営は専門性と異色な経験をもつ20代の大学生と社会人。旅や留学、テクノロジー、アート、進路などの話題で交流もしています。

※参加費は無料ですが、材料費は別途かかります
 中学生～20代 水曜日 17:00～20:00
 富士見台第一団地 1号棟 1F (プラムジャム)
 info@lascorp.org 080-4132-3068