



おしらせ

みんなの相談

子ども相談員が矢川プラスへ行くよ！

学校のこと、おうちのこと、友だちのこと、
自分のこと、だれかに話したいけどだれに
話したらいいかわからないこと、など…。

どんなことでも話を聞くよ。
秘密の話は周りにだれもいないところで
聞くから、安心して相談してね☆

場所：矢川プラス 1階
日にち：10/25(水)・11/9(木)・11/29(水)

14:30～16:30 だよ

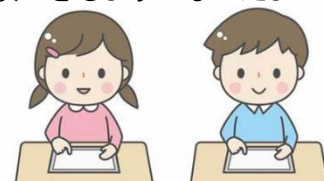
ホームページで更新情報を見てね☆

タブレットから

相談してみよう！

学校から配られているタブレットか
ら、クロームのブックマークを見たこ
とがあるかな？

「悩み相談／子どもオンブズマンへ
の相談方法」をクリック！
書きこめばかんたんにオンブズマン
に相談できるようになったよ！



次回のオンブズマン通信は、1月ごろ発行予定！
9月下旬に、市立の小学校の5年生と、中学校の2年生に答えて
もらった、「オンブズマンアンケート」の結果を発表するよ！
みんな答えてくれてありがとう！
どんな結果になるかな…？ お楽しみに☆



ひみつは
まもりま
す
でんわ
だい
電話代は
タダです

フリーダイヤル



0120-70-7830

【受付時間】 月～金 午前8時30分～午後5時（祝日のぞく）

✉ sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

☎ 042-505-5127 オンブズマン事務局

【直接くる時】 国立市役所 北庁舎27番窓口 ※予約なしの来所もOK！

メール送信
QRコード



◆まえのページのもんだいのこたえ◆ もんだい①7こ もんだい②5こ 正解できたかな？

くにたち子どもの人権オンブズマン機関紙

第46号 2023年10月
発行：国立市オンブズマン事務局

きみの人権を守る

子どもオンブズマン 通信

11月23日は in 矢川プラス

子どもの権利についてみんなで考えよう！

矢川プラスのどこかに
クイズスポットがあるぞ。
君は見つけて答えられるかな？
参加者にはプレゼントが
あるらしいぞ フッフ



子どもの権利ってなあに？

クイズラリー

時間 午後1時30分から午後4時

皆は知ってる？自分たちの権利のこと。
子どもには子どもの権利があるんだよ！

子どもたちと弁護士が作るお芝居
「素数とくるみ」 DVD上映

子どもが自由に意見を言える学校や社会にする
にはどうしたらいいのかわからない、中学校でのいじめを
題材としたお芝居を通して考えてみませんか？

時間 午後3時から午後4時30分

場所 多目的ルームにて（先着70名）

みんなで
遊びに行こう！



おすすめ!

オンブズマンレターを書く

くにたち子どもオンブズマン

なに
何をする人?

- あなたが^{こま}困っていることを、どうしたらよいか
- いっしょに^{かんが}考える人です
- 子ども^{じんけん}の人権を守る人です!!

なに
何が
できるの?

- あなたの^{はなし}話をじっくり^き聞きます
- あなたの^{きもち}気持ちをいちばんに^{かんが}考えます
- あなたの^{きもち}気持ちや^{いけん}意見をまわりの^{ひと}の人に^{つた}伝えることができます

レターを出すと

どう
なるの?

へんじ
返事がくる

＜Aコース＞もう大丈夫

＜Bコース＞やっぱり心配...

- ・^あ会 ^う 会う場所はあなたにとって安全なところを相談できます
- ・フリーダイヤル ^{へいじつ} 平日の8時半から ^{じはん} 17時まで、いつでもOK!
- ・レター・メール ^{やりとり} やりとりをしよう ^{へんじ} 返事はかならず出すよ

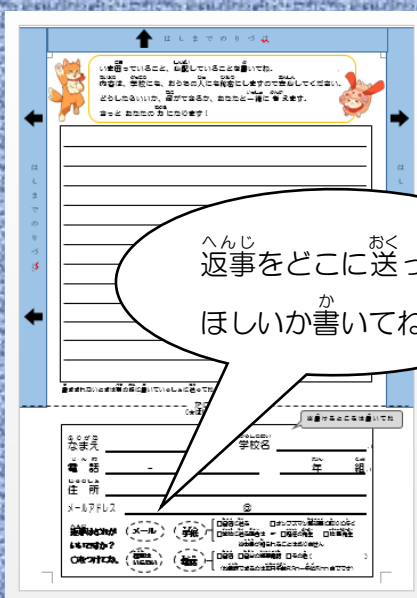
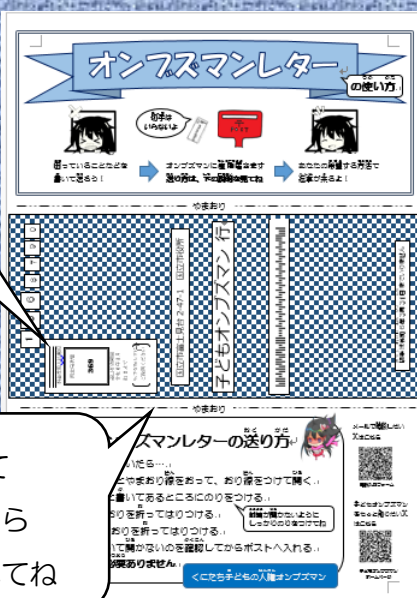
かい けつ
解決

ひみつはまもる!

あなたが^{あんしん}安心、もう大丈夫
って^{おも}思えるまで^{みまも}見守りつづけるよ

切手はいりません

てんせん
点線で折って
は
のりで貼ったら
い
ポストに入れてね



へんじ
返事をどこに送って
ほしいか書いてね

こんな ^{こま}困りごと や ^{なや}悩み が届いています

学
校

友
だち

家
族

自
分

- ・^い行きたくない
- ・^おクラスが落ち
つ
着かない
- ・^{せんせい}先生がこわい
- ・^{なかま}仲間はすれ
- ・^{けんか}ケンカ・^{ぼうりよく}暴力
- ・いじめ
- ・SNSで^{いや}嫌がらせ
- ・^{いえ}家に居たくない
- ・^{おや}親が^{べんきょう}勉強にうるさい
- ・^{ぼうりよく}暴力・^{ぼうげん}暴言
- ・^{きょうだい}兄弟のこと
- ・イヤなことをされる
- ・^{なに}何をやってもうまく
^いいかない
- ・^{からだ}体つきをからかわれる
- ・自分なんか^い居なくても
いいと思う

*子ども相談員は、^{へいじつ}平日10時から ^じ17時までオンブズマン事務局にいます