【国立市公民館主催　地域防災講座】

子どもも大人も
行ってみよう！

公民館 de 防災

防災スタンプラリー

いつ来るかわからない災害に対して、皆さんはどんな「備え」をされていますか。
スタンプラリー形式で各ブースを回り、防災への「備え」について一緒に学びませんか。
子ども大人も、どなたでも大歓迎！お気軽にご参加ください。

調べてみよう！

あなたの住んでいる所で
地震が起こると …… ？

地震 10 秒診断

住んでいるところで地震が起こった場合の震度や停電日数などの予測を調べることができます。

と き　11月29日（日）朝10時～昼1時
※開催時間中は出入り自由です

ところ　国立市公民館

定　員　１５０名（当日先着順）※事前申込不要。

※当日は昼２時頃まで公民館駐輪場は一部利用不可。
臨時駐輪場をご案内します。

※イベント詳細はホームページをご覧ください。→





1階　エレベーター前
気になるところから自由に回ろう！！

地下ホール

※地下ホールの各ブースは 12 時で終了し、それ以降はトークセッション会場となります

国立の防災について知ろう！

講　師　防災安全課

防災マップで、自宅周辺を見てみよう。
どんな備えが必要か考えてみよう！



手洗い実験と災害時の健康管理

講　師　保健センター

災害時の衛生や健康について学ぼう。



能登の今を知ろう！

講　師　小野　修平
（ジョージ防災研究所・防災アドバイザー）



これまでに約 80 回能登へ赴いている小野さんからお話を聞いて、被災するとはどういうことかを考えませんか？
一緒に活動している若者からもお話を聞くことができます。

「災害ボランティアセンター」を知っていますか

企　画　国立市社会福祉協議会
国立市ボランティアセンター



災害時に頼れる「災害ボランティアセンター」を知り、平時のうちから災害に備えよう！



小集会室（3階）

と き　朝10時～12時（予定）

小集会室がラジオブースに！？

館内防災ラジオ！

パーソナリティ　田中　友統（とものり）
（ニッポー設備災害支援隊）



被災地の設備復旧支援をしており、「FM ラジオ TAMA リバー」のパーソナリティーでもある田中さんが、各団体のゲストに活動に関するインタビューをし、館内に放送します。直接観覧可能！

トークセッション　と き　昼12時頃～（予定）

防災について考えよう！
もし、くにたちで災害が起こったら？

お 話　小野 修平、国立市消防団、国立市ボランティアセンター、立川消防署、田中 友統、防災安全課

もし国立で災害が起こったら？
どんなことが起こるのか、私達ができる行動や備えなどについてスタンプラリーに参加している団体のお話を聞いてみよう。

裏面あり

南側駐車場※水消火器は地下ホール外



水消火器体験、消防車との記念撮影！

講 師 国立市消防団第六分団 立川消防署

公民館の駐車場で消火器の使い方を体験しましょう！　火事にならないように気を付けること、知っていますか？
子ども用消防服を着て消防車と記念撮影もできます！

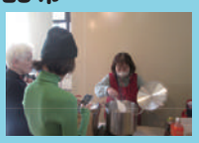


1階　市民交流ロビー

防災カフェ

お困りごと相談と防災グッズ展示
防災備蓄用食品のフードロス削減の取組みと賞味期限前の備蓄用食品の配布

企 画 ちいきエナジー
NPO法人フードバンクくにたち



災害への備えを気軽に話してみませんか？「何を準備すればいい？」「いざというとき、どう動く？」など、身近な疑問を相談してみよう。携帯トイレや玄米粥、ライスクッキーを差し上げます。



3階

三角巾で応急処置をするには？

講 師 国立市赤十字奉仕団

被災時の応急救護は大事なスキル！
習得して家族でやってみよう！



いざというときのための　AED体験

講 師 国立市消防団女性団

いざというときのために、
ＡＥＤ操作の体験をしましょう。



たまご食堂
（多孫・他孫）
in 公民館



中地域で月2回開催の子ども食堂が公民館に出張！　メニューは定番で人気の手作りキーマカレー！！　お米は防災備蓄食品のアルファ化米（ＮＰＯ法人フードバンクくにたち提供）を使います。今年は絵本サークル「くるりんぱ」による防災絵本の読み聞かせも同時開催！　お楽しみに♫

企 画　なかなかいい会

と　き　昼11時半～（整理券配布10時～）

子ども：無料　　大人：300円　※なくなり次第終了

たまご食堂は、困った時に頼れる地域の居場所として、災害時には食の拠点として地域のお役に立ちたいと活動しています。
※当日の状況により上記の時間を変更する場合があります。

ポリ袋クッキングで蒸しケーキ！
外国人や子どものために「やさしい日本語」に挑戦！

企 画 KUNIBO（くにたち地域外国人のための防災連絡会）

ポリ袋と湯煎で災害時も温かい食事を！
また、災害用語をわかりやすい言葉に言い換える「やさしい日本語」クイズを体験してみよう。
※試食もできます。なくなり次第終了。



KUNIBOとは…
公民館は地域に暮らす外国人のための日本語講座を開催していることから、災害時には外国人災害支援センターとなります。KUNIBOは公民館と協力し、大きな災害が起こったとき、同じ地域住民として、外国人住民、日本人住民が一緒に協力して、命を守っていくための活動をしています。

KUNIBO のホームページ ▸



ゴール！



地下ホール前
防災グッズなどのお土産があるよ！

昨年度は防災備蓄用食品、携帯トイレなどをお配りしました。すべてのブースを回りきれなくても、お土産をお渡ししていますので、お帰りの前にぜひゴールにお立ち寄りください！

今年はスタンプラリーツアーを実施！一人では参加しづらい方などはこちらにご参加ください！（途中離脱も可）

★第１部　朝10時15分～11時15分頃

★第２部　朝11時15分～12時15分頃

集合場所　１階ロビー
定員　　各回10名程度
ツアー申込先　11月11日（水）朝9時～
電話または申込フォームより

問い合わせ　**国立市公民館 電話 042-572-5141**

〈協　力〉
ＮＰＯ法人フードバンクくにたち／国立市社会福祉協議会／国立市消防団女性団／国立市消防団第六分団／国立市赤十字奉仕団／国立市防災安全課／国立市保健センター／国立市ボランティアセンター／くにたちの西がいちばん！プロジェクト／ＫＵＮＩＢＯ（くにたち地域外国人のための防災連絡会）／くにたち絵本サークルくるりんぱ／公民館利用者連絡会／ジョージ防災研究所／立川消防署／ちいきエナジー／中一番組自主防災／なかなかいい会／ニッポー設備災害支援隊（50音順）