

# 子どもの権利を守る 子どもオンブズマン 通信

## 自分たちにも必要なんだ『子どもの権利』

子どもの権利条約には、大きく、生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利という、四つの柱があります。

### 生きる権利

子どもは、その命をどんなものからも危険にさらされず、安心して生きる権利があります。

### 育つ権利

子どもは、一人ひとりが自分らしく、よりよく育つために、みんなの助けを受けながら、時に失敗し学んでいくことができます。

### 守られる権利

子どもは、いじめや虐待、むりやり働かされたり、心や体に良くない仕事をさせられたりしないように守られる権利があります。

### 参加する権利

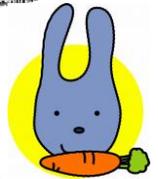
子どもは、自分自身にかかわることについて意見をいうことができます。その意見は、子どもの年齢や成長にたって十分に考えてもらえます。

ぼく、ごはんたべてるし…。

日本にいる私たちには関係ないんじゃない？！

そんなことないんだよ。

きみのきもちをはっきりつたえて、なにが子どもにとって一番いいことか、大人と子どもがいっしょに考えていくことが大切なんだよ。



# オンブズマンこらむ

きのした  
木下オンブズマン

三学期も終わりに近づきました。皆さんは春休みを楽しみにしたり、一学年上がると新しい友達ができるかなとか、新しい何かを始めようかなとか、楽しいことをいっぱい思い描いているのでしょうか。

皆が楽しく、うきうきとした気持ちで過ごしてくれれば、嬉しく思います。でも、何か心配なことがあったり、つまらないなという気分になったり、学校に行くのが辛いなと感じたら、がまんしないで、だれかに話してみてください。

私たちはみんな自分らしく幸せに生きる権利を持っています。だから、毎日の暮らしで、幸せを感じられないとすれば、幸せに生きる権利が守られていないのかもしれないのです。そんなとき、

周りにいる誰かに相談すると安心して楽しく過ごせるようになるかもしれません。

私たちオンブズマンは、皆さんからの相談にのって、幸せに暮らせるようお手伝いを

します。どんな小さいことでもいいです、話をするだけで気分が軽くなります。

そんな時はいつでもお話を聞きますから、気軽に連絡をしてください。待っています。



## SOS をだしてほしい!!



042-573-0965

こ ども家庭支援センター

※月～土（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時

なぐられる

いちはやく  
189

児 童 相 談 所  
全 国 共 通 ダイヤル

※いつでもつながります。

通話料がかかります。

これって、虐待?! と思ったら

すぐにお電話してください。

秘密は守られます。

## クロスワードパズル

1	2		3
	A		E
5		4	
			B
6		D	
	C	F	

ABCDEF を  
ならべると  
?!

答えはこのペ  
ージの中に

### 【タテのかぎ】

- 1 A B C D E …つぎは
- 2 ひものがおいしいお魚
- 3 日本の〇〇〇やアニメは外国でも大人気
- 4 ポテト〇〇〇

### 【ヨコのかぎ】

- 5 日本一高い山
- 6 白と黒の大きなくま

ひみつは  
まもりま  
す  
でんわ  
だい  
電話代は  
タダです。

フリーダイヤル

なんでもOK なやみゼロ



0120-70-7830

うけつけじかん  
受付時間

げつ きん こせん し こご し しゅくじつ  
月～金 午前8時30分～午後5時（祝日のぞく）



sec\_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

相談フォーム QR コード



ちよくせつ  
直接くる時

くにたちし やくしよ  
国立市役所

きたちようしゃ  
北庁舎

ばんまどぐち  
27番窓口

よやく  
予約なし

ちよくせつらいしよ  
での直接来所

も OK!