

きみの人権を守る

子どもオンブズマン

つうしん
通信

しゅちょうせんりゅう

子どもの主張川柳

ぼしゅう
募集!

子どもオンブズマンは、いつも、皆さんが考えていることや思っていることを知りたいと思っています。ふだんの気持ちを5・7・5文字の川柳にして教えてください。学校のこと、家のこと、友達のこと、勉強のこと、なんでもかまいません。

川柳は季語（季節を表す言葉）はいりません。日常の話し言葉で、分かりやすい言葉を使います。5・7・5の17音が基本の型ですが、字余り（文字数が多い）、字足らず（文字数が少ない）、句またがり（句と句にまたがって言葉をおく）も大丈夫。

おう ぼ
応 募

- ・オンブズマンポストに入れる（学校の中をさがしてね）
- ・オンブズマン事務局へ持って行く（市役所の北庁舎です）
- ・フリーダイヤルに電話する **0120-10-7830**（無料です）
- ・メールする（下記の内容をかいてね）

はっ ひょう
発 表

さいゆうしゅうしょう
最優秀賞
なるせ
成瀬オンブズマン賞
かけがわ
掛川オンブズマン賞

メールアドレス
QRコード



しめきり

7月21日（水）まで

じかい きかんし ほんびょう
次回の機関紙で発表します！
ツイッターでも紹介します！

スマホ手に聞くん聞くん
まっくんまっくん！
眼を見て話しながら習わなかったの？！
父がいて家で宿題サボれない
遊んでくれるならいいんだけど…

せんりゅう
川柳

どんな気持ちでこの川柳を作ったのかおしえてね

[Blank area for writing the haiku and explanation]

がっこう 学校 _____ ねん 年 _____ なまえ _____
機関紙や Twitter に載せるので、名前を書いてほしくない人はペンネームでOKです！

きりとり

オンブズマンこらむ



かけがわ オンブズマン

「短気はソソ気」

落語に「長短」という噺（はなし）があります。のんびり屋さんと、とにかく短気な二人が登場人物です。性格は正反対なのに仲良しな二人が話している、のんびり屋さんが「これを言ったらおまえさん、怒るだろうからなあ」と言うのを、短気なほうがそんなことはない、早く言え、と言ったので言ったら、やっぱり怒った、言うんじゃなかった、というオチの話です。のんびり屋さんと短気さんを、落語家さんはうまく身ぶりや声の感じで表現していてとてもおもしろいので、機会があったら見てみてください。

さて、子どもの頃、私は短気でした。物事が自分の思い通りにならないと、すぐにイライラして、ぷんぷん怒ったりふきげんな顔をしていました。そんな私に母がいつも言っていたのが、「短気はソソ（損）気」でした。

たしかに、怒った状態で物事を進めようとすると、つい乱暴なやり方になって、よけいにうまくいかなくなります（そしてそのことで、また短気を起こすのです・・・）。それに、イライラぷんぷんしている人に、まわりの人はこわがったり、いやな気持ちになったりしてしまいます。そう、短気はやっぱり損なのです。でも、そんなだけけれど、頭ではわかっているけれど、なかなか変われませんでした。ところが不思議なことに、大人になるとだんだん、イライラしてもひと呼吸おくことができるようになってきました。

蒸し暑い、イライラを感じやすいシーズンです。ふだんの生活でいやなこと、がまんできないことも時にはあるのではないのでしょうか。健全な怒りは大切です。でも、「短気はソソ気」。短気を起こしそうないやなことがあったり、短気を起こして落ち込んでしまったら、オンブズマンに相談してみませんか。



