

なつやす
夏休み
きかく
企画!

みんなの相談



つき かい やがわ
月2回、矢川プラスでやっている「みんなの相談」
なつやす やがわ とだ ほか ばしよ
夏休みは矢川プラスを飛び出して、他の場所★にも行くよ。
いつもの「みんなの相談」はちょっと遠いよって人も

ぜひ、遊びに来てね!

オンブズマンも来るよ!
お話してみる?



ミロイ

きたしみん
北市民プラザ

8月14日(水)

9:30~11:30

おんがくれんしゅうしつ
@音楽練習室

やがわ
矢川プラス

8月21日(水)

14:30~16:30

たもくてきしつ
@多目的室



ひがしふくしかん
東福祉館

8月23日(金)

9:30~11:30

かい わしつ
@2階 和室

みなしみん
南市民プラザ

8月16日(金)

14:30~16:30

かいぎしつ
@会議室

なつやす しゅくだい
夏休みの宿題を
もってきてもいいよ!
いっしょにやろう★



ヒカリ

ひみつは
まもります
でんわだい
電話代は
タダです

フリーダイヤル



なんでもOK な や み ゼロ

0120-70-7830

うけつけじかん げつ きん ごぜん じ ぶん ごご じ しゅくしつ
【受付時間】 月~金 午前8時30分~午後5時 (祝日のぞく)

sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

042-505-5127 オンブズマン事務局



相談フォーム



メール送信

ちやくせつ とぎ くにたちしやくしよ きたちやうしや ほんまどぐち
【直接くる時】 国立市役所 北庁舎27番窓口

※予約なしで来てもいいよ!

きみの人権を守る

子どもオンブズマン 通信

子どもオンブズマンってどんな人??

かけかわ あき
掛川 亜季 オンブズマン

べんごし
弁護士です。ハイキングなど
自然の中で遊ぶことや、旅に出
て温泉に入ること、スイーツを
食べることが好きです。



かたやま ひろみち
片山 弘道 オンブズマン

べんごし
弁護士です。歴史好きで、寺社
巡りや町の散策を楽しんでいま
した。コロナが明けたので地方
のお城にいかうかと思っています。



子どもオンブズマンはあなたのミカタです!

みんなかられんらくをもらったら、はじめに相談員がお話を聞きます。

オンブズマンや相談員とお話したいときはどうしたらいいかな?

いろいろなやり方があるよ!

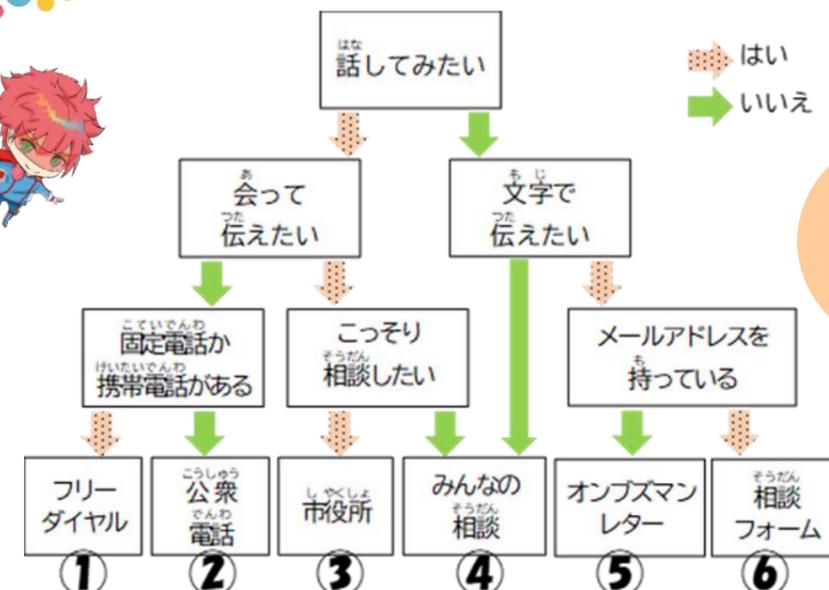
下のYES・NOチャートで、自分にぴったりの
やり方を見つけよう★



まなてい
こじまそうだんいん
(小島相談員)



もいもい
たにそうだんいん
(谷相談員)



どれになったかな? くわしい説明は次のページをみてね!



①②に
なった人

むりょうでんわ 無料電話をかけてみよう ~ 公衆電話編 ~

ぶんしょう か にがて めんだん ふあん かお はな
文章を書くのは苦手。面談もちょっと不安。でも顔が見えなければ話せそう。
でもでも携帯電話を持ってない…！って人にはこの方法★

けいたいでんわ いえでん
携帯電話や家電からでも
むりょう はな
無料で話せるよ



- ① 受話器をあげる。
- ② ツーという音を確認する。ツーという音が聞こえない時は、10円玉か100円玉を入れる。
- ③ フリーダイヤル **0120-70-7830** をおす。
- ④ 話をする。
- ⑤ 受話器を戻すと、お金が戻ってきます。

★市内の主な公衆電話の場所★
市の施設や駅の近くにあるよ。探してみよう！

オンブズマンへの
相談方法を紹介します！



③④に
なった人

あ 会って はなし 話 がしたいという人は…

くにたちしやくしよ きたがわちようしや ばんまどぐち
国立市役所北側庁舎27番窓口 か「みんなの相談」へ！

みんなの相談 って??



まいつき かい やがわ
毎月2回、矢川プラスでやっています。
がっこう とも かぞく じぶん はなし
学校のこと・友だちのこと・家族のこと・自分のこと、なんでもお話できます。
相談がなくても、おしゃべりしたり、ゲームをしたりして遊べるよ。
みんなの相談の日は、矢川プラスの掲示板を見るか、市役所のホームページで
「みんなの相談」って検索してみてね。
しず はなし へ や
静かにお話のできる部屋もあるよ。



相談内容をつけてに
先生や家の人に話すことはないから
安心して相談してね



⑤に
なった人

こんな時はオンブズマンレターがおススメ！

- オンブズマンから返事が欲しい
- 面談はうまく話せるか不安
- 電話もなんだかはずかしい

オンブズマンレターのここがすごい！

- ◇ 切手がいらない！
- ◇ 中身が見えない！
- ◇ 折ってのりづけしたら、そのままポストに入れられる！
- ◇ オンブズマンレターは、児童館・図書館・公民館にもある！
- ◇ 返事の方法を選べる！
→「電話・メール・手紙・返信はいらない」の中から選べる。
手紙は、どこに返信するか、誰から受け取るかも決められるよ。



メールだとかんたん♪



⑥に
なった人

みんなに配られているタブレット(Chromebook)からも
相談できるよ。知ってたかな！？

アクセスするには？

- ① GoogleChromeを開く。
- ② ブックマークのタブをクリック。
- ③ 「悩み相談／子どもの人権オンブズマンへの相談方法」を選ぶ。
- ④ 出てきた画面に相談したいことを書きこんで、確認・送信。
- ⑤あとはオンブズマンからの返信を待つだけ！

相談フォームを使う時は ここに注意！

メールで返事が欲しい場合は、必ずメールアドレスを書いてね。
書いていないとお返事できないんです…



メアド
忘れニヤイ