

きみの人権を守る

子どもオンブズマン

つうしん
通信

はじめまして。くにたち子どもの人権オンブズマンです。

国立市には子どものための相談場所があります。あなたの話をじっくり聞いて一緒に考えます。「こうなさい！」なんて、押しつけることはしません。話を聞いてほしい、これっておかしいんじゃないかと思っていることや、友だちのことも、なんでも相談できます。「心配な人がいる」など、周囲の人からの相談も大丈夫です。あなたの気持ちや意見をまわりの大人に伝えたり、協力してもらうように話すこともできます。



ミライ

子どもの気持ちを一番大切にします。

だから、
あなたに無断で家の人に話したり、
あなたに無断で学校の先生に話したりもしません。
秘密は守ります。

解決は、あなたと一緒に考えます。
あなたにとって一番良い方法を一緒に考えましょう。
オンブズマンは子どもと一緒に
子どものための問題解決を目指します。



ヒカリ

こんな時子どもオンブズマンに相談してみよう！

友だちに LINE
で嫌なことを
言われた。

自分の進路を
親が認めてく
れない。

部活をやめた
いのに気まず
くて言えない。

成績が下がっ
てきて、心配。

背中を押し
て、応援して
ほしい！



子ども相談員からのメッセージ

子ども相談員が、皆さんからの相談に初めに対応します。しっかりお話を聞きますので、どんなことでも話してください。「つらいな」「誰かに聞いてほしい」そんな話だけでもいいんです。スッキリしたり、良い考えが浮かぶかもしれません。名前や学校は言わなくても大丈夫です。一緒に考えましょう。

子どもオンブズマンチームを紹介します

※オンブズマンとは、スウェーデン語で「代理人」という意味です。
子どもオンブズマンは、子どもの代理人となり、必要がある時は、
関係する人に話を聞いたり協力をお願いすることができます。
また、あなたの考えや気持ちを代わりに伝えることもできます。

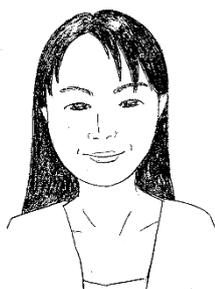
詳しくはホームページ
をチェック！

YouTube 動画
もあるよ



成瀬 大輔
オンブズマン

学生時代はラグビーをやっていました。大学では工学部に在籍し、ゼミでは永久磁石（とても強い磁石）の研究をしていました。その時々で、自分には何ができるか、何をしたいかと悩みながら、回り道をしてきました。今は弁護士として「子どもの権利」に関わる活動をしています。子どものころからあまり自分に自信がなく、悩んだり後悔したりすることも多かったですが、逆にそのような経験を生かして、皆さんに寄り添いながら一緒に悩み、ともに進んでいくような活動をしていきたいと思っています。



掛川 亜季
オンブズマン

弁護士です。高校時代は吹奏楽部に入っていて、サクソを大きな音で演奏していました。今でも体のわりに声大きいのは、高校時代に肺が鍛えられたからでしょうか。スイーツが好きで、つつい食べてしまいます。クリーム系よりも和菓子派です。今年度は、コロナ対応の影響で、たくさん普段と違うことが皆さんの生活に起きたと思います。そのことでも、それ以外でも、学校生活や家庭の中のことなど、もやもやした気持ちや、身近な人には言いにくいけれど困っていること、話してみませんか。ご相談お待ちしております。

どんなことでも
話せます。
気軽に連絡して
ください。



事務局
佐伯



事務局
宮川



子ども相談員
笹木



子ども相談員
原田

ひみつは
まもります
電話代は
タダです

フリーダイヤル



受付時間

なんでもOK な や み ゼロ

0120-70-7830

月～金 午前8時30分～午後5時（祝日のぞく）

✉ sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

☎ オンブズマン事務局 042-505-5127

メール送信
はこちら



相談フォーム
はこちら



直接くる時

国立市役所 北庁舎 27番窓口

予約なしでの直接来所もOK!