クイズ

学校も家庭も新型コロナウイルスの影響で生活はとても不自由になってしまいました。

でも、コレは無くさないで！さて、コレとは何でしょう？

下の表から、コロナ・ナナメ・ナメコ・ロココを消すと、出てくるよ。答えはホームページで。

コロナ	ロココ	ナナメ	コロナ	コロナ	コロナ	コロナ	ナナメ	ナメコ	コロナ	ナナメ	コロナ	ロココ	コロナ	コロナ
ナナメ	コロナ	コロナ	コロナ	コロナ	ナメコ	コロナ	ナナメ	コロナ	ナナメ	ロココ	ナメコ	コロナ	コロナ	ロココ
ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	コロナ	ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	コロナ	ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	コロナ
コロナ	コロナ	ロココ	ココロ	ナナメ	ロココ	ナメコ	コロナ	ココロ	コロナ	ココロ	ロココ	ナナメ	ココロ	ナメコ
ナメコ	ロココ	コロナ	ココロ	コロナ	ロココ	コロナ	ナメコ	ココロ	ナメコ	ココロ	コロナ	ナナメ	ココロ	コロナ
コロナ	コロナ	コロナ	ココロ	コロナ	コロナ	コロナ	コロナ	ココロ	ロココ	ココロ	ナメコ	コロナ	ココロ	コロナ
コロナ	ナナメ	ロココ	ココロ	コロナ	ロココ	コロナ	コロナ	ココロ	コロナ	ココロ	コロナ	ナナメ	ココロ	ロココ
コロナ	コロナ	ナメコ	ココロ	コロナ	ナメコ	ナナメ	コロナ	ココロ	コロナ	ココロ	コロナ	ナメコ	ココロ	コロナ
ロココ	コロナ	コロナ	ココロ	コロナ	ロココ	コロナ	ナメコ	ココロ	コロナ	ココロ	ナナメ	ナナメ	ココロ	コロナ
ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	ナナメ	ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	ナメコ	ココロ	ココロ	ココロ	ココロ	ナナメ
ナナメ	ロココ	コロナ	ロココ	コロナ	コロナ	コロナ	コロナ	ロココ	コロナ	ナメコ	コロナ	コロナ	コロナ	ナメコ
コロナ	コロナ	ナメコ	コロナ	ナナメ	コロナ	ロココ	コロナ	ロココ	コロナ	ナナメ	コロナ	コロナ	ロココ	コロナ

せんのりゅう いっしょにポストへGo!



ミライ

子どもオンブズマンの活動の様子を紹介します！

どうやって子どもを助けるの？と聞かれることがあります。相談内容によって進め方はそれぞれ違いますが、子どもオンブズマンの実際の活動イメージを紹介しします。※この相談はフィクション（架空の内容）です。

ある日、 ヒカリは  ミライがいじめられていることを何とかしてあげたくて、どうしたらいいのか子どもオンブズマンに相談してみようと思いました。

○月 a 日



ヒカリは匿名で「クラスの中でいじめがある」という相談メールを子どもオンブズマンに送った（匿名とは名前をヒミツにしておくこと）。

クラスの中にいじめられている人がいます。物を壊されたり、隠されたりしています。その子は先生には言っていないみたい。告げ口したって、余計にいじめられるのが怖いって言っています。

○月 b 日



ヒカリへ子ども相談員からメールが届く。

メールをくれてありがとうございます。

あなたが話を聞いてくれているだけでも友だちにはとっても大きな力になります。友だちに子どもオンブズマンに相談することを勧めることは出来ますか。メールや電話でもいいし、直接事務局に来てもらってもいいです。一緒に来てもらってもかまいません。または、あなたができそうなことを考えてみましょう。先生に言う、いじめている人に止めるようにいう、他の友だちにも力になってもらって仲間を増やす、いままでのように気持ちに寄り添って話を聞く。あなたの、無理をせずにできる範囲でいいのです。

○月 c 日



ミライ（いじめられている本人）は、ヒカリに勧められて、匿名で子どもオンブズマンに相談メールを送信。

オンブズマンはミライと何度かメールでやり取りして、「一番心配なのは自分の名前がいじめられている人としてみんなに分かること」だと教えてもらいました。そこで、オンブズマンからいくつかの解決策を提案してミライと一緒に考え、オンブズマンが学校へ行って先生たちといじめについて話し合いました。

そして、オンブズマンは「いじめについての人権授業」を実施して、一人ひとりにいじめについてのアンケート調査をしました。その調査をもとに担任がさらに指導していき、少しずついじめが減っていきました。

△月 d 日



ミライへオンブズマンからメールが届く。

私たちは、いじめは人権侵害であると考えて、これからもあなたと一緒に考え続けます。

その後も子どもオンブズマンとのやり取りは続きましたが、あるとき「元気になれたよ」というメールが来て、やり取りが終わりました。安心してもらえたなら、うれしいな…♪



ツイッター Twitterはじめました！



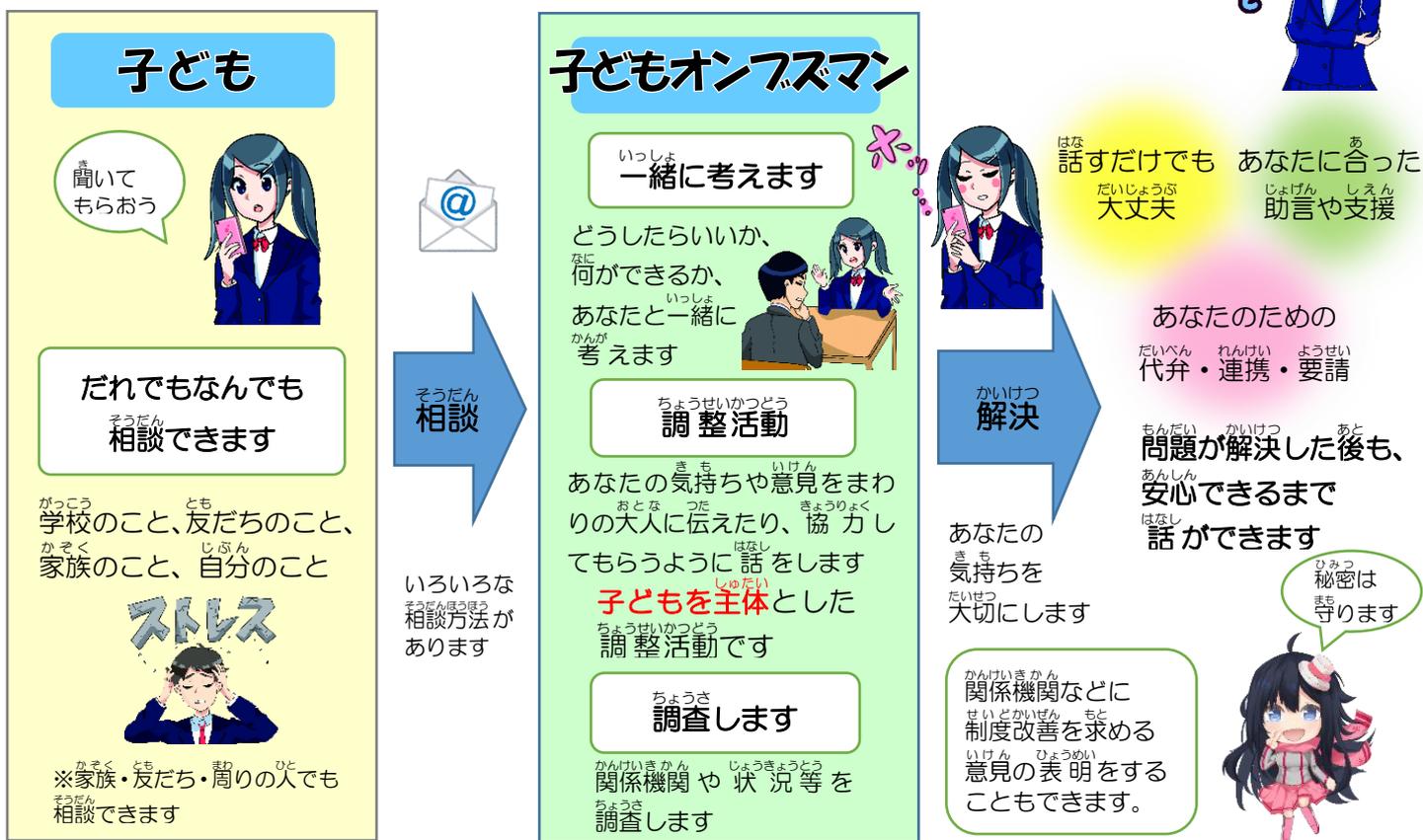
ヒカリ

川柳を発表
します！

みんなは、Twitter みたことある？！
くにたち子どもの人権オンブズマンも Twitter はじめました！
クイズがあったり、豆知識があったり、
ホットする言葉に出えたり、
日々のつぶやきを楽しんでいただけると嬉しいです。

ユーザー名：@city_kunitachi アカウント名：国立市

子どもオンブズマンに相談するとどうなるの？



ひみつは
まもります
電話代は
タダです

フリーダイヤル

なんでもOK な や み ぜろ



0120-70-7830

受付時間

月～金 午前8時30分～午後5時（祝日のぞく）

✉ sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

メール送信
QRコード



相談フォーム
QRコード



☎ オンブズマン事務局 042-505-5127

直接くる時

国立市役所 北庁舎 27番窓口

予約なしでの直接来所もOK!