

公民館 de 防災

～日頃の「備え」を一緒に確認しませんか～

いつ来るかわからない災害に対して、皆さんはどんな「備え」をされていますか。
スタンプラリー形式で各ブースを回り、防災への「備え」について一緒に確認しましょう。
親子、子どもだけでも、どなたでも大歓迎！お気軽にご参加ください。

と き 12月8日(日) 朝10時～12時

※開催時間中は出入り自由です

ところ 国立市公民館

定員 150名(当日先着順)※事前申込不要。

※当日は昼1時頃まで公民館駐輪場は一部利用不可。

臨時駐輪場をご案内します。

※イベント詳細はホームページをご覧ください。



地震・防災のお話 と
地震波実験&防災なんでも質問コーナー

講師 小野 修平
(ジョージ防災研究所防災アドバイザー)

家庭での「備え」について考えてみよう！

時間 ①朝10:30～ ※①②は
②朝11:15～ 同内容です。

防災クイズ

企画 国立市社会福祉協議会
国立市ボランティアセンター

災害ボランティア活動をご存じですか？
防災に関するクイズに答えながら、防災
マスターになろう！

災害時の水とトイレ

講師 田中 友統^{ともりの}
(ニッポー設備災害支援隊)

「トイレマニア」の田中さんから、災害時
のトイレ対策について聞いてみよう！

クイズ ①朝10:10～ ※①～③は
②朝10:55～ 同内容です。
③朝11:40～

水消火器体験、
消防車との記念撮影！

講師 国立市消防団第六分団

公民館の駐車場で消火器の使い方を体験
しよう！火事にならないように気を付け
ること、知ってるかな？

子ども用消防服を
着て消防車と記念
撮影もできるよ！



水消火器訓練の様子

防災カフェ

お困りごと相談と防災グッズ展示
防災備蓄のフードロスの取組みと
フードロス対策のコーヒー、水の提供

企画 ちいきエナジー
NPO 法人フードバンクくにたち

毎月市内で実施の「防災カフェ」。
お困りごと相談や防災グッズについて聞
けます。コーヒー、500mlの水提供も！

ポリ袋クッキング！

みんな大好き！蒸しケーキを作ってみよう！

企画 KUNIBO
(くにたち地域外国人のための防災連絡会)

災害時に便利！ポリ袋を使って簡単にで
きる調理法を体験！
※試食もできます。なくなり次第終了。

三角巾で応急処置をするには？

講師 国立市赤十字奉仕団

被災時の応急救護は大事なスキル！
習得して家族でやってみよう！

手洗い実験と災害時の健康管理

講師 保健センター

災害時の衛生や健康について学ぼう。

国立の防災について知ろう！

講師 防災安全課

防災マップで、自宅周辺を見てみよう。

たまご食堂

(多孫・他孫)

in 公民館

企画 なかなかいい会

時間 昼10:30～

(整理券配布10:00～ 80食限定)

子ども：無料、大人：300円

中地域で月2回開催の子ども食堂が公民
館に出張します！

メニューは定番で人気の手作りキーマカ
レー！！お楽しみに♪

～たまご食堂は、困った時に頼れる地域
の居場所として、災害時には食の拠点と
して皆さんと共に～

〈協力〉五十音順

NPO法人フードバンクくにたち／国立市社会福祉協議会／国立市消防団女性団／国立市消防団第六分団／国立市赤十字奉仕団／国立市防災安全課／
国立市保健センター／国立市ボランティアセンター／くにたちの西がいちばん！プロジェクト／KUNIBO(くにたち地域外国人のための防災連絡会)／
公民館利用者連絡会／ジョージ防災研究所／ちいきエナジー／中一番組自主防災／なかなかいい会／ニッポー設備災害支援隊

この掲示物は、市が主催するイベントのため許可期限の押印はしていません。掲示期間は開催日(令和6年12月8日)までです